

**CENTRE ÉDUCATIF CANIN**  
La solution canine des Laurentides

- Cours d'obéissance
- Nourriture
- Toilettage
- Clôture invisible

450 530-2022

**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI**  
[www.centreeducatifcanin.com](http://www.centreeducatifcanin.com)

# Le Sentier

## 40

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE  
NOVEMBRE 2023 • Volume 41 no 9 • journal-le-sentier.ca

Expédié par  
Canada Post

Facebook Instagram

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DEUX MONTAGNES

**SYLVIE LABROSSE**  
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550  
1 877 842-3303  
télécopieur : 450 623-6594  
sylvie.labrosse@promutuel.ca  
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

**Pharmacie Mathieu Sabourin inc.**

AFFILIÉE À:  
**familiprix**

780, boulevard des Hauteurs  
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956  
Télécopieur : 450 224-7331  
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca  
Mathieu Sabourin, pharmacien

Heures d'ouverture  
lundi au mercredi : 9h à 20h  
jeudi et vendredi : 9h à 21h  
samedi : 9h à 18h  
dimanche : 9h à 17h

**La Moterney**

*Nous sommes heureux d'annoncer le retour du Brunch du dimanche dès le 5 novembre.*



42, rue de la Chaumine  
Saint-Hippolyte  
450 563-5546 • 1 800 616-5546  
télé. : 450 563-1732  
lacmorency.com



**AVENTURES PLEIN AIR.COM**



**Rendez-vous à notre Expo-vente de Noël**

page 3

PHOTO MICHEL BOIS • CADRE PIXABAY GRUMPYBEERE



**Martine Laval,**  
présidente  
de la **SNQL**

page 7

**P'tites plumes**

**Les P'tites plumes sont de retour**

page 23

**L'IMMOBILIER SANS FRONTIÈRES**

Nous sommes internationaux.  
145 000 membres dans 86 pays.

**CENTURY 21**  
Sommet  
AGENCE IMMOBILIÈRE

**Peter Leo LEMAY**  
COURTIER IMMOBILIER INC.  
C. 514.619.4242  
peterleolemaya@gmail.com



**M<sup>e</sup> ALAIN DE HAERNE,** Notaire

Prenez note que le bureau de M<sup>e</sup> Alain de HAERNE, notaire, est officiellement déménagé et joint à l'excellente étude d'Élisabeth Fontaine notaire Inc., sise au 166, route 117 à Sainte-Anne-des-Lacs. L'équipe de M<sup>e</sup> Fontaine se fera un plaisir de vous accueillir. Le même numéro 450 563-1271. Un sincère merci à nos clients et collaborateurs.

Tél. : 450 563-1271 | [info@elisabethfontainenotaire.com](mailto:info@elisabethfontainenotaire.com)

Événement



**Antoine Michel LeDoux**  
ledoux@journal-le-sentier.ca

**Le 7 octobre, dix journalistes bénévoles du Sentier ont été formés sous les judicieux conseils de Karl-Philip Vallée, édimestre expert. Ils désirent ainsi offrir une information encore plus ponctuelle aux citoyens.**

L'image et l'entrevue informent plus qu'un texte. Notre cerveau préfère voir et entendre. Les médias à travers le monde rivalisent d'inventivité pour capter et maintenir l'attention de leur public. Un geste, un regard, une émotion, une parole rapportée et filmée véhiculent plus que mille mots, dit-on! Au

## Le Sentier numérique Information web locale, encore plus ponctuelle



**Journalistes et formateur édimestre.**

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

jourd'hui, on puise des renseignements et on s'informe directement à la source. Une courte entrevue qui présente un contexte, qui rapporte un commentaire, une réponse, une explication laisse moins de place à l'interprétation.

### Statistiques révélatrices

Les publications numériques sont omniprésentes aujourd'hui dans notre quotidien. En 2022, 95 % des personnes de 15 ans et plus utilisent Internet, quatre personnes sur dix (43 %) consultent leur téléphone intelligent toutes les 30 minutes, spécialement au réveil

et au coucher. On estime qu'annuellement 27 % des Canadiens déclarent passer au moins 20 heures sur Internet par semaine.\*

### Le Sentier numérique

On peut conclure qu'une part des lecteurs du journal *Le Sentier*, quel que soit leur âge, est donc très active sur le web. C'est pour répondre à leurs attentes qu'une demande a été faite auprès du ministère de la Culture et des Communications du Québec. Dans le cadre du programme Mesure d'aide ponctuelle aux médias communautaires, les journalistes bénévoles se forment ainsi pour vous offrir une information encore plus ponctuelle.

\* Statistique Canada. (2021, 22 juin) *Enquête canadienne sur l'utilisation d'Internet, 2020.*

Consultez l'entrevue réalisée sur le site web du Sentier.

Clip de la formation.  
PHOTOS A.M. LEDOUX



## Votre repère gourmand

**Desserts**  
**Sandwichs gourmets**  
**Boîte à lunch**  
**Pains et viennoiseries**  
**Épicerie fine**  
**Boîtes à lunch**



**Paniers cadeaux**

**Listes des Fêtes**  
Traiteur, desserts, etc  
à partir du 15 novembre!

981 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-9494

## Vente & Réparation

Création de bijoux  
Réparation d'horloge

**Gravure**  
**Cadeaux**



*Bijoutier-Horloger*  
*d'expérience*

*depuis 30 ans*

983 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-2334

Être votre député, c'est non seulement promouvoir et protéger vos intérêts à la Chambre des communes, mais c'est aussi vous assister dans vos démarches concernant :

- Vos prestations d'Allocation canadienne pour enfants
- Vos prestations d'Assurance emploi
- Votre Régime de pension de retraite et votre Supplément de revenu garanti
- Vos demandes en matière d'immigration, de citoyenneté ou pour l'accueil des réfugiés
- Vos relations avec l'Agence du revenu Canada
- Vos passeports

*Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux!*



**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

**450 565-0061**  
Rhéal.Fortin@parl.gc.ca



## Événement



Lyne Boulet  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**Réservez votre journée! Le gymnase de l'école des Hauteurs sera rempli d'articles faits main. C'est bien le dimanche 3 décembre que se tiendra, de 9 h à 16 h, l'expo-vente de Noël du Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte.**

Les Fermières refont cette année leur traditionnelle et très courue vente de Noël. Un produit artisanal est toujours une bonne idée de cadeau. Saisissez l'occasion pour y aller et encourager les produits locaux.

## Financement

Le Cercle de Fermières est un OSBL. « L'expo-vente est notre principale source de revenus, indiquent les Fermières. La plupart des gens ont toujours été fidèles. Ils viennent année après année. On espère qu'ils seront encore au rendez-vous. » Elles souhaitent aussi, bien évidemment, attirer de nouveaux clients qu'elles comptent bien fidéliser.

## Eh oui, aussi des desserts!

Les Fermières offriront, comme toujours, un bel éventail de leurs créations réalisées avec du fil et des tissus : tricot, tissage, broderie, couture, dentelle. Et il y aura les fameux desserts.

## Le 3 décembre, on fait notre magasinage de Noël

Un autre talent des Fermières. La preuve? Il y a des gens qui ne viennent à l'expo-vente que pour s'en procurer!

## Les bouchons

C'est quoi les bouchons? La chance de repartir avec un produit artisanal unique à très petit prix. Des bouchons sont enveloppés. Certains ont des numéros. On reçoit l'article qui correspond au numéro. C'est une activité très populaire. Avec raison. On est loin des loteries ordinaires. Les chances de gagner sont très élevées. « On est renommé pour les bouchons. Ça attire beaucoup de gens. »

## Des dizaines d'artisans locaux

Au moins 33 artisans locaux se joindront aux Fermières pour cette expo-vente. Ils proposeront des articles très diversifiés : bijoux, chocolat, savons, articles en bois et beaucoup plus.

## Casse-croûte

Vous vous attardez sur place? Vous avez une petite faim? Pas de problème. Il y aura un coin casse-croûte où vous pourrez vous procurer soupe, sandwich, dessert et breuvage. Tout est préparé par des bénévoles qui travaillent fort pour faire de cet événement un succès.

## Un sac à remplir

Chaque visiteur ou famille recevra un sac de papier identifié au nom des Fermières. Oui, c'est pour faire mieux connaître l'organisme. Mais c'est surtout pour que les visiteurs repartent avec le sac plein! Vous serez séduits autant par les produits que par les Fermières. Répondez à leur invitation.

« Venez en grand nombre. Les Fermières, ce n'est pas juste des pantoufles!!! »



Quelques-uns des articles que vous pourrez vous procurer.

PHOTO COURTOISIE



**TERRASSEMENT  
INSTALLATION SANITAIRE  
et plus encore**





**BOIS DE CHAUFFAGE DISPONIBLE  
minimum 3 cordes pour livraison**

450 565-7139



# MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

**PROMOTION**  
**« ISOLEZ ET ÉCONOMISEZ »**

RECEVEZ UNE **CARTE-CADEAU MATÉRIO DE 50 \$** POUR CHAQUE ACHAT DE 250 \$ D'ISOLANT ROSE FIBERGLAS<sup>MD</sup> NOUVELLE GEN<sup>MC</sup> ET/OU D'ISOLANT EXPANSIF EN FIBRE DE VERRE SOUFFLÉ ATTICAT<sup>MD</sup> DE OWENS CORNING<sup>MD</sup>.

**OFFRE VALIDE JUSQU'AU 10 DÉCEMBRE 2023**



**54<sup>98</sup>**

**LAINE ROSE «R20»**  
6" x 15" x 48" | Couvre 80 pi<sup>2</sup>  
IS06270  
prix courant 60.99

Revient à **0<sup>69</sup>** pi<sup>2</sup>



**69<sup>98</sup>**

**LAINE ROSE «R40»**  
11" x 24" x 48" | Couvre 48 pi<sup>2</sup>  
IS06155  
prix courant 79.99

Revient à **1<sup>46</sup>** pi<sup>2</sup>



RABAIS DE  
**100\$**

**269<sup>98</sup>** ch.

**COMPTOIR EN ACACIA**  
74" x 40" x 1.5" | Choix de couleurs : gris crépuscule ou espresso  
CM29080-81  
prix courant 369.99 ch.

Détails de l'offre : Offre valide pour les commandes passées et payées en totalité entre le 1er novembre et le 10 décembre 2023 chez les magasins MATÉRIO participants. Une carte-cadeau MATÉRIO de 50 \$ sera remise pour chaque achat de 250 \$ ou plus (avant taxes) d'isolant ROSE FIBERGLAS<sup>MD</sup> NOUVELLE GEN<sup>MC</sup> et/ou d'isolant expansif en fibre de verre soufflé AttiCat<sup>MD</sup> ou toute combinaison de ceux-ci, dans le cadre d'une seule transaction, et avec formulaire de remboursement dûment rempli. Cette offre est limitée à un maximum de 10 cartes-cadeaux de 50 \$ pour tous les achats effectués durant la période de promotion, et ce, pour chaque client propriétaire ou client entrepreneur (ce qui équivaut à un total de 500 \$ en cartes cadeaux de 50 \$ pour un achat de 2 500 \$ d'isolant). L'offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. En cas d'annulation d'une commande, du retour de la marchandise ou si le total de l'achat est inférieur au montant minimum requis pour quelque raison que ce soit, la carte-cadeau ne sera pas remise ou, si nécessaire, devra être retournée ou la valeur devra être remboursée au magasin participant. MATÉRIO et ses agents se réservent le droit de vérifier l'admissibilité à cette promotion et de rejeter les demandes qui ne satisfont pas aux conditions de celle-ci. Les cartes-cadeaux MATÉRIO sont assujetties aux termes et aux conditions de la promotion et sont fournies par MATÉRIO. Les cartes-cadeaux n'ont aucune valeur en espèces et ne peuvent pas être retournées ou échangées contre de l'argent ou un crédit dans les magasins participants. LA PANTHÈRE ROSE<sup>MC</sup> & © 1964-2023 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. Tous droits réservés. La couleur ROSE est une marque déposée de Owens Corning. © 2023 Owens Corning. Tous droits réservés.

957, CHEMIN DES HAUTEURS 450 224-8555 | MATERIO.CA

En vigueur du 9 au 22 novembre 2023

## Bénévole au journal *Le Sentier*



**Pierrette Anne Boucher**  
paboucher@journal-le-sentier.ca

**Pourquoi? Il n'est pas si facile de répondre à une telle question. Pourquoi, il y a près de trente ans, j'ai joint l'équipe des journalistes au journal *Le Sentier* de Saint-Hippolyte?**

Si je vous réponde à partir de mon mode de fonctionnement habituel, chez moi, tout part d'un élan! Un élan qui s'allume la plupart du temps quand je rencontre un possible bonheur de croissance de découvertes. Quand les valeurs terrain goûtent l'humain, je suis toujours remuée, interpellée! J'ai le goût de contribuer. Et le journal que je tenais dans mes mains chaque mois était vivant et la communauté aussi.

### Besoin de faire partie de...

Étant donné que je n'habitais Saint-Hippolyte que les étés et les fins de semaine, je me sentais un peu comme un arbre déraciné. Je dirais plutôt, un peu tout le temps, assoiffée de faire partie intégrante de cet espace nature que j'adore plus que tout. Je prenais des

nouvelles de la communauté sans y appartenir vraiment. Ainsi, faire partie des journalistes me donnerait l'occasion d'aller vers les gens de chez nous et de les connaître. Cela contribuerait à tisser mon lien d'appartenance et d'attachement à Saint-Hippolyte.

Je me souviens encore de ma nervosité quand j'ai rencontré... Michèle Châteauvert et Nicole Chauvin du C. A. Je n'y allais pas avec un talent d'écriture ni avec tant de choses que ça à dire, ni un dévouement en tête, mais le goût de faire partie de ma communauté... Le journal *Le Sentier* m'a acceptée. Un vrai bonheur depuis le jour Un. Un bonheur que je goûte encore!

### Récolte plus qu'abondante

Je suis arrivée au journal *Le Sentier* par besoins et par élans..., et j'y suis restée toutes ces années par satisfaction et sentiment d'accomplissement. À ce jour, mon implication représente, avant tout, la rencontre de bénévoles qui ont traversé le temps à grands coups de générosité, d'investissement, de talent, de persévérance, de respect, de lutte, de traversée houleuse, de moyen précaire, d'innovation et d'excellence. Ils ont donné une réelle Vie au *Sentier*.

Faire partie de Vous, équipe exceptionnelle, communauté merveilleuse, a concrètement enrichi ma vie. Écrire, rencontrer des gens, donner à penser, informer, faire découvrir, éveiller à de nouvelles réalités, interpeller, rendre visibles les espaces invisibles de certaines réussites humaines a été le fil conducteur de ma participation comme journaliste et chroniqueuse.

### Il est où le bonheur? (titre de ma dernière chronique)

Aujourd'hui, quand je pense à mon implication au journal *Le Sentier* et à mes rencontres avec la communauté de Saint-Hippolyte, j'affirme que mon bonheur se traduit ainsi :  
*J'ai de la chance. Vous m'avez accueillie.*

*Grâce à Vous, j'ai grandi.  
Grâce à chacune de mes rencontres avec vous, j'ai ajouté un brin d'humanité à ma vie.  
Merci.*

## Suggestion de lecture

*Loyola Leroux*

### L'œuvre du scientifique Hubert Reeves

Hubert Reeves était considéré comme l'un des plus grands vulgarisateurs scientifiques de notre époque. Plusieurs chroniqueurs recommandent, pour bien comprendre son œuvre, de lire en premier lieu *Patience dans l'azur. L'évolution cosmique*.

Ce livre commence par l'explication de l'explosion initiale il y a des milliards d'années. Il se lit comme un roman et contient de nombreuses illustrations qui en facilitent la compréhension.



**Hubert Reeves (1932-2023)**

PHOTO ALAIN JOCARD

### Ce livre propose une vision scientifique de l'évolution

- 13,8 milliards d'années : l'évolution nucléaire. Le Big Bang. Les étoiles naissent.
- 12 milliards d'années : l'évolution chimique. Des atomes aux molécules simples.
- 3,5 milliards d'années : l'évolution biologique. Dans l'océan et sur terre.
- 3 millions d'années : l'évolution anthropologique. Les mammifères, l'*homo sapiens*.



Les trois grandes religions se basent sur leur texte sacré, révélé ou dicté par leur dieu. Les Juifs et les Musulmans affirment encore, en 2023, que le soleil tourne autour de la terre. C'est le géocentrisme. Seule la religion catholique a admis, du bout des lèvres en 1989, que l'affaire Galilée, le refus de l'héliocentrisme était compréhensible à l'époque, mais inacceptable de

nos jours. Les trois grandes religions actuelles ne reconnaissent pas les conclusions des travaux de Darwin. En 2023, les Inuits du nord du Québec interdisent encore aux enseignants de parler de Darwin en classe.

### Les idées de Reeves ont encore du chemin à faire...

Reeves combine son amour de l'astrophysique à celui de la poésie, de la philosophie, de la nature. Un autre de ses livres très intéressants est *Oiseaux, merveilleux oiseaux*. Il avoue « J'ai été surtout frappé par la pertinence et la modernité d'Aristote » pour comprendre les merveilles du cosmos. Il présentait des chroniques hebdomadaires sur France Culture, pour vulgariser la compréhension de l'astrophysique. Nous pouvons les lire dans *Chroniques du ciel et de la vie* et *Chroniques des atomes et des galaxies*. Tous ses livres nous aident à comprendre notre monde. Merci, Hubert Reeves, et bon voyage dans les étoiles.

REEVES, Hubert, *Patience dans l'azur. L'évolution cosmique*, Éditions Points, N. ed. avril 2014. Première édition au Seuil, en France en 1981.

## Cantivo chante À l'aube du Nouvel An



**L'ensemble vocal Cantivo avec sa directrice Patricia Abbott en avant-plan.**

PHOTO COURTOISIE

**Venez, venez, grands et petits! Venez vous réjouir en écoutant les chants a cappella de l'ensemble vocal Cantivo pour vous mettre dans l'esprit des Fêtes.**

Rossini, Rachmaninov, Trotta, Vigneault, Léveillé, pour ne nommer que ceux-là et quelques airs traditionnels. Un répertoire varié, sous l'habile et inspirante direction de Patricia Abbott, qui vous transportera à travers toutes les époques, de la Renaissance à aujourd'hui.

### 3 dates, 3 lieux, entrée libre

Eh oui! Entrée libre avec contribution volontaire. Aucune réservation.

**2 décembre** : 16 h à l'église Unie d'Arundel (Arundel United Church).

**3 décembre** : 15 h à l'église anglicane Saint Francis Church of the Birds, Saint-Sauveur.

**10 décembre** : 15 h à l'église Saint-Joseph de Mont-Rolland, Sainte-Adèle.

### Plus d'information

Louise Boisvert, fondatrice et choriste : [cantivo25@yahoo.ca](mailto:cantivo25@yahoo.ca)

Page Facebook : ensemble vocal Cantivo  
C'est une invitation!

## Culture



**Manon Tawel**  
mtawel@journal-le-sentier.ca

**C'est le 30 septembre qu'avait lieu une deuxième soirée poésie et musique à l'église de Saint-Hippolyte. L'univers d'Émile Nelligan fut mis en lumière par des artistes de notre région qui ont ajouté une couleur particulière aux mots de cet écrivain.**

## Une soirée Nelligan à la Paroisse



**Gilles Ducharme en compagnie d'Agathe Melançon.**

PHOTO GILLES DUCHARME

### Le menu partagé

En introduction, on a pu s'émerveiller de *Locomotion*, une composition originale de Marie-Andrée. Les notes de cette pianiste nous transportent au travers de l'évolution de cette pièce, tel un crescendo. Grâce au partage vocal de Monique, on a l'impression de vivre du pur Nelligan au fil de la soirée. Parmi ces œuvres, on a pu apprécier *Le Voyageur* et la trame musicale s'est liée avec *Un Canadien errant*. Un moment empreint de beauté nostalgique! La poésie s'est poursuivie avec *Petit coin de cure* et *La romance du vin*. Les notes de *Drive the Cold Winter Away* nous ont charmés tout autant que les musiciens. Avec *Le vaisseau d'or*, le poème le plus connu de Nelligan, s'y est joint en musique, *Isabeau s'y promène*, extrait des Chansons populaires du Canada dont Ernest Gagnon (né en 1834), compositeur, écrivain et historien en a donné la version lyrique.

Monique nous précise que Nelligan avait une faiblesse pour sainte Cécile et elle pour-



**Édith-Anne au violon, Andrée Roy au piano, Monique de Cadolle et Guy Laverdure à la guitare.** PHOTO GILLES DUCHARME

suit avec entre autres *Le récital des anges* et *La bénédictine* qui combent nos oreilles tant par les textes que par celle qui les exprime. Dans ce dernier poème, on parle d'un oiseau qui remettrait une lettre aux mains d'un ange, alors c'est avec la si belle composition de Richard Desjardins *Le cœur est un oiseau* que les musiciens ajoutèrent du beau à ce qui l'était déjà. L'art oratoire de Monique se conclut avec *La réponse du crucifix* suivi de *Frère Alfus*. Le tout divinement accompagné par le violon d'Édith-Anne, le piano de Marie-Andrée et la guitare de Guy, afin de nous rappeler *Quand les hommes vivront d'amour* du regretté Raymond Lévesque. D'entendre une si belle création en ces lieux sacrés ajoute une dimension encore plus profonde à ces écrits toujours actuels.

### Une surprise pour la fin

À la fin de cette soirée, Gilles Ducharme, qui est responsable du financement pour notre

église et un fidèle membre du Conseil de la pastorale, est venu souligner les prestations de chacun. Il nous présente également Agathe Melançon qu'il a prise sous son aile bienveillante depuis plusieurs années. « Elle fait pratiquement partie de la famille, nous mentionne-t-il et ce soir, Agathe, qui est une poétesse rêveuse, nous présente son 5<sup>e</sup> recueil titré *Lignes* ». Afin de faire découvrir l'essence de son écriture, l'autrice remet un exemplaire de son manuscrit aux personnes présentes. M. Ducharme et son épouse Jacqueline, qui le seconde dans ses multiples tâches, servent un vin d'honneur pour souligner les artisans de cette soirée. Une belle façon de remercier les gens pour leur contribution envers notre paroisse hippolytoise. Grâce à la voix de Monique, conjuguée au trio de musiciens, Nelligan est venu jusqu'à nous plus de 80 ans plus tard!

## Le Regroupement des associations de lacs de Saint-Hippolyte rencontre le Conseil municipal

**Le 19 septembre, les représentants de treize associations de lacs de Saint-Hippolyte ont tenu leur première rencontre avec le Conseil municipal pour discuter de leurs priorités. Il s'agit d'un concept novateur qui offre aux élus municipaux une voix directe avec les associations qui, à leur tour, pourront transmettre l'information à leurs membres.**



**Participant(e)s à la rencontre du 19 septembre.** PHOTO COURTOISIE

### Puisards

Lors de la rencontre du 19 septembre, la Municipalité a présenté son plan d'action pour la gestion des installations septiques, plus particulièrement le règlement relatif au remplacement des puisards situés sur les terrains de propriétaires riverains. Il a été question du délai pour le remplacement des puisards ainsi que l'aide financière disponible. Un portrait de la situation a été présenté afin que les associations puissent informer leurs membres de la mise en place de ce Règlement et de l'importance d'y souscrire.

### L'environnement et le développement immobilier

Le deuxième sujet abordé était relié à l'impact sur l'environnement du développement immobilier. Il a été question de l'Orientation 10 du gouvernement qui prévoit limiter la construction de nouvelles routes au plan identifié lors de son adoption en 2017, et ce, pour une durée de 10 ans. Le Regroupement a indiqué qu'il est à évaluer la possibilité de demander aux instances gouvernementales de

ne pas rouvrir l'Orientation 10 à son échéance en 2027. Ceci empêcherait donc l'ouverture de nouvelles rues dans la Municipalité pour l'équivalent d'une décennie supplémentaire (jusqu'en 2037).

### Rigueur souhaitée

De plus, le Regroupement a réitéré sa demande au Conseil municipal de faire preuve de plus de rigueur dans l'application des règlements municipaux en vigueur, par exemple en ce qui a trait à la conservation des milieux humides et au respect des bandes riveraines.

### Le Plan de conservation

La Municipalité a ensuite présenté un sommaire du Plan de conservation tout récemment rendu public. Le Regroupement a mentionné qu'il aimerait collaborer à la mise en œuvre de toute mesure visant l'actualisation de ce Plan ainsi que tout ce qui touche à la protection de l'environnement sur le territoire. Le Regroupement a aussi signalé l'importance de porter une attention particulière aux milieux humides de taille restreinte qui

ne sont pas touchés par la réglementation, mais qui jouent un rôle très important dans la biodiversité des espèces animales et végétales.

### Tableur sur les deux autres priorités

Maintenant que le plan d'action est développé pour le dossier des installations sanitaires, le Regroupement poursuivra ses rencontres en vue d'établir une planification détaillée des deux autres priorités énumérées plus haut dans ce texte.

### Travailler en amont

De plus, le Regroupement a exprimé au Conseil municipal qu'il souhaite travailler de pair avec la Municipalité et en amont des consultations publiques qui placent les citoyens et les associations devant des orientations déjà prises lors de la rédaction des projets de règlements. Le Regroupement souhaite alimenter le Conseil avant la rédaction de ces projets pour l'informer des besoins, des défis et des opportunités dans leurs milieux respectifs puisqu'ils les connaissent très bien.

### Façon novatrice de procéder

Le Regroupement est d'avis qu'il s'agit certes d'une façon de faire inventive, mais plus productive que les consultations publiques qui, depuis les dernières années, ont fait leur lot de mécontents. L'objectif visé est la prise de décisions pour le mieux-être des citoyens, de l'environnement et de notre Municipalité.

**Suzanne Chartrand,**  
coresponsable du Regroupement

Voici donc les démarches effectuées par le Regroupement, les priorités travaillées en lien avec la Municipalité ainsi que certains sujets abordés lors de cette rencontre. Trois priorités ont été choisies par le Regroupement des associations de lacs et elles concernent directement la préservation de la qualité de l'eau de nos lacs :

- la gestion des installations septiques;
- l'impact du développement immobilier sur l'environnement (construction de chemins, remblayage, destruction de milieux humides, coupe d'arbres, ruissellement des eaux...);
- la protection des ruisseaux et des milieux humides (fragmentation, remblayage, travaux à proximité ainsi que les milieux humides de taille restreinte non protégés par la même réglementation).

# Lancement de *Reflets laurentiens* de Jean-Pierre Fabien

## Événement



**Lyne Boulet**  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**Jean-Pierre Fabien a regroupé dans ce recueil cent chroniques sur la faune et la flore. Il y présente un florilège des articles qu'il a publiés dans le journal Le Sentier au cours des 34 dernières années!**

La sortie du recueil veut aussi souligner le 40<sup>e</sup> anniversaire du journal Le Sentier. Le lancement du livre s'est déroulé le 14 octobre à la bibliothèque.

### La nature

Jean-Pierre est féru d'écologie. C'est une matière qu'il a étudiée puis enseignée. Au-delà de ses connaissances, sa compréhension s'enrichit de toutes les sensations et émotions que lui fait vivre la nature, la flore autant que la faune qu'il observe dans leur milieu naturel. Monique Pariseau le formule bien dans sa préface : « tous les textes de *Reflets laurentiens* témoi-



**Jean-Pierre Fabien y va d'une dédicace.**

PHOTO LYNE BOULET

gnent de sa curiosité, de son attachement, de son respect, de son amour pour tout ce qui est vivant ».

Jean-Pierre peut aussi s'enorgueillir d'être un ornithologue chevronné. Lisez la chronique intitulée *L'oiseau ou cette aile guidée par un œil* et vous découvrirez comment est né son intérêt pour les oiseaux, un intérêt qui est devenu une véritable passion au fil du temps.

Dans une autre chronique, *La Pontédérie cordée*, il raconte sa première visite au chalet du lac Cornu. Il y a vu cette plante aquatique qui

n'était pas native du lac. Ses superbes fleurs bleues s'épanouissaient autour d'un îlot rocheux. Elle y avait été transplantée avec succès. Tout comme lui, qui a tranquillement fait son nid tout près de ce lac.

### Illustrations

Depuis février 1996, l'artiste Diane Couët illustre les chroniques de Jean-Pierre. Au départ, c'était des dessins en noir et blanc. Puis lui ont succédé les aquarelles. « Vous pouvez découvrir une trentaine de ses œuvres qui ont mis en valeur les mots de mes textes », indique Jean-Pierre. La page couverture du livre est également une œuvre de l'artiste peintre.

### Les chroniques

En écrivant ses textes, Jean-Pierre poursuit en quelque sorte son rôle d'enseignant. Il décrit avec rigueur les éléments caractéristiques de la plante ou de l'animal dont il est question dans sa chronique. Ce genre d'écrit pourrait facilement devenir indigeste. Mais ce n'est pas le cas dans ses articles, car il a une autre corde à son arc, son talent d'écrivain. Il en a déjà fait la preuve dans ses deux recueils de poésie. \* Il nous fait, dit Monique Pariseau, « pénétrer dans l'intimité d'un monde, d'une nature aux mille secrets, aux mille beautés ». Sûrement parce que, lorsqu'il se retrouve dans cette nature, il prend le temps de la contempler.

### Lancement

Le lancement s'est déroulé dans une am-

la famille, d'amis, d'ex-étudiantes et de collègues du Sentier. Jean-Pierre a mis en contexte certaines de ses chroniques. Il a raconté des anecdotes sur un ton bon enfant. Il a lu des extraits de ses textes, tout comme l'ont fait Michèle et Paule Beaudry. L'auteure Monique Pariseau a lu une partie de sa préface.

Avant que ne soit servi le vin d'honneur, l'auteur a reçu un hommage touchant de l'auditoire. Voici quelques-uns des commentaires entendus : « C'est un livre qui se déguste. Je le lis texte par texte, un texte par soir. Je m'endors tranquillement avec tes mots. » « J'ai tous tes livres, je les bois. Tu fais vraiment rayonner la culture à Saint-Hippolyte. Tu fais partie des gens que j'admire dans cette communauté. » « Ta sensibilité, ta façon d'en parler nous amènent à investir dans la nature. » « Tu nous incites à passer à l'action, à poser des gestes concrets pour l'environnement. »

### Témoignage

À mon arrivée à Saint-Hippolyte il y a 11 ans, le premier article que je lisais dans chaque édition du Sentier était la chronique de Jean-Pierre Fabien sur la faune et la flore. J'ai d'ailleurs commencé à observer les oiseaux après avoir lu quelques-uns de ses textes. Le conseiller municipal Alain Lefèvre a témoigné dans le même sens durant le lancement. Combien d'autres lecteurs a-t-il conquis? La réponse est forcément *beaucoup*.

### Où trouver *Reflets laurentiens*

- *Reflets laurentiens* est en consignment au café Chez Hippolyte (demander à Magali si vous ne le voyez pas).
- Il est aussi possible d'écrire un courriel à l'auteur à l'adresse [fabien.jpierre@gmail.com](mailto:fabien.jpierre@gmail.com). Jean-Pierre offre de se déplacer chez les personnes intéressées pour leur remettre le livre directement.
- Il peut le poster si la demande vient de quelqu'un qui ne réside pas dans la région.
- On peut aussi se rendre sur le site des Éditions Charlevoix et le commander en ligne.

\* À fleur de terre (Éditions TNT), Je pars te découvrir (Éditions Charlevoix)



**Diane Couët et quelques-unes de ses aquarelles.**

PHOTO LYNE BOULET



**Paule Beaudry lit un extrait de chronique devant un auditoire attentif.**

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

## Êtes-vous observateur?

Village de Saint-Hippolyte vers 1940

Trouvez les 10 erreurs dans la photo de droite.

Solution à la page 30



40<sup>e</sup>

# Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides

## Une Hippolytoise à sa présidence

### Portrait



**Antoine Michel LeDoux**  
ledoux@journal-le-sentier.ca

**Martine Laval, animatrice et journaliste culturelle est connue et active depuis longtemps au sein du monde culturel des Laurentides. Elle préside aujourd'hui les destinées de la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides.**

Impliquée depuis plus de 23 ans dans le monde des arts, madame Laval a collaboré dans plusieurs organisations culturelles et dans différents médias laurentiens. C'est avec une conviction encore plus affirmée de faire connaître la langue française et la culture québécoise que s'inscrit donc son implication

à la Société nationale, connue autrefois sous l'appellation de *Société Saint-Jean-Baptiste*.

### De retour cette fois à la présidence

C'est un retour pour madame Laval au sein de cette société. Très active durant plusieurs années, l'épisode de la COVID et des événements familiaux l'ont obligée à prendre durant quelque temps une distance. De retour cette fois à la présidence de cette organisation et, accompagnée de l'équipe dynamique en place, elle désire offrir et même multiplier l'offre d'activités pour inviter, voire inciter davantage les citoyennes et les citoyens de toutes origines à découvrir l'histoire, la langue et les valeurs québécoises.

### Journaliste, culture et gourmandise

C'est attirée par l'environnement naturel des Laurentides après avoir voyagé à travers le monde, qu'elle s'installe à Saint-Hippolyte. Dotée d'une solide formation en art, ayant exploré principalement l'univers de la danse au Québec et au-delà des frontières, elle y offre d'abord ses services à la population. Elle fait aussi ses premières armes comme journaliste au sein de l'équipe de bénévoles du journal *Le Sentier* qui l'accueille avec plaisir. Elle y rédigera de nombreux articles sur différents sujets.

Éducatrice dans l'âme, elle anime également une activité d'initiation au journalisme auprès des élèves du primaire : *Les P'tites Plumes*. Elle y affine surtout ses intérêts orientés principalement sur la *culture et la gourmandise*.



**Martine Laval, présidente de la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides.**

PHOTO A.M. LEDOUX

### « Vadrouilleuse » culturelle des Laurentides

Tout l'intéresse dans le monde des arts et ses nombreuses disciplines. Elle collabore durant de nombreuses années à l'exposition annuelle de réputation provinciale *Montagne Art*. Passionnée, elle prolonge son engagement dans ce monde, tout au long de l'année en s'impliquant à la *Maison de la Culture*. (2<sup>e</sup> étage du presbytère). Cet endroit offre à des artistes régionaux d'y exposer leurs œuvres. Elle se joint ensuite au journal *Accès Laurentides* où, elle fait une place de plus en plus grande aux chroniques culturelles et gourmandes (*Culture et gastronomie*). Puis s'enchaînent,

d'autres chroniques au réseau de télévision communautaire TVCL (*Livre au cœur*) puis son implication à l'Association des auteurs des Laurentides.

Félicitations pour cette nomination à la présidence de la SNQ Laurentides et le plus grand succès dans cette nouvelle fonction.

Consultez l'entrevue réalisée sur le site web du Sentier.

### Traces magazine



MARTINE LAVAL

Culture, gastronomie, entrevues, portraits et dossiers de société sont les sujets qui animent la plume de la journaliste-chroniqueuse aventureuse, épicurienne, gourmande, curieuse, humaniste et sociable.



**Soutien aux œuvres historiques à caractère national. Antoine Michel LeDoux, chercheur et auteur, Annie Reddy, directrice générale de la SNQL, 2023.**

PHOTO SNQL

### Travailler à l'épanouissement et à l'affirmation du peuple québécois

La Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides a été créée en 1952 et est affiliée au Mouvement national des Québécoises et Québécois (MNQ) (autrefois : Société Saint-Jean-Baptiste). Sa mission s'inscrit dans la démarche d'affirmation et d'émancipation du peuple québécois à travers plusieurs activités, annuellement : promotion du fleurdelisé (21 janvier), promotion de la langue française (Prix d'excellence en français Gaston-Miron), reconnaissance de l'histoire nationale et son enseignement (Prix du Mérite en histoire), célébrations de la Fête nationale du Québec (24 juin).



Gonflés à bloc pour l'Halloween.  
PHOTO LYNE BOULET



**N'OUBLIEZ PAS** que les pneus d'hiver sont obligatoires **le 1<sup>er</sup> décembre 2023.**

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE**  
**POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4

**450 224-8882**

## Événement



Loyola Leroux  
lleroux@journal-le-sentier.ca

**Pourquoi lire ses livres en 2023 ? Parce que ses idées sont toujours utiles pour comprendre notre monde. Parce que fondamentalement, il était avant tout un grand humaniste, un prophète qui nous explique ce qui s'en vient. Il était Tourné vers l'avenir.**

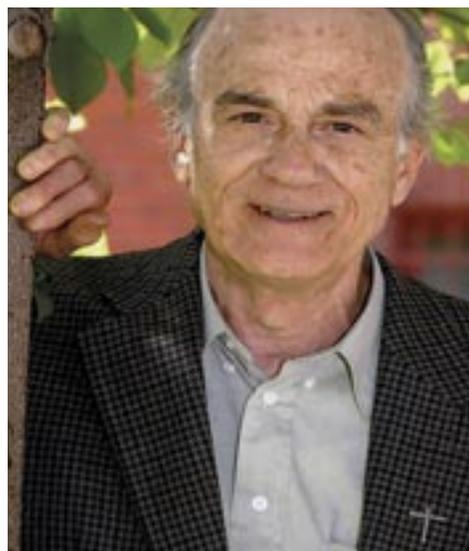
Les citoyens de Saint-Hippolyte et de Saint-Jérôme sont bien chanceux d'avoir eu des grands serviteurs comme le curé Labelle, les chanoines Lionel Groulx et Jacques Grand'Maison. Selon ce dernier, il faut avoir la foi en nous comme peuple, espérer des jours meilleurs et être charitables avec les humains. Si vous vous rappelez, ce sont les trois vertus théologiques du Petit Catéchisme de notre enfance.

#### Le passé, le présent et l'avenir

La chanson la plus populaire en 2022 selon le Journal de Montréal, *Dégénération* de Mes Aïeux, résume bien ses idées : le passé, le présent et l'avenir.

- Le petit gars : ses grands-pères ont défriché, labouré, rentabilisé la terre, son père l'a vendue pour acheter des REER. Pis toi, t'es

## Souignons le 7<sup>e</sup> anniversaire du départ de Jacques Grand'Maison



Jacques Grand'Maison

PHOTO COURTOISIE

locataire d'un p'tit trois et demi, fret en hiver.

- La fille : tes grands-mères ont eu quatorze enfants, toi t'es un accident et tu avortes souvent, mais la nuit tu rêves d'une table pleine d'enfants.
- Les ancêtres n'étaient pas tous des imbéciles. Ils avaient le sens de la fête, éteins ta télé, faut pas rester encabané.

#### De quoi sera fait l'avenir ?

Récemment, à la radio de Radio-Canada, le premier ministre Legault a avoué que son livre de chevet était *Quand le jugement fout le camp*. Michel David, chroniqueur au Devoir, écrit que le père Lévesque, qui a créé l'École de travail

social à l'U. Laval, Mgr Parent, ministre de l'Éducation et Jacques Grand'Maison sont trois membres de l'église catholique qui ont beaucoup fait pour le Québec. Lire ses livres est une voie royale vers le bonheur, ils nous aident à être heureux pour moins cher qu'un thérapeute.

#### Ce qu'il préconisait

La liste de ses idées est longue. Permettez-moi d'en mentionner quelques-unes, toutes tirées de ses livres :

- L'importance de notre belle histoire nationale et de nos ancêtres. Selon lui, « un peuple sans passé est un peuple sans avenir ».
- La transmission intergénérationnelle de belles valeurs par les aînés.
- La parentalité, lutte au suicide individuel et la dénatalité, suicide collectif.
- Il insiste pour *Réenchâter la vie* pour se donner de l'espoir et combattre l'hyper-anxiété.
- La religion. « Si bien qu'aux yeux de Dieu, ce n'est plus d'abord la religion qui démarque les êtres, mais leur humanité et leur inhumanité ».
- Il écrit que pour lui, « il n'y a qu'un seul grand péché, humilier l'autre ».
- Il reconnaît l'importance de la laïcité, tout en faisant remarquer que, paradoxalement, la laïcité et la démocratie n'apparaissent que dans les pays de culture chrétienne, et non dans les pays musulmans, islamistes et théocratiques.
- Le nationalisme. Après avoir été élu en 1976, René Lévesque lui a offert le poste de mi-

nistre de l'Éducation et en 1980, il a été invité à se présenter comme candidat du PQ dans Saint-Jérôme.

- Le droit des femmes à contrôler leur corps, à la maternité, à devenir prêtre et à jouer un rôle public. Il a dit « regretter ne pas avoir pas eu d'enfants ».
- Aider les Tiers (vieille expression de la Révolution française), les pauvres, les non-syndiqués, les travailleurs temporaires.

#### Ce qu'il dénonçait

Le contraire de ses idées, pour mieux le comprendre : essentiellement la démesure, l'abandon du Gros Bon Sens.

- L'école « enfriouapée », l'enfant-roi et l'importance de ses émotions.
- L'enseignement de l'histoire au Québec : « Malheureusement supprimé dans les écoles durant plusieurs années. »
- Les utopies de la table rase, surtout en éducation.
- Les clauses de disparité de traitement et les syndicats corporatistes.
- La sexualité et l'affectivité condamnées par la vie monastique.
- La pop-psycho qui envahit nos médias, différente de la psychologie comme science.

#### Un prophète qui marche seul

Ses collègues théologiens le considéraient comme un prophète, un visionnaire, « qui marche seul ». Son testament se résume à une phrase qu'il disait souvent : « Quand on quitte cette terre, il ne reste que ce que l'on a donné ».

## La Fondation Maman Dion et l'album *L'école de ma vie*

## Culture



Manon Tawel  
mtawel@journal-le-sentier.ca

**Dans le but de transmettre les beaux moments du parcours d'une vie, la Fondation Maman Dion présente l'album *L'école de ma vie*.**

Les ventes de ce beau projet proposé à nulle autre que Claudette Dion feront en sorte que des jeunes issus de milieux défavorisés pourront bénéficier d'une aide pour leur prochaine rentrée scolaire.

#### Claudette Dion au cœur de la famille

Promouvoir le bien-être des plus jeunes tout en permettant de faire perdurer de précieux souvenirs à travers les générations est un cadeau en soi ! Claudette, tout comme sa maman Thérèse Tanguay Dion, est une femme de cœur. Le partage et les doux moments passés en famille ont une valeur inestimable à ses yeux. De pouvoir transmettre une recette, de partager des trucs infaillibles ou de se remémorer des instants magiques, voilà ce à quoi Claudette carbure, bien entourée de ceux qui lui sont chers. C'est en quelque sorte un outil intergénérationnel qui permettra de précieux échanges. De plus, cela contribuera à contrer l'isolement chez certains aînés, ce n'est là qu'un

des bienfaits à se procurer un tel livre.

#### La Fondation et *L'école de ma vie*

La Fondation Maman Dion fut créée en 2006 par madame Thérèse Tanguay Dion avec pour mission de venir en aide aux jeunes dont la situation est fragilisée financièrement. Fait intéressant, c'est dans la demeure même où les enfants Dion ont vécu avec leurs parents que la Fondation y a élu domicile, c'est l'essence même d'une maison mère si l'on peut dire ! L'idée de cet album fut proposée par les éditeurs du magazine *Boomers et Cie* auprès de Claudette Dion. Cette dernière fut enchantée de l'idée d'autant plus que l'objectif premier de cette fondation est de venir en aide aux écoliers de la maternelle au secondaire. Les recettes perçues de la vente de cet album seront comptabilisées en prévision de la rentrée scolaire 2024.

#### Les grandes lignes de ce beau projet

J'ai eu le privilège de m'entretenir avec Claudette qui m'a expliqué les grandes lignes de ce beau projet. « C'est de pouvoir laisser un legs aux enfants à travers le Québec pour aller à l'école, pour donner le goût d'étudier, d'aller au bout du secondaire et d'obtenir un diplôme et par la suite avoir un travail qui est rémunéré et qui mène vers l'estime de soi. Ce qui peut aider un peu à enrayer la pauvreté. Quand j'ai réalisé



Claudette Dion présente l'album *L'école de ma vie*.

PHOTO COURTOISIE

telles que celles de leur grand-mère, etc., en bref écrire leurs vies et ainsi de laisser des traces, je ne pouvais pas dire non. Par exemple, c'est d'écrire la recette du sucre à la crème que l'on fait depuis des générations. De trouver des ressemblances ou une appartenance à travers les différents membres d'une même famille. Tout cela n'a pas de prix ! Il faut devenir un modèle auprès de nos enfants, leur donner le goût d'aller plus loin et ne pas avoir peur de leur raconter nos craintes. Mon père nous disait tout l'amour qu'il y avait entre mes parents quand ils se fréquentaient, et on n'en a jamais douté. Alors, racontez-nous vos vies, c'est inspirant de savoir d'où l'on vient ! Offrez à vos parents et grands-parents la chance de vous écrire, de vous laisser des souvenirs. Car chaque famille a son histoire, peu importe ce qui vous est arrivé dans la vie, il faut le raconter. C'est un merveilleux cadeau à offrir pour Noël », me mentionne-t-elle avec enthousiasme.

que la fondation de ma mère, son legs à elle, permettra grâce à ce livre d'offrir aux familles d'écrire leurs recettes, leurs conseils, de partager leurs photos souvenirs

#### Un cadeau inestimable et un spectacle

« Ce livre inclut des photos de la famille Dion comme une invitation à partager des souvenirs précieux avec des êtres chers. Sur la page couverture, on retrouve entre autres un violon, car maman Dion en jouait », me confie sa fille, tel un symbole signifiant que cette chère dame continue d'accompagner les petits et les grands au fil du temps. Cela aura pris environ un an afin de finaliser cet album qui comporte un registre où l'on peut inscrire des informations légales et pertinentes afin d'aider nos proches, si par exemple ils ont besoin de savoir à quelle institution financière on fait affaire ou notre compagnie d'assurances, etc. Chacun y écrit ce qui lui convient tant au niveau légal que personnel, car cela reste dans la famille et pour cette dernière. À l'approche des fêtes, ce sera un présent très significatif à offrir quand on sait que cet achat contribuera à aider des enfants qui sont plus démunis.

#### L'album et un spectacle le 20 novembre

Dès maintenant, on peut se procurer l'album dans toutes les succursales Jean Coutu ainsi que dans certaines boutiques de vêtements Marise. De plus, le 20 novembre prochain, il y aura le spectacle bénéfique Le grand cerf-volant au profit de la Fondation Maman Dion au Théâtre Gilles-Vigneault. Plus de 16 artistes, incluant Claudette Dion et des invités surprises avec les élèves de l'Ensemble Vocal de l'Académie Lafontaine, viendront gracieusement se produire pour les enfants. C'est un rendez-vous pour l'école de leur vie !

Pour achats de billets :

[theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)

Pour infos : [fondationmamandion.org](http://fondationmamandion.org)

## Lettre ouverte

Chers citoyens/citoyennes et employés/es  
Monsieur le Maire, conseillers/conseillères,  
J'ai été élue il y a presque deux ans maintenant. Vous représenter, citoyens/citoyennes, est ma priorité et défendre les dossiers qui vous tiennent à cœur, qui sont importants pour notre communauté, est à la base de mon engagement.

En toute occasion, je mets de l'avant le travail d'équipe entre les élus(e)s, le personnel et les citoyen(ne)s. Le principe d'équité guide tous mes pas. Je tiens beaucoup à l'empathie envers les citoyens dans toutes nos prises de décisions.

Mon désir le plus profond lorsque je me suis lancée dans cette aventure était de faire les meilleurs choix possibles, après vous avoir écoutés et après avoir analysé l'ensemble des éléments inhérents aux divers sujets discutés en conseil.

Tout cela sans perdre de vue ce que l'équipe avait mis sur papier en 2021; la proximité, notre belle nature et le développement durable, pour en nommer quelques-uns.

Les dossiers d'environnement, la synergie entre les différents départements municipaux ainsi que les valeurs de service client et de bien-être commun sont très importants pour moi.

Je voulais faire de la politique autrement. Afin d'occuper mon poste de manière optimale, la confiance de la population en leurs élu(e)s était, et est encore primordiale à mes yeux. Et donc, en toute légitimité, je ne peux ni ne souhaite continuer dans la structure actuelle.



**Sonia Tremblay**  
PHOTO COURTOISIE

Je vous annonce que je siégerai au Conseil municipal comme conseillère indépendante, je quitte donc l'équipe politique actuellement en place.

Soyez assurés que j'utiliserai tous les outils municipaux à ma disposition afin de prendre des décisions éclairées pour chacun de nos dossiers.

Je remercie mes collègues pour leur écoute et leur soutien.

Je remercie la population pour sa participation à ce jour.

Je vous promets de continuer à mettre toute mon énergie à vous écouter et vous représenter, de la meilleure façon possible et dans le meilleur intérêt du plus grand nombre.

Je suis toujours prête à prendre un bon café et jaser vision municipale avec vous!

**Sonia Tremblay, conseillère**  
10 octobre 2023



**Monique Pariseau**  
mpariseau@journal-le-sentier.ca

*Imagine* est une chanson de John Lennon qui, aussi tristement que je peux l'imaginer, est un désir encore impossible à réaliser dans le monde où nous vivons. Nous ne cessons d'entendre les résonances de tous les conflits qui terrassent notre planète où tant de gens se font la guerre, souffrent, s'enfuient ou meurent!

*Imagine* de John Lennon est peut-être un magnifique rêve, mais il a le grand pouvoir de nous permettre de s'imaginer peut-être d'avoir le cœur à l'endroit!

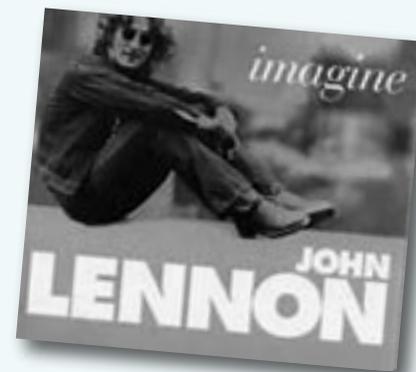
Cette chanson me fait penser aussi aux derniers vers d'un poème d'Aragon :

*C'est un rêve modeste et fou  
Il aurait mieux valu le taire  
Vous me mettez avec en terre  
Comme une étoile au fond d'un trou.*

Voilà pourquoi il était une fois un rêve de Lennon qui ressemble à celui d'Aragon, une chanson *Imagine* qui devrait enlacer, câliner notre terre pour lui permettre de vivre en harmonie et donc en paix! En voici la traduction française :

*Imagine qu'il n'y a aucun paradis  
C'est facile si tu essaies  
Aucun enfer sous nos pas  
Imagine tous les gens  
Vivant dans le présent  
Imagine qu'il n'y a aucun pays*

## Il était une fois



*Ce n'est pas dur à faire  
Rien pour tuer ou pour lequel mourir  
Pas de religion non plus  
Imagine tous les gens  
Vivant leur vie en paix  
Tu peux dire que je suis un rêveur  
Mais je ne suis pas le seul  
J'espère qu'un jour tu me rejoindras  
Et que le monde vivra uni  
Imagine aucune possession  
Je me demande si tu le peux  
Pas besoin d'avidités ou de feux  
Une fraternité d'hommes  
Imagine tous les gens  
Se partageant le monde  
Tu peux dire que je suis un rêveur  
Mais je ne suis pas le seul  
J'espère qu'un jour, tu nous rejoindras  
Et que le monde vivra uni.*  
Voilà ce dont nous devrions rêver avant qu'on enterre ce rêve « comme une étoile au fond d'un trou. »



**Les aînés en savent  
beaucoup, mais il y a  
toujours plus à savoir.**

Pour vieillir en toute sécurité, renseignez-vous sur les programmes, services et ressources accessibles aux aînés.

Canada.ca/aines  
1 800 O-Canada



Vie communautaire



Antoine Michel LeDoux  
ledoux@journal-le-sentier.ca

### Mon église, cœur culturel de ma communauté, j'y tiens !

Les membres du Conseil de fabrique sont heureux de l'annonce de la ministre Sonia Bélanger. Celle-ci s'est faite la porte-parole du ministère de la Culture et des Communications qui annonce une subvention accordée de 122 500 \$ pour la réfection majeure des verrières protectrices des vitraux de l'église de Saint-Hippolyte.

#### Protéger et valoriser un patrimoine aussi culturel que social

« Nous protégeons plus qu'un bien religieux, soulignait lors de l'annonce de cette subvention Mathieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications. La préservation de ce lieu de culte constitue également la protection d'un héritage culturel et social. L'église est au cœur de la vie communautaire. Elle constitue une mémoire collective qui garde vivants des savoir-faire ancestraux qui font rayonner l'histoire de la communauté hippolytoise. » Présente, Sonia Bélanger, députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre délégué à la santé, rappelait que « préserver la pérennité de cet immeuble

## Église de Saint-Hippolyte Réfection des verrières et des portes



Des verrières de dimension imposante pour les années 1930.

PHOTO A.M. LEDOUX

assure également la vitalité et l'identité de la vie communautaire déjà très active de Saint-Hippolyte ».

#### Appui du maire Yves Dagenais, comme président d'honneur

Du côté de la municipalité, le maire Yves Dagenais accepte volontiers de poursuivre ses efforts comme président d'honneur afin « d'unifier nos énergies aux paliers de gou-

vernement, de mobiliser les entreprises de chez nous, les citoyens et les paroissiens travaillant de concert pour la conservation de ce patrimoine religieux, lieu de fierté, d'originalité, d'utilité et de beauté ».

#### 3<sup>e</sup> campagne de financement

Pour les membres du Conseil de fabrique, cette subvention amorce une 3<sup>e</sup> campagne de financement pour la conservation et la préservation de l'église de Saint-Hippolyte. « Nous en sommes heureux, partage Gilles Ducharme, grand maître d'œuvre des campagnes de financement. Paroissiens, citoyens, commerçants, entrepreneurs et les différents paliers de gouvernement sont heureusement au rendez-vous. Le bilan de santé que nous avons présenté il y a quelques années au Conseil du Patrimoine religieux démontre un urgent besoin d'agir. »

#### Toiture et maçonnerie, deux campagnes successives

Dès juillet 2020, une campagne de financement a été mise en place, forte d'une première subvention reçue. Grâce à cet appui financier de la population, nous avons effectué la réfection urgente de la toiture. Puis, avec l'obtention d'une seconde subvention et l'appui de tous, nous avons effectué des travaux de maçonnerie, de protection des vitraux circulaires et un urgent changement du système de chauffage, à l'église et au presbytère.



Gilles Ducharme montre le ravage du temps des verrières protectrices des vitraux.

PHOTO A.M. LEDOUX



Gilles Ducharme, responsable de la campagne de financement de la paroisse de Saint-Hippolyte.

PHOTO A.M. LEDOUX

#### Dîmes et dons : l'église c'est l'identité d'une communauté!

Cette troisième campagne vise à protéger des biens culturels d'une grande valeur artistique. Si aujourd'hui, l'église de Saint-Hippolyte peut s'enorgueillir de ces richesses artistiques et patrimoniales, c'est grâce à la contribution indéfectible des citoyens par la dîme et des dons. Bien que la fréquentation religieuse ait diminué, l'église reste le lieu identitaire de la communauté municipale. Y contribuer annuellement par le paiement de la dîme et des dons confirme notre appartenance. L'église est plus qu'un bâtiment, c'est l'identité d'une communauté!

Consultez l'entrevue réalisée sur le site web du Sentier.

### Des verrières vieilles de 90 ans



Certaines verrières ne jouent plus leur rôle protecteur.

PHOTO A.M. LEDOUX

Nos recherches indiquent que les verrières actuelles qui protègent les vitraux furent installées en 1933, au moment de la construction de l'église. L'église jouissait alors d'une luminosité remarquable lors des journées ensoleillées. L'architecture audacieuse Art déco choisie, offrant d'immenses ouvertures sans ajout de double fenêtre en hiver, défiait pourtant la difficulté du chauffage d'un grand bâtiment. Il était prévu que des vitraux y seraient ajoutés. L'installation de ceux-ci, réalisée progressivement de 1937 à 1942, s'est fait grâce aux dons de généreux paroissiens, villégiateurs et amis de la municipalité. Mais depuis, ils n'ont fait l'objet d'aucun entretien particulier. Ce sera, sans doute, notre prochaine quête de préservation de ce lieu patrimonial.

## Présence accrue de la grande faune : appel à la prudence

**Le ministère des Transports et de la Mobilité durable invite les automobilistes à faire preuve de vigilance lors de leurs déplacements, particulièrement en début d'automne. En effet, les mois d'octobre et de novembre représentent des périodes où le danger de heurter un animal est le plus grand.**

De la signalisation est déjà en place afin d'informer les personnes circulant sur le réseau routier de la présence de la grande faune sur le territoire. De plus, des clôtures anticervidés et des passages fauniques ont été aménagés

à divers endroits sur le territoire québécois. Les risques de collision demeurent importants malgré ces mesures de prévention, et la vigilance des conducteurs reste la meilleure protection contre ce type d'accident, et ce, sur l'ensemble du réseau.

Le Ministère tient à rappeler certains conseils de sécurité :

- Redoublez de prudence durant les périodes de la journée où le danger de heurter un animal est considéré comme étant le plus grand, soit l'aube et le crépuscule. Par ailleurs, cela est encore plus vrai en automne, alors que la présence de la grande faune près des routes est accrue.
- Ralentissez immédiatement si vous soupçonnez la présence de cervidés aux abords de la route. Nerveux et imprévisibles, ces animaux peuvent surgir très rapidement sur la chaussée.

- Actionnez vos freins à plusieurs reprises afin de signaler la présence de cervidés aux conducteurs qui vous suivent. N'effectuez jamais de manœuvre brusque pour tenter d'éviter un cervidé au dernier moment. Un accident beaucoup plus sérieux pourrait en résulter. Dans la plupart des cas, lorsque la collision semble imminente, mieux vaut ralentir et freiner progressivement.

#### Faits saillants

Au Québec, entre 2020 et 2022, il s'est produit en moyenne annuellement 6 952 acci-



Les cervidés sont imprévisibles!

PHOTO FOX NEWS

dents routiers impliquant la grande faune. Ce sont les accidents avec le chevreuil (cerf de Virginie) (6 347) qui sont en tête de liste, suivis des accidents avec l'orignal, le caribou et l'ours noir (605).

# Une activité du Service Incendie noyée sous la pluie !

Événement



**Lyne Boulet**  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**Le Service Sécurité Incendie de Saint-Hippolyte invitait la population à une journée porte ouverte au Centre de plein air Roger-Cabana le 7 octobre.**

Ce samedi-là, il pleuvait à verse. Peu de gens sont venus les rencontrer. Dommage, car c'était l'occasion d'échanger avec les pom-



**Dans le cadre de la Semaine de la prévention des incendies, le Service Sécurité Incendie était prêt à recevoir les résidents de Saint-Hippolyte.**

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

piers pour en apprendre davantage sur leur travail. On pouvait également voir, sur place, leurs équipements et leurs véhicules.



**Kim Raymond et Valérie Fortin se rendent sur les sites d'incendies pour analyser et découvrir la raison du sinistre.**

PHOTO BÉLINDA DUFOUR



**Valérie Brunet (TSEP), Mario St-Pierre (directeur adjoint), Maxime Quintal (pompier) distribuait aux enfants des casques de pompier, des puzzles, des livres à colorier.**

PHOTO BÉLINDA DUFOUR



## Le Centre d'action bénévole

Nous proposons une gamme diversifiée de services, incluant l'assistance administrative, la livraison de repas à domicile, l'accompagnement en transport, l'exécution de petits travaux, et bien d'autres prestations. Notre dévouement vise à apporter un soutien inestimable pour améliorer la qualité de vie des aînés de notre communauté. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 450 432-3200 ou à consulter notre site web cbsj.qc.ca.

# IGA extra

## Saint-Hippolyte

### NOUVEAU Service de livraison

Pour une livraison le jeudi entre environ midi et 17h, laissez vos coordonnées le mercredi sur notre boîte vocale : 450 224-5179, poste 202

**Nous communiquerons avec vous entre 8h et midi le jeudi pour prendre votre commande.**

**560, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte | 450 224-5179**



- FORMULE 1**  
MENU TRADITIONNEL  
6 SERVICES
- COCKTAIL ALCOOLISÉ SPÉCIAL DES FÊTES
  - POTAGE DU MOMENT
  - SALADE DE ROQUETTE AU FROMAGE DE CHÈVRE
- REPAS PRINCIPAL**
- DINDE
  - RAGOÛT DE BOULETTES
  - TOURTIÈRE
  - PATATE PARISIENNE
  - LÉGUMES
- DESSERT DES FÊTES**  
**THÉ, TISANE OU CAFÉ**



Tous les prix sont assujettis aux taxes | Pour les groupes, le coût du service de 18% sera ajouté à la facture

**L'HÉBERGEMENT**  
Chambres à partir de  
**189,95\$**

Contactez-nous pour réserver votre place !  
**450 563-2790**  
cell : 450 675-0350  
aubergelacdupinrouge.com  
aubergelacdupinrouge81@gmail.com  
www.facebook.com/aubergelacdupinrouge

## NOTRE MENU DES FÊTES

- FORMULE 2**  
4 CHOIX – 7 SERVICES
- COCKTAIL ALCOOLISÉ SPÉCIAL DES FÊTES
  - POTAGE DU MOMENT
  - SALADE CÉSAR
- ENTRÉE AU CHOIX**
- RAVIOLI AU FROMAGE DE CHÈVRE
  - ESCARGOT GRATINÉ À LA TORCHE
  - BRUSCHETTA
- REPAS PRINCIPAL**
- BAVETTE DE BŒUF ET BROCHETTE DE CREVETTES AVEC LÉGUMES, POMME DE TERRE AU FOUR ET SAUCE.....**67,95\$**
  - SAUMON DE L'ATLANTIQUE ACCOMPAGNÉ DE LÉGUMES, RIZ ET SAUCE.....**62,95\$**
  - POULET CORDON BLEU ACCOMPAGNÉ DE LÉGUMES ET DE RIZ.....**58,95\$**
  - PÂTES PRIMAVERA.....**49,95\$**
- DESSERT DES FÊTES**  
**THÉ, TISANE OU CAFÉ**

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!

Bien-être



Mélanie Ruel  
mruel@journal-le-sentier.ca

**Est-ce que les émotions, le travail, ou les responsabilités vous submergent à certains moments? Sentez-vous que vous perdez le contrôle de la situation, parfois même de votre vie?**

J'ai vécu cette sensation à maintes reprises. Malgré ma certitude que rien n'arrive pour rien, que le positif l'emporte toujours, il y a des moments où je ne sais plus où j'en suis. Et souvent, pendant ces périodes, je me suis sentie seule.

#### Perte de contrôle et solitude

Je me suis demandé : et si ce sentiment d'isolement et de déferlement d'émotions était dû à mon habitude à vouloir tout faire par moi-même? La solitude engendre-t-elle un sentiment de perte de contrôle, ou si c'est la paralysie face à une situation qui conduit à rechercher la solitude? C'est un peu comme

## Vos émotions débordent? Astuces pour vous en sortir



PHOTO PIXABAY PDPICIS

le dilemme de l'œuf et de la poule. Malgré tout, je crois que l'essentiel pour sortir de cet état souvent angoissant est de ne pas rester isolé dans de telles circonstances.

#### Osez demander de l'aide

Vous pouvez ne pas avoir de contrôle sur les événements, mais vous pouvez choisir de demander de l'aide. Certaines personnes ont peur de déranger. Si vous hésitez, inver-

sez les rôles un instant et mettez-vous à la place de votre meilleure amie. Voudriez-vous la soutenir ou la diriger vers quelqu'un qui peut l'aider malgré vos propres problèmes? Rappelez-vous que les autres sont là pour vous comme vous l'êtes pour eux et pour elles. La meilleure façon de solliciter du soutien, c'est d'y aller avec simplicité et naturel. Soyez vous-même. L'authenticité se sent, et vous attirerez la bienveillance.

#### Lisez un livre

Certains mentors, auteurs ou conférenciers sont passés par là avant vous et ont mis sur papier leur expérience, leurs embûches, leurs apprentissages et leurs conseils. Lorsque j'ai vécu le deuil de mon animal de compagnie, j'ai puisé beaucoup de réconfort et des moyens pour faire face à la situation en lisant des ouvrages sur le sujet. De plus, lire calme notre mental. Essayez, vous verrez.

#### Parlez à quelqu'un

Partager vos émotions vous soulage, apaise votre âme et vous libère du poids qui pèse sur vos épaules. De plus, on dit souvent que deux têtes valent mieux qu'une pour évaluer vos options. Si vous n'avez pas de conjoint, de famille ou d'amis qui pourraient vous prêter une oreille attentive, pensez à des collègues, des groupes d'entraide. En outre,

des spécialistes tels que des thérapeutes, conseillers ou coachs peuvent vous accompagner vers des prises de conscience déterminantes et vous aider à trouver des solutions. L'essentiel est de parler à quelqu'un en qui vous avez confiance.

#### Et dans l'urgence du moment?

N'oubliez pas que vous n'êtes jamais vraiment seul. Les présences bienveillantes que sont nos guides, anges et défunts sont là pour nous épauler si nous le souhaitons. Ils ne peuvent pas agir à votre place, mais ils n'attendent qu'un signe de votre part pour vous guider. N'hésitez pas à demander leur soutien pour trouver une solution. Si vous ne croyez pas aux anges, pensez à votre petite voix intérieure. C'est votre âme, votre intuition. Demandez-lui ce que vous pouvez faire.

#### En résumé

Même dans les moments les plus sombres, il y a de la lumière. Elle peut provenir de l'extérieur, mais souvenez-vous qu'elle est aussi à l'intérieur de vous. Lorsque vous vous sentez submergés, faites une pause, et respirez profondément. Quand le calme revient doucement, posez cette question : « Que puis-je faire maintenant? » Puis, écoutez. Une réponse viendra à vous.

## Le droit de baisser les bras — Le devoir de les relever

Magali Hudon

**Septembre a été difficile, malgré une température étrangement extraordinaire. Un soleil d'été répandait cette satanée chaleur que nous avions tant attendue tout l'été. Perso, j'ai trouvé ça frustrant.**

Ce climat estival tardif faisait un pied de nez à nos coutumes saisonnières : retour au boulot, rentrée scolaire, inscriptions aux cours, résolutions diverses. On savait que le temps des gilets de laine et des mitaines s'en venait, nous sommes programmés depuis toujours à aller aux pommes par temps frais. Les costumes d'Halloween s'accrochent dans les boutiques spécialisées. On sort nos décorations d'automne, des feuilles d'érable multicolores et des citrouilles sur les bottes de foin. On com-

mence à avoir hâte d'allumer le poêle à bois et de mijoter une soupe à l'oignon gratinée. Pourtant, septembre 2023 fut une succession de jours de canicule où on rêvait davantage d'un mojito frappé que d'un chocolat chaud extra guimauves.

#### Les microbes nous attendaient

Et pour moi, ce fut une succession de petits malheurs, de jours sombres, de défis, de changements stressants. Un mois de maladie pour tout mon clan, moi compris. Les microbes nous attendaient dans le détour et puisque notre système immunitaire avait baissé la garde après les vacances : et paf! Tous foudroyés! À un point tel que j'ai dû fermer boutique pour prendre du mieux et aussi soigner mes chérubins fiévreux.

À l'agenda de septembre avaient été inscrits des travaux de rénovation du local. Il fallait réaménager, réorganiser. Mais que se passe-t-il lorsque nous sommes malades? Que le corps ne veut pas suivre? Que la fatigue nous terrasse? Moi, je sombre dans la déprime. Je vois tout le travail en retard, tous les comptes à payer et l'argent qui n'est pas rentré. Je vois des clients déçus ou irrités parce que je ne suis pas à la hauteur. Je vois mes créanciers qui se foutent totalement de ma fièvre. Et plus je me fâche, plus je pleure, plus je me rends malade. Ma bonne alimentation prend le bord. J'ai du mal à dormir. Je suis écrasée par la pression.

#### Je baisse les bras.

#### Je n'en peux plus.

Avons-nous encore le droit de trouver ça difficile? D'être submergée? Même si on est en bonne santé globale, qu'on est foncièrement heureux, que notre famille file le parfait bonheur et que nous n'avons aucune raison de nous plaindre? J'aurais voulu profiter de septembre et de son petit air de fiesta moi aussi. Aller sur les terrasses et jouer encore au golf. Mais entre deux nausées et deux biscuits soda, j'essayais d'être présente pour mes amours qui commençaient

une nouvelle année à l'école. Quel septembre tout croche. Je ne me sentais pas en ordre nulle part. Comprenez-vous ce que je veux dire? Être en ordre, droite dans nos affaires, à temps dans les échéances. Au diapason de nos sacro-saintes résolutions. Les soupers de la semaine cordés dans le congélateur. En-or-dre!

#### C'était plutôt un septembre « en retard »

Hésitant. Décevant. Pourtant. Pourtant les clients m'ont communiqué une incroyable force, par leurs encouragements. Si moi, je ne voyais que les murs que je n'avais pas encore peints, les produits que je n'avais pas encore reçus, les recettes que je n'avais pas encore testées, eux voyaient tout le reste. Parce que j'en faisais quand même beaucoup, sans m'en rendre compte. J'avais déjà apporté de beaux changements au commerce dont j'étais plutôt fière.

#### Ensuite, octobre a filé comme l'éclair

Nous apportant enfin les odeurs de soupe mijotée dans son sillage. Si en septembre j'ai baissé les bras, octobre m'a redonné le goût de me retrousser les manches. Mes enfants ont fait des pas de géant à l'école. Il y a deux mois, Charles, première année, ne savait pas lire. Et maintenant, il sait. Il y a deux mois, je n'en voyais pas la fin. Je ne comprenais pas comment j'allais faire pour arriver à Noël en même temps que tout le monde. J'avoue avoir eu l'idée de fermer boutique. De tout arrêter. Je trouvais un mince réconfort dans l'idée qu'une autre vie serait tellement plus facile. Il y a deux mois, étais-je la seule à vaciller? Étais-je la seule étourdie par le trop-plein de la rentrée? La seule affaiblie?

Aujourd'hui, je regarde ma boutique pimpante (oui, il me reste toujours un mur à peindre!), je cuisine avec intérêt, je m'amuse avec mes clients, je fais des projets. Et j'écoute Charles lire un livre à haute voix. Dans le fond, septembre n'était qu'un mauvais moment à passer. Et là, j'ai tellement hâte à Noël!

redaction @ journal-le-sentier.ca  
journal-le-sentier.ca

Après ce magnifique automne, voici bientôt le temps des Fêtes! Le 40<sup>e</sup> anniversaire de fondation de notre journal tire à sa fin. Reconnaissons de votre fidélité à titre d'annonceur, nous vous proposons, toujours à bon prix, l'opportunité de présenter à la population vos vœux de Noël dans l'édition de décembre, et ceux de la Nouvelle Année dans l'édition de janvier, et cela dans un format « carte d'affaires de fantaisie ».

À titre d'exemple voici à gauche, les pages promotionnelles parues l'année dernière.

Si vous décidez de vous prévaloir de cette offre au montant de 75\$ pour les deux parutions, vous serez alors éligible au tirage de deux montants de 75\$.

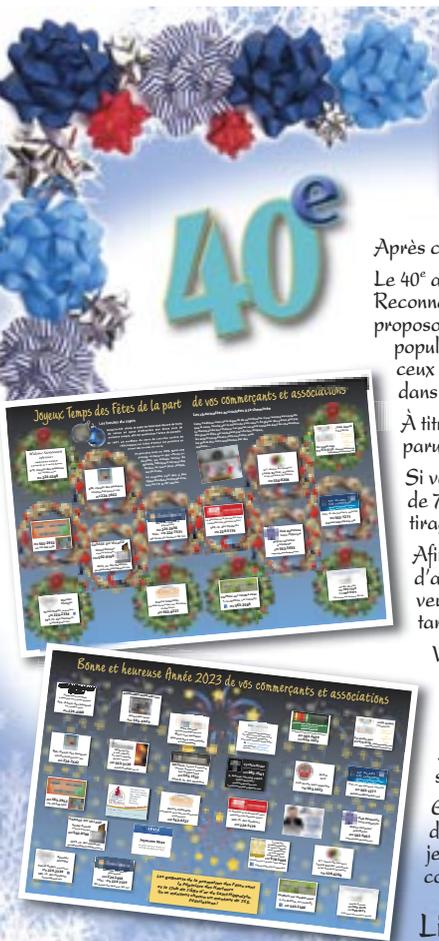
Afin de pouvoir procéder au montage de votre carte d'affaires avant la date de tombée du journal de décembre, veuillez nous aviser si cette offre vous intéresse au plus tard le **lundi 13 novembre**.

Veuillez m'indiquer si cette proposition vous intéresse en répondant à ce courriel ou en m'appelant au 450 563-1617 afin que nous puissions vous réserver de l'espace dans les pages centrales du journal.

L'envoi du contrat et le paiement pourront se faire par courriel.

En vous remerciant à l'avance de votre aimable coopération, je vous souhaite une bonne continuation.

**Liette Lussier**  
Représentante publicitaire





## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

### Séance ordinaire du 10 octobre 2023 FAITS SAILLANTS

#### Cession d'immeubles aux centres de services scolaire par les municipalités

Le conseil municipal appuie l'Union des municipalités du Québec et l'ensemble du monde municipal afin de demander au gouvernement du Québec d'assumer l'entière responsabilité des coûts liés à l'acquisition d'immeubles scolaires et de tenir compte des planifications d'aménagement et d'urbanisme des municipalités lors de l'implantation de nouveaux établissements scolaires. Depuis 2020, la loi donne le pouvoir aux centres de services scolaire de choisir un terrain aux frais d'une municipalité

#### Collecte de fonds de Moisson Laurentides

Moisson Laurentides tiendra une collecte de fonds, le 7 décembre prochain, aux deux points de collecte suivant :

- sur le chemin du Lac-Bleu, près de l'intersection du chemin des Hauteurs;
- sur le chemin du Lac-de-l'Achigan, près de l'intersection du chemin des Hauteurs.

#### Circulation des véhicules hors route de type motoneige sur certaines portions

Le conseil municipal adoptera des règlements visant à établir les chemins publics sur lesquels la circulation des véhicules hors route de type motoneige sera permise sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte, le tout en conformité avec la Loi sur les véhicules hors route.



#### Nomination d'un coordonnateur parcs et espaces verts

Monsieur Daniel Audette a été nommé au poste cadre permanent à temps plein à titre de coordonnateur parcs et espaces verts à compter du 16 octobre 2023 selon les conditions prévues à la Politique sur les conditions de travail des employés-cadres.

#### Accréditation de la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme Métropolitain

Considérant que la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme Métropolitain souhaitait obtenir une accréditation d'organisme reconnu par la Municipalité de Saint-Hippolyte, le conseil municipal a accepté cette demande en tenant compte du fait que cet organisme offre des services aux municipalités de la MRC de la Rivière-du-Nord.

### Déclaration du maire concernant l'annonce de la conseillère Sonia Tremblay

Faisant suite à l'annonce de Mme Sonia Tremblay de siéger comme conseillère indépendante, je tiens à mentionner qu'il n'est pas dans mon intention de restreindre ses droits. Cette dernière continuera de recevoir toute l'information pertinente à la prise de décision lors des séances du conseil municipal et sera même responsable d'un comité, comme c'était le cas avant d'annoncer sa décision. Je tiens à réitérer que le processus décisionnel au sein du conseil municipal s'appuie sur la collégialité et la consultation. Nous nous sommes donné

comme mission de continuer à offrir à la population un milieu de vie de qualité et des services correspondant à ses besoins. Nous continuerons à mettre de l'avant des initiatives et des interventions qui s'effectueront selon une approche de bonne gouvernance basée sur les principes de participation citoyenne, du développement durable et de la saine gestion.

Le maire,  
Yves Dagenais

### Nouveau rôle triennal d'évaluation foncière 2024-2026

Conformément à la Loi sur la fiscalité municipale du Québec, la Municipalité de Saint-Hippolyte a déposé le nouveau rôle d'évaluation foncière pour les exercices financiers de 2024, de 2025 et de 2026. Ce rôle, qui entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier prochain, constitue l'inventaire des immeubles (terrain, bâtiment principal et toute dépendance, comme un garage ou une remise) du territoire et reflète le marché immobilier en date du 1<sup>er</sup> juillet 2022. Ainsi, le nouveau rôle triennal d'évaluation foncière à Saint-Hippolyte indique que la valeur moyenne des résidences unifamiliales augmente 72,9 %, et ce, suivant la tendance observée dans la région où l'activité immobilière a été particulièrement intense depuis deux ans.

C'est la MRC de La Rivière-du-Nord qui veille au maintien de l'inventaire, à la confection et à la mise à jour des rôles d'évaluation pour les municipalités de Prévost, de Saint-Colomban, de Saint-Hippolyte et de Sainte-Sophie. **Ce n'est donc pas la Municipalité qui détermine la valeur foncière de votre propriété, mais bien la MRC.**

Le rôle d'évaluation sert de base au calcul des taxes municipales. Même si la valeur de votre propriété augmente, cela ne se traduit pas automatiquement par une augmentation équivalente sur votre compte de taxes : **la hausse de 72,9 % de la valeur moyenne des résidences unifamiliales à Saint-Hippolyte n'est donc pas une augmentation de taxes équi-**



valente. Le conseil municipal ajustera le taux de taxes pour en réduire l'impact. Le taux de taxes est déterminé pour équilibrer le budget.

Ainsi, les taxes foncières résidentielles sont calculées en fonction de la valeur imposable de l'immeuble et du taux de taxes qui s'applique pour chaque tranche de 100 \$ d'évaluation :  
Valeur imposable / 100 X taux de taxes = montant des taxes foncières.

### ÉVALUATION FONCIÈRE Foire aux questions

(Source : MRC de La Rivière-du-Nord)

#### Q : En quoi consiste une évaluation ?

R : La visite d'un immeuble a pour but de relever tous les paramètres d'une propriété, tant au niveau d'un terrain que des bâtiments. Ces paramètres permettront de fixer la valeur de son évaluation. L'aspect topographique, le voisinage et la situation précaire ou avantageuse d'un terrain sont notés aux fins d'évaluation. Les bâtiments sont aussi tous visités afin de recueillir des informations relatives aux dimensions et aux divers matériaux qui composent la propriété. Lorsque ces données sont combinées, une valeur est attribuée à la propriété en tenant compte de l'aspect physique, fonctionnel et économique découlant du marché.

#### Q : Comment la valeur d'une propriété est-elle établie ?

R : La valeur d'une propriété inscrite au rôle d'évaluation est établie conformément aux articles 42 à 48 de la Loi sur la fiscalité municipale (LRQ, c. F-2.1), et ce, pour une période de trois ans. Cette valeur correspond au prix de vente le plus probable qu'un vendeur aurait dû obtenir pour la vente de sa propriété suivant l'analyse du marché 18 mois avant l'entrée en vigueur du rôle triennal.

#### Q : Qu'est-ce qui entraîne la modification de la valeur d'une propriété ?

R : L'article 46.1 de la Loi sur la fiscalité municipale oblige l'évaluateur à corriger la valeur d'une propriété à chaque dépôt de nouveau rôle triennal. Le but est que la valeur inscrite au nouveau rôle reflète la tendance des prix de vente en fonction de la nouvelle date de marché. Le marché immobilier étant variable au fil des ans en fonction des contextes économiques, l'évaluateur doit analyser les transactions immobilières et constater les augmentations ou diminutions du marché. Ce qui peut entraîner des modifications de la valeur de la propriété.

#### Q : Pour quelle raison l'évaluateur procède-t-il à une visite de propriété ?

R : La Loi sur la fiscalité municipale oblige l'évaluateur à visiter chaque unité d'évaluation au moins une fois tous les neuf ans afin de vérifier l'exactitude des données des dossiers de propriété. Il doit également visiter, à la fin des travaux, toutes les propriétés pour lesquelles un permis de construction a été livré, de même que certaines propriétés ayant fait l'objet d'une transaction réalisée un an après l'entrée en vigueur du rôle triennal.

#### Q : Puis-je utiliser l'évaluation municipale pour vendre ma propriété ?

R : Cette valeur correspond au prix de vente que vous auriez dû obtenir pour la vente de votre propriété 18 mois avant l'entrée en vigueur du rôle triennal. Ce sont les ventes de votre voisinage qui fixent l'évaluation de votre propriété et non la valeur de votre compte de taxes qui fixe le prix de vente.

#### Q : Est-il possible de contester la valeur attribuée à une propriété au rôle d'évaluation ?

R : Oui, c'est un droit. Une demande de révision sur la valeur d'une propriété est possible lors de l'entrée en vigueur d'un nouveau rôle triennal, ou encore, lorsqu'un certificat d'avis de modification indiquant un changement de valeur de la propriété est émis par l'évaluateur.



## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

# PLAN *de* CONSERVATION

des milieux naturels  
de Saint-Hippolyte

## Portrait du territoire

Le territoire qu'on souhaite protéger



**Superficie**  
**132,7 km<sup>2</sup>**  
(13 270 hectares)



**Couvert forestier**  
**69,9 % du territoire**  
(92,76 km<sup>2</sup> ou 9276 ha)



**Milieux humides**  
**9 % du territoire**



**Lacs**  
**63**



**Cours d'eau**  
**Plus de 250 km**



**Statut précaire**  
**11 espèces**



**Habitats fauniques**  
**5**



**Territoire en aire protégée**  
**6 %**



**Territoire en conservation volontaire**  
**2 %**



**SAINT-HIPPOLYTE**  
BELLE NATURELLE

## Faits saillants

Des milieux naturels vastes et en bon état!

Un territoire primordial pour assurer le déplacement des animaux à l'échelle régionale!

Une démarche qui a impliqué de nombreux partenaires et les citoyens et citoyennes!

Une protection de 30 % des milieux naturels d'ici 2033!

Un projet structurant pour la conservation des milieux naturels et l'aménagement du territoire!

## Vision

### Ce que l'on vise à atteindre dans 10 ans

En 2033, les écosystèmes terrestres, humides et hydriques qui font la beauté naturelle de Saint-Hippolyte sont préservés grâce aux efforts de conservation et d'adaptation face aux changements climatiques. Tous les usages, dont le développement, sont encadrés de manière à conserver nos milieux naturels pour assurer l'accès à la nature et la préservation de la biodiversité. Notre détermination a inspiré les collectivités environnantes, qui se joignent au mouvement régional visant la protection, la restauration et la connectivité des milieux naturels. La population de Saint-Hippolyte est engagée dans des projets rassembleurs afin de préserver notre patrimoine naturel, dans l'immédiat et pour les générations futures.

**Mots-clés de la vision:** Efforts de conservation/Usages encadrés/Accès à la nature/Préservation de la biodiversité/Inspiration/Population engagée/Projet rassembleur

## Cibles

### Ce qui nous tient à cœur de protéger

- **Milieux forestiers:** tous les boisés publics et privés.
- **Milieux humides:** Ensemble des étendues de terres saturées d'eau ou inondées pendant une période suffisamment longue pour influencer la nature du sol et la végétation qui y pousse (marécages, marais, tourbières, étangs, prairies humides, eaux peu profondes).
- **Milieux hydriques:** Ensemble des cours d'eau (rivières, ruisseaux permanents et intermittents), des lacs, des zones de recharge et des aquifères.
- **Habitats riverains:** Ensemble des rives des cours d'eau, des lacs et des milieux humides.
- **Accès à la nature pour les citoyens et citoyennes:** L'accès à la nature en milieu terrestre ou aquatique.



## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

## Pressions

Les problèmes auxquels la nature doit faire face



**Développement résidentiel et commercial**



**Mines, carrières et sablières**



**Corridors de transport et de services**  
(routes et emprises d'Hydro-Québec)



**Activités récréatives**  
à fort impact sur la nature



**Dégradation et artificialisation des rives**

## Stratégies

Les moyens pour y faire face

### 9 stratégies

- Assurer un accès à la nature qui respecte la biodiversité et la conservation des milieux naturels
- Renforcer les mesures réglementaires pour les bandes riveraines
- Sensibiliser et informer les riverains et usagers des lacs sur l'importance des bandes riveraines
- Limiter l'étalement urbain
- Acquérir des connaissances supplémentaires pour assurer la protection des milieux naturels
- Limiter la fragmentation des milieux naturels
- Assurer la cohérence du plan de conservation, tant sur le plan local et régional que provincial
- Encourager la conservation volontaire sur le territoire
- Protéger des superficies de milieux naturels

## Objectifs

Les résultats qu'on souhaite atteindre

### 19 objectifs, dont:

- D'ici 2033, un accès à la nature de proximité est assuré à la population de Saint-Hippolyte pour la pratique d'activités extensives.
- D'ici 2033, des mesures sont mises en place pour réduire les barrières au déplacement de la faune sur le territoire.
- D'ici 2033, la Municipalité fait des démarches auprès des municipalités voisines et des instances provinciales et régionales pour assurer la cohérence du plan de conservation, tant sur le plan local et régional que provincial.
- D'ici 2033, le couvert végétal en bandes riveraines caractérisées des lacs s'est amélioré de 20 %.
- D'ici 2033, 50 % de la population est éduquée sur les bonnes pratiques pour la réalisation d'activités en milieux naturels.
- D'ici 2033, 30 % du territoire est protégé légalement.



### 37 actions, dont:

- **Développer un code d'éthique** sur les

bonnes pratiques dans les milieux naturels et le partager pour sensibiliser la population (action à court terme)

- **Mettre en place un programme de caractérisation** des bandes riveraines sur les trois principaux lacs: de l'Achigan, Connelly, Écho (action à court terme)
- **Réaliser une étude** portant sur les stratégies d'écofiscalité et

les incitatifs à la conservation (action à court terme)

- **Sensibiliser les promoteurs** à la mise en place de passages fauniques sur les nouvelles rues développées (action à court terme)
- **Créer une politique de soutien** aux organismes de conservation (action à court terme)
- **Suivre la qualité de l'eau** de tous les lacs habités sur le

territoire (action phare)

- **Créer un fonds municipal** pour l'acquisition de terrains à des fins de conservation (action phare)
- **Créer des sentiers d'interprétation** et d'éducation à la conservation dans le parc Roger-Cabana (action à long terme)

37  
actions





## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal *Le Sentier*. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal *Le Reflet*.



### Offre d'emploi

#### PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

Concours n°2023-06-LOI

Située dans la région touristique des Laurentides, à environ 61 km de Montréal, la Municipalité de Saint-Hippolyte est une véritable oasis de verdure parsemée de 62 lacs qui déploie ses splendeurs sur un vaste territoire de 133 km<sup>2</sup>. Avec une population en croissance de 10 000 résidentes et résidents, Saint-Hippolyte comporte des infrastructures modernes pour toutes les générations, en plus d'être un lieu de villégiature recherché pour la quiétude, le plein air et les grands espaces.

#### **SOMMAIRE DU POSTE**

Sous la responsabilité du chef d'équipe, le préposé à l'accueil voit à l'accueil des utilisateurs du Centre de plein air Roger-Cabana. Il assure les transactions quotidiennes telles que la vente des passes de saison, les billets quotidiens et la location d'équipement. Il veille au respect des règlements et assure la patrouille des sentiers en alternance avec ses collègues.

#### **PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :**

- Accueillir et répondre aux diverses demandes de la clientèle
- Procéder aux transactions quotidiennes : ventes de passe de saison, billet quotidien, location, etc.
- Patrouiller les sentiers et faire respecter les règles en vigueur
- Intervenir en matière de premiers soins et selon les procédures d'urgence

#### **NOTE :**

Il est entendu que la présente description d'emploi reflète les éléments généraux du travail accompli et ne doit pas être considérée comme une description exhaustive de toutes les tâches à accomplir.

#### **EXIGENCES ET COMPÉTENCES**

- Être disponible les fins de semaine de décembre à mars
- Détenir de l'expérience avec le service à la clientèle (atout)
- Aimer le travail à l'extérieur

#### **CONDITIONS DE TRAVAIL**

- Il s'agit d'un emploi temporaire de décembre à mars, les samedis et dimanches de 9 h à 17 h
- Le taux horaire est de 18,00 \$

**Postulez sans tarder pour rejoindre notre équipe.  
Avant le 30 novembre, 16 h à l'adresse courriel [mdelisle@saint-hippolyte.ca](mailto:mdelisle@saint-hippolyte.ca)**

Municipalité de Saint-Hippolyte  
Service des ressources humaines  
2253, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1  
[mdelisle@saint-hippolyte.ca](mailto:mdelisle@saint-hippolyte.ca)

**Objet : Candidature concours n° 2022-06-LOI – Prénom Nom**

Pour toute question concernant cette offre d'emploi, veuillez communiquer avec la coordonnatrice aux loisirs au (450) 563-2505 poste 2223 ou [mdelisle@saint-hippolyte.ca](mailto:mdelisle@saint-hippolyte.ca)

La Municipalité de Saint-Hippolyte respecte le principe d'équité en matière d'emploi. Nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus pour une entrevue. Nous remercions tous les candidats de leur intérêt pour ce poste. Afin d'alléger le texte du présent document, le genre masculin inclut le genre féminin.



## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal *Le Sentier*. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal *Le Reflet*.

### Table des lacs



Le 19 septembre avait lieu la rencontre de la table des lacs. Parmi les différents sujets discutés lors de cette rencontre, notons la mise en place du règlement relatif au remplacement des puisards, le projet Belle Naturelle et le lancement du plan de conservation. La Municipalité tient à souligner l'engagement pris par les associations de se regrouper et d'unir leurs voix pour une meilleure collaboration entre les différents intervenants. Nous remercions le dévouement de Mme Suzanne Chartrand et de Messieurs Jeannot Aucoin et Yvan Gingras pour leur implication au sein du comité responsable de ce regroupement. Plusieurs beaux défis sont à venir, mais en travaillant en étroite collaboration, ils seront relevés de main de maître.

### Journée de l'environnement

Plus de 300 personnes ont participé à la 16<sup>e</sup> édition de la Journée de l'environnement, le 16 septembre, au Centre des loisirs et de la vie communautaire. Parmi les activités proposées, le lancement du plan de conservation, une conférence de Jérôme Dupras, un atelier pour les jeunes, des échanges de plantes et de semences et des analyses d'eau à prix réduit.



Les visiteurs ont aussi pu faire le plein d'informations sur différents sujets environnementaux touchant notre territoire.



### Revitalisation de la bande riveraine



Pour une quatrième année consécutive, l'entreprise d'économie sociale RAPPEL a mis en place une journée de plantation carboneutre. En tant que coopérative travaillant chaque jour à la protection de l'environnement, la démarche du RAPPEL est simple : planter des arbres sur des terrains publics en bande riveraine proposés par ses membres, afin de participer à réduire ses émissions de CO<sub>2</sub> de l'année et contribuer le moins possible aux changements climatiques.

Cette année, c'est la bande riveraine du parc du Grand-Héron qui a été sélectionnée parmi les candidatures soumises au RAPPEL pour la plantation de 225 arbres. Celle-ci a été réalisée le 21 septembre. Un groupe d'étudiants du Centre de formation horticole de Laval est venu parfaire sa formation en matière de reboisement des rives au parc du Grand-Héron en procédant à la plantation de près de 170 arbustes indigènes fournis par la Municipalité de Saint-Hippolyte. La Municipalité est fière de faire de la bande riveraine du parc du Grand-Héron un lieu exemplaire en matière de reboisement des rives et de contribuer à la préservation de la santé du lac de l'Achigan. Nous invitons les riverains à joindre le mouvement et à planter des arbres et des arbustes sur leurs rives!





## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.



### Offre d'emploi

#### PROFESSEUR DE GYMNASTIQUE

Concours n° 2023-05-LOI

Située dans la région touristique des Laurentides à environ 61 km de Montréal, la Municipalité de Saint-Hippolyte est une véritable oasis de verdure parsemée de 62 lacs qui déploie ses splendeurs sur un vaste territoire de 133 km<sup>2</sup>. Avec une population en croissance de 11 000 habitants et résidents, Saint-Hippolyte comporte des infrastructures modernes pour toutes les générations, en plus d'être un lieu de villégiature recherché pour la quiétude, le plein air et les grands espaces.

#### Sommaire du poste

Le titulaire de ce poste doit planifier, organiser et animer des cours de gymnastique pour des groupes d'enfants de 3 à 9 ans.

#### Principales responsabilités

- Accueille les participants et leurs parents
- Prépare l'équipement pour le cours
- Planifie, organise et anime des activités de gymnastique pour enfants
- Élabore et planifie une série de cours de gymnastique
- Encourage et supervise les participants tout au long de l'activité
- Aide les participants à développer leurs habiletés
- Assure la sécurité des participants

#### NOTE :

Il est entendu que la présente description d'emploi reflète les éléments généraux du travail accompli et ne doit pas être considérée comme une description exhaustive de toutes les tâches à accomplir.

#### Formation, expérience, certification

- Connaître et avoir fait de la gymnastique au cours des dernières années
- Détenir une expérience en animation avec des jeunes
- Avoir enseigné la gymnastique et avoir une certification Programme national de certification des entraîneurs PNCE), un atout
- Avoir le souci de bien servir la clientèle
- Faire preuve d'autonomie et d'un sens développé des responsabilités

#### Conditions de travail

- Il s'agit d'un poste contractuel. Les séances sont le soir ou la fin de semaine selon les disponibilités du professeur
- Le salaire est à discuter selon l'expérience du candidat

#### Soumettre sa candidature

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le **30 novembre, 16 h**, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte  
Service des ressources humaines  
2253, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1  
[mdelisle@saint-hippolyte.ca](mailto:mdelisle@saint-hippolyte.ca)

Objet : Candidature concours n° 2023-05-LOI – Prénom Nom



## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

### Descente de bateaux : fermée depuis le 30 octobre

Les plaisanciers sont priés de noter que la descente de bateaux municipale, au lac de l'Achigan, est fermée pour la saison. La date de réouverture sera annoncée au printemps de 2024.



### Retour sur le concert de Mathieu Bourret

C'est devant le lever de la pleine lune que le pianiste Mathieu Bourret a livré un spectacle à couper le souffle le 29 septembre au parc du Grand-Héron. Ambiance, musique et échanges étaient au rendez-vous : une soirée à la fois touchante et inspirante qui a permis de découvrir un artiste au talent exceptionnel. Notre moment fort : sa performance en duo avec Anaïs, une jeune Hippolytoise qui assistait au spectacle.



### Retour sur le Festival des sentiers

Ce n'est pas la pluie qui a arrêté nos coureuses et nos coureurs, le 21 octobre, lors du Festival des sentiers! Au total, près de 230 participants ont parcouru les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana lors de la 7<sup>e</sup> édition du Festival. Des parcours de 10, 5, 2 et 1 km étaient au programme. Le Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire tient à remercier tous les bénévoles présents et fidèles au poste année après année. Sans eux, l'événement ne pourrait connaître un tel succès.



### Aide financière de 115 200 \$ pour la bibliothèque

Le ministère de la Culture et des Communications a confirmé l'octroi d'une aide financière de 115 200 \$, répartie en 2023 et en 2024, dans le cadre du programme de Développement des collections des bibliothèques publiques autonomes.

Ce programme vise à maintenir ou à améliorer l'accès à des collections documentaires de qualité dans les bibliothèques publiques autonomes du Québec et à des livres et à des publications en série édités au Québec.

Le maire de Saint-Hippolyte, M. Yves Dagenais, remercie le gouvernement du Québec pour ce soutien financier.





## Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal *Le Sentier*. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal *Le Reflet*.



### Offre d'emploi

#### PROFESSEUR DE CUISINE

Concours n° 2023-04-LOI

Située dans la région touristique des Laurentides à environ 61 km de Montréal, la Municipalité de Saint-Hippolyte est une véritable oasis de verdure parsemée de 62 lacs qui déploie ses splendeurs sur un vaste territoire de 133 km<sup>2</sup>. Avec une population en croissance de 11 000 habitants et résidents, Saint-Hippolyte comporte des infrastructures modernes pour toutes les générations, en plus d'être un lieu de villégiature recherché pour la quiétude, le plein air et les grands espaces.

#### Sommaire du poste

Le titulaire de ce poste doit planifier, organiser et animer des cours de cuisine pour des adultes. Il assure la formation et la sécurité des participants. Il est responsable des relations avec la clientèle et de la qualité du service.

#### Principales responsabilités

- Accueille les participants et assure leur formation
- Planifie, organise et anime des activités de cuisine
- Élabore et planifie une série de cours de cuisine et des recettes sous une thématique
- Planifie et effectue les achats d'épicerie
- Veille à ce que la sécurité des clients soit assurée en tout temps
- Encourage et supervise les participants tout au long de l'activité
- Réalise de succulentes recettes pouvant varier l'alimentation
- Favorise l'échange et la discussion

#### NOTE :

Il est entendu que la présente description d'emploi reflète les éléments généraux du travail accompli et ne doit pas être considérée comme une description exhaustive de toutes les tâches à accomplir.

#### Formation, expérience, certification

- Formation en cuisine et/ou expérience en lien avec l'emploi

#### Conditions de travail

- Il s'agit d'un poste contractuel. Les séances sont le soir ou la fin de semaine selon les disponibilités du professeur
- Le salaire est à discuter selon l'expérience du candidat

#### Soumettre sa candidature

Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le **30 novembre, 16 h**, soit par courriel ou par la poste, à l'adresse indiquée ci-dessous et en inscrivant le numéro de concours dans l'objet du courriel.

Municipalité de Saint-Hippolyte  
Service des ressources humaines  
2253, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1  
[mdelisle@saint-hippolyte.ca](mailto:mdelisle@saint-hippolyte.ca)

**Objet : Candidature concours n° 2023-04-LOI – Prénom Nom**

La Municipalité de Saint-Hippolyte respecte le principe d'équité en matière d'emploi. Nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus pour une entrevue. Nous remercions tous les candidats de leur intérêt pour ce poste. Afin d'alléger le texte du présent document, le genre masculin inclut le genre féminin.

# La transformation sociale, au cœur des organismes communautaires

**Du 16 au 23 octobre 2023 s'est tenue la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA) partout au Québec. Sous le thème *Visons juste!* Pour la transformation sociale, cette semaine a été l'occasion de s'interroger sur le projet de société qui nous unit tout en mettant en lumière l'importance des organismes communautaires comme constituant d'une société plus juste, démocratique et inclusive.**

« Historiquement, les organismes communautaires ont été créés pour défendre les droits des personnes vulnérables, pour diminuer la détresse et pour transformer la société à petite et à grande échelle. Malheureusement, dans ce vortex de l'urgence où se côtoient le manque de financement, l'augmentation des demandes, la pénurie de main-d'œuvre, pour ne nommer que ces quelques exemples, les organismes communautaires peuvent parfois perdre de vue leur rôle essentiel d'agents de transfor-

mation sociale », explique Sophie Dion, présidente du ROCL.

La Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA) existe justement pour mettre en valeur le travail des 4 000 organismes d'action communautaire autonome et rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militants et militantes et bénévoles qui s'engagent quotidiennement à améliorer les conditions de vie des personnes et des collectivités du Québec.

Dans les Laurentides, le 24 octobre a été déclaré comme la *Journée régionale de reconnaissance des travailleuses et des travailleurs du milieu communautaire*. Environ 75 groupes communautaires ont fermé leurs portes comme moyen de revendication afin de faire reconnaître leur apport essentiel dans la communauté. « L'identité des groupes communautaires reste à défendre puisqu'elle demeure en marge des valeurs qui sont actuellement véhiculées dans la société. Alors que le mouvement communautaire aspire à une société où démocratie et justice sociale prévalent, le projet de loi 15 plane comme une menace au-dessus de nos têtes. Ce projet de loi met de l'avant une approche centralisée qui se veut « efficace ». Trop souvent, le désir d'efficacité du réseau de la santé publique rime avec reculs démocratiques majeurs et privatisation accrue », ajoute madame Dion.



**L'équipe du ROCL de gauche à droite : Jessica Gagné, agente de liaison aux communications, Mireille Bélanger, adjointe administrative, Farah Wikarski, agente de liaison à la mobilisation et Judith Cayer-Ostigny, agente de liaison à la vie associative.** PHOTO COURTOISIE

Devant l'importance des changements à venir, la vitesse avec laquelle le gouvernement tente d'imposer cette gigantesque réforme, nous invitons les citoyens et citoyennes et les organismes du mouvement d'action communautaire autonome à s'informer, à se solidariser et à agir pour bâtir une société où les droits de tous et toutes sont pleinement respectés.

## Qu'est-ce que le ROCL

Le ROCL est un regroupement existant depuis maintenant 30 ans, constitué de plus de 160 organismes communautaires autonomes

qui œuvrent dans les Laurentides. Lieu de rassemblement pour les organismes de la région, il offre de la formation, de l'accompagnement et du soutien aux organismes du territoire afin de leur permettre de s'épanouir pleinement dans leurs racines communautaires. Il vise par son action, son approche et son rôle de représentation à faire rayonner l'identité des organismes communautaires autonomes et à opérer de profonds changements pour plus de démocratie, d'équité et de justice sociale. [roclautentides.com](http://roclautentides.com)

## Participez à l'ouverture d'une librairie indépendante à Sainte-Sophie

**Une nouvelle librairie indépendante verra le jour à temps pour les achats des Fêtes. Elle est adjacente au café-boutique *Le petit village*. La librairie *Mille et une feuilles* se spécialisera dans la littérature québécoise et jeunesse, autant dans le neuf que l'usagé.**

Pour soutenir l'ouverture de la librairie, Rose Crevier-Dagenais et Joëlle Robichaud Beauchamp, deux jeunes femmes impliquées dans leur communauté, lancent une campagne de sociofinancement propulsée par La Ruche. « L'idée de la librairie est présente depuis plusieurs années, nous désirons partager notre amour ainsi que le plaisir de la lecture avec tous nos clients. Nous croyons que tous ont la possibilité d'aimer la littérature s'ils sont guidés vers les bons livres », dit Joëlle Robichaud Beauchamp, copropriétaire de la librairie *Mille et une feuilles*.

### Une campagne de financement

La campagne de financement participatif *Contribuez à l'ouverture de la librairie Mille et une feuilles*, organisée avec l'organisme *La Ruche*, a pour objectif d'amasser 8000 \$. Chaque dollar sera investi directement dans la librairie. Il permettra l'achat de livres ainsi que l'aménagement d'un espace convivial favorisant le goût de la lecture. Ce projet joint deux valeurs importantes aux yeux des copropriétaires : faire rayonner la culture québécoise et rendre la lecture accessible au plus grand nombre de gens possible. C'est d'ailleurs pourquoi la librairie offrira des livres neufs et



### Façade du commerce.

PHOTOS COURTOISIE

**Des livres pour tous les goûts dans un espace convivial.**



d'occasion en boutique, en plus d'avoir un site internet pour la livraison à domicile.

Tout le monde peut aider, en visitant [laruchequebec.com/librairie-mille-et-une-feuilles](http://laruchequebec.com/librairie-mille-et-une-feuilles) et en choisissant une contribution. « Il y en a pour tous les budgets! Vous pouvez par exemple vous procurer un livre mystère, parrainer

l'espace jeunesse ou acheter un billet pour plusieurs soirées thématiques avec des invités spéciaux. Nous avons aussi des collaborations avec des artistes locaux comme l'illustratrice Marie-Ève Turgeon », lance Rose Crevier-Dagenais, copropriétaire de la librairie. La po-



pulation, les entreprises et les organismes de la région sont invités à participer à la campagne en contribuant au projet du 1<sup>er</sup> novembre au 15 décembre prochain.

[Info@librairiemilleetunefeuilles.com](mailto:Info@librairiemilleetunefeuilles.com)

### À propos de Joëlle et Rose

Joëlle a étudié en littérature et a fondé l'entreprise *JoKa et cie*, spécialisée dans les produits 0-5 ans entièrement conçus et fabriqués au Québec. Elle habite à Sainte-Sophie et anime des activités comme l'heure du conte depuis plusieurs années. Rose est une jeune maman impliquée en politique comme conseillère municipale à Saint-Hippolyte. Elle se passionne pour la justice sociale, la littérature et a été candidate pour Québec solidaire dans Prévost en 2022.

### À propos de La Ruche

*La Ruche* est un organisme à but non lucratif spécialisé en financement participatif ayant pour mission de favoriser l'émergence de projets stimulant l'économie, le rayonnement et la vitalité d'une région. Par l'entremise de sa plateforme de financement participatif de proximité et de ses partenaires, elle contribue concrètement au développement de nouveaux projets au Québec.

# Trois Islandaises ont séjourné à Saint-Hippolyte durant un échange international de résidences littéraires

## Événement



**Lyne Boulet**  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**L'Hippolytoise Nancy R. Lange a organisé un échange qui a permis à trois poétesses québécoises de faire un séjour en Islande, et à trois poétesses islandaises de faire un séjour au Québec, ici, à Saint-Hippolyte.**

Plus spécifiquement, il s'agit du projet d'échange de résidences littéraires, *Femmes du nord* (Alliance Québec-Islande-Suède). Nancy a conçu ce projet pour le regroupement d'auteur.e.s et d'artistes RAPPEL: Parole-Création, en collaboration avec l'Union des Écrivain.e.s d'Islande.\*

## Nancy R. Lange



**Nancy R. Lange**  
PHOTO COURTOISIE

Depuis de nombreuses années, Nancy R. Lange est très active dans le domaine de la littérature. Elle a fondé, il y a plus de deux ans, *Femmes de parole*, une revue de poésie internationale qui valorise la parole féminine. Ce projet d'échange s'inscrivait donc dans un esprit de continuité. Elle a d'ailleurs demandé à chacune des poétesses islandaises de parler du travail d'une autre autrice islandaise avec laquelle elle a des affinités littéraires. L'objectif était d'élargir le cercle de parole des femmes. Ainsi au lieu de découvrir trois femmes poètes de là-bas, cette démarche permettait d'en découvrir six.

## L'origine du projet

Nancy pensait depuis longtemps aborder la question de la parité homme-femme en littérature. En 2019, elle prenait connaissance d'une étude faite par l'Université de Sherbrooke qui démontrait clairement que cette parité n'existe pas. C'est ce qui l'a convaincue de la pertinence de faire un projet évoquant ce sujet. D'autre part, elle avait envie de travailler sur la nordicité. Elle voulait se distancer de l'image de neiges éternelles de l'extrême nord parce que, en réalité, tous les pays nordiques ont quatre saisons. « Pour moi, explique-t-elle, la nordicité constitue la part la plus importante de mon identité. » Elle s'est donc posé la question : qu'est-ce que la nordicité dans une optique féminine ?

Lors d'une mission exploratoire pour trouver des partenaires, elle a, avec l'appui de

INVITÉES D'ISLANDE:  
Moheidur Hlíf Geirlaugsdóttir  
Ásdís Ingólfssdóttir  
Thorunn Jarla Valdimarsdóttir



Tiré de l'affiche « Tournée Femmes du Nord ».

PHOTO COURTOISIE

l'Union des Écrivains d'Islande, identifié trois poétesses islandaises intéressées à participer à cet échange. Elles viendraient au Québec, chez elle à Saint-Hippolyte, pour une période de trois semaines.

## Déroulement du projet

Le séjour des trois poétesses islandaises dans notre municipalité a eu lieu en septembre-octobre. Chacune a présenté sa conception de la parité homme-femme en littérature en Islande. Elles étaient d'accord. Il n'y a pas de parité là-bas non plus. Elles ont témoigné, tour à tour, de l'impact de cette situation sur leurs carrières d'autrices. Elles ont aussi traité d'un thème relié à leur réalité nordique. Car un des objectifs de Nancy, dans cet échange, était d'étendre le concept de nordicité. Ne pas le limiter aux régions polaires afin que tous les gens du nord puissent commencer à réfléchir à ce qu'ils ont en commun.

## Rencontre

C'est au cours d'une rencontre à Saint-Hippolyte que Moheidur Hlíf Geirlaugsdóttir, Ásdís Ingólfssdóttir et Thorunn Jarla Valdimarsdóttir m'ont présenté les thèmes qu'elles avaient choisi de développer.

### Moheidur Hlíf Geirlaugsdóttir

Elle a opté pour la luminosité. En Islande, les saisons ponctuent le temps. L'hiver, en décembre, il n'y a que trois heures de clarté et l'été, le soleil est omniprésent. Le 21 juin, c'est le jour toute la nuit. La lune, explique-t-elle, est très importante pour les Islandais. Elle permet à l'horloge biologique de savoir quand il fait jour et quand il fait nuit. Malgré cela, le manque de luminosité peut créer un décalage dans tout dans le corps et affecter la santé mentale. Heureusement, il y a la neige qui crée de la luminosité. L'eau est, elle aussi, porteuse de lumière. Les bains chauds, nombreux en Islande, la mer qui entoure l'île adoucissent l'obscurité qui s'installe en hiver.

### Ásdís Ingólfssdóttir

Son thème était la vulnérabilité. La traduction littérale de ce mot islandais est *nu sans bouclier*. Le climat plus froid et le changement des saisons au nord créent des conditions de vie plus dangereuses qu'ailleurs. Ce qui rend les Islandais vulnérables, indique-t-elle. Conscients de leur environnement, ils doivent se protéger pour survivre, garder leur bouclier levé ce qui, en fait, les rend plus forts. Inversement, la vulnérabilité assumée peut aussi devenir un signe de courage, celui d'oser prendre des risques. Quand les gens du nord baissent leur bouclier et montrent leurs émotions, malgré leurs peurs, ils restent connectés aux autres. La vulnérabilité devient une force.

### Thorunn Jarla Valdimarsdóttir

Elle a entamé une réflexion sur la nordicité islandaise. Les aléas de l'histoire ont fait des Is-

landais un peuple occupé à survivre. Mais la nordicité les lie aux pays scandinaves bien qu'ils aient un parcours historique très différent de leurs voisins. Pour elle, être nordique, c'est profiter du cadeau que lui fait la lune. Car sans la lune qui circule autour de la terre, il n'y aurait pas de changements de saisons.

## Un pas...

- Móheidur : « Il y a plus de personnes

que je croyais dans les régions nord. Ça ouvre les yeux sur de nouvelles choses. Ça m'a beaucoup fait réfléchir sur ce qu'on a en commun, parce que ce n'est pas évident, de prime abord. »

Ásdís : « Ça a élargi ma vision de voir un territoire si différent, mais avec lequel on a quand même tant de similitudes. »

- Thorunn : « Il nous faut développer une fierté par rapport à notre identité nordique. »

Avec cet échange, Nancy ne prétendait pas apporter des réponses. Elle souhaitait, avec d'autres femmes, entamer une réflexion sur la nordicité. Y a-t-il des valeurs communes qui lient tous les territoires nordiques ? Ont-ils un rôle commun à jouer ? De quoi sont-ils les dépositaires ? La démarche se poursuit. L'an prochain, le deuxième volet de l'échange se fera avec des autrices suédoises.

## Textes

Les poétesses islandaises ont fait, en premier, quatre lectures publiques de leurs textes avant leur départ du Québec. On pourra les lire dans un numéro de la revue *Femmes de parole* qui paraîtra en 2024.

\* Avec le soutien financier du ministère des Relations internationales et de la Francophonie et du Conseil nordique des ministres.

## Entrevue improbable avec Vladimir Poutine

### Les bons mots pour le dire...



**Alain Chaurette**  
achaurette@journal-le-sentier.ca

**En juin dernier, une grande réception s'est tenue à Saint-Hippolyte afin de célébrer le 40<sup>e</sup> anniversaire de notre journal communautaire, *Le Sentier*.**

À cette occasion, j'ai été invité à la fête, et surtout, j'ai été honoré par la réception d'un petit carton relié à un fin cordage avec la mention : « Alain Chaurette, journaliste ». Ce dernier, accroché à mon cou m'a d'abord rappelé le scapulaire et les médailles de Saint-Joseph que l'on épinglait à nos sous-vêtements quand j'étais enfant. C'était l'époque des symboles religieux, aux temps forts de la foi catholique.

Après la soirée, je suis rentré chez moi, gonflé à bloc. Cette reconnaissance inattendue de mon nouveau statut, malgré ma vocation tardive, m'a ému au plus haut point. Puis, une question m'est venue : « Comment pourrais-je mettre à profit mon nouveau métier ? » Nombre d'hypothèses se sont déroulées dans ma tête, sans qu'aucune ne soit retenue. Et je me suis endormi.

### Une nuit de rêves

Après un tel choc émotif, j'ai rêvé toute la nuit. J'ai fait un songe improbable, mais tellement réel dans mon subconscient. Eh oui, j'ai réussi à obtenir une entrevue avec Vladimir Poutine. Assis face à face, au bout d'une longue table ovale à n'en plus finir, monsieur Poutine s'est livré généreusement à l'exercice. Certes, je n'ai pas osé le tutoyer, car une formulation telle : « Écoute mon Vladimir » aurait pu être inappropriée.

### Passons à l'entrevue

AC : Parlez-moi de votre parcours scolaire.

VP : J'ai appris à lire très jeune malgré quel-

ques difficultés. Je crois savoir que votre alphabet est fort différent du vôtre. Alors que vous apprenez d'abord A.B.C., moi, j'ai commencé par K.G.B. Au secondaire, j'ai eu des problèmes de santé mentale. On m'a déclaré « artistique » ou plutôt « autistique », je crois. Un éminent psychiatre m'a évalué plus tard avec un diagnostic moins lourd. On m'a classé « espère-guerre ».

AC : Vous voulez dire « Asperger » ?

VP : Oui, c'est ça. Faut me pardonner, je suis dyslexique en plus d'être obsédé par le mot « guerre ».

AC : Connaissez-vous quelques artistes québécois ou canadiens ?

VP : J'ai entendu parler de Lisa Leblanc, celle qui chante *Ma vie c'est d'la marde*. Au fait, si vous la croisez un jour, dites-lui donc de ma part que sa vie, à côté de la mienne, c'est d'la p'tite merde.

AC : Parlez-moi de votre vie sexuelle.

VP : Ça monsieur, s'est top secret.

AC : Nous, on connaît votre « goulasch », mais que savez-vous de la cuisine québécoise ?

VP : J'ai souvent entendu parler de votre mets national, la poutine et je trouve injuste que vous accordiez la paternité de ce mets recherché à la ville de Drummondville.

AC : Quelles sont vos œuvres musicales préférées ?

VP : J'adore *Ouverture 1812* de Tchaïkovski\*. Je dois cependant dire que ce n'est pas tant la musique qui me donne des frissons, mais les coups de canon qui retentissent à la fin de l'œuvre. J'ai aussi longtemps « trippé » sur la musique de Richard Wagner. Mais aujourd'hui, même le nom de Wagner me donne des boutons. C'est un mot désormais banni de mon vocabulaire.

AC : Merci mon Vladimir.

\* *Ouverture 1812* : Œuvre musicale commandée à Tchaïkovski afin de commémorer la victoire de l'armée russe contre les troupes de Napoléon. Cette dernière se termine par une salve de coups de canon spectaculaire.

# P'tites plumes



## Les P'tites plumes sont de retour

C'est en janvier 2018 que Monique Beauchamp et moi avons commencé l'activité parascolaire des P'tites plumes à l'école des Hauteurs. À raison de sessions de huit semaines, nous en avons accumulé cinq jusqu'en mars 2020 lorsque l'arrêt pandémique est survenu. Depuis octobre 2022, nous avons repris notre activité. Cet automne, nous avons la chance d'avoir été placés dans un local spacieux et fenestré. Nous avons 11 élèves qui se sont inscrits à l'activité et qui sont en 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, ou en 6<sup>e</sup> année.

Voici leur premier texte réalisé après deux rencontres seulement. Nous sommes bien fiers d'eux et je crois qu'ils seront très heureux d'être publiés dans les pages de notre journal communautaire. Bonne lecture!

*Jean-Pierre Fabien coanimateur de l'activité des P'tites plumes*



Salut! Mon nom est Samuel, j'ai 10 ans. Mon but est de devenir écrivain. J'ai passé toute mon enfance à lire, je suis un passionné. Un jour, j'ai eu ma claquette, j'ai donc dû

trouver un autre passe-temps comme dessiner. Mais je voulais faire quelque chose de nouveau. Je me suis donc intéressé à l'écriture. Tellement de plaisir! Depuis, j'écris pour passer le temps, vivre une émotion ou même pour m'amuser. Cette année, c'est pour ça que je suis inscrit aux P'tites plumes. C'est fou que j'aie manqué tout ce plaisir.

*Samuel Bastien, groupe 502*



### Mes vacances d'été

Je m'appelle Olivier, j'ai 10 ans et l'année dernière, j'étais aussi en train d'écrire dans le journal. Alors, je vais vous présenter mes vacances de l'été

2023. Après la fin de l'année scolaire, on fête mon frère en avance, car il est né le 1<sup>er</sup> août, mais son jour de fête a lieu pendant les vacances de la construction. Donc, on fête mon frère au Wibit, c'est un jeu gonflable sur l'eau à la plage d'Oka. Et un peu plus tard durant l'été, nous sommes allés dans un autre Wibit, au Mont-Blanc cette fois-ci. En passant, je vous conseille celui du Mont-Blanc! Avec mon père, mon frère et des amis, vers le début août, nous sommes allés en Estrie, je ne sais plus trop à quel endroit... Ensuite, le meilleur des vacances a eu lieu avec ma mère, mon frère et les mêmes amis à Myrtle Beach, aux États-Unis, plus précisément en Caroline du Sud. Et une semaine plus tard, c'était la rentrée scolaire. Voilà mes vacances et merci de m'avoir écouté, euh... Non! Merci de m'avoir lu!

*Olivier Beaudoin, groupe 502*



Bonjour à tous, je m'appelle Cloé. Si ça fait plus d'un an que vous lisez Le Sentier, vous me reconnaîtrez sûrement, car c'est ma troisième session en tant que P'tite plume. Vous

vous demandez pourquoi j'ai décidé de revenir aux P'tites plumes, voilà vos réponses.

1. J'adore écrire des textes et lire, ce qui rend mon imagination illimitée.
2. Ma mère est professeure de français, cela peut vraiment la rendre très fière.
3. Pour avoir de meilleures notes en écriture. Voici la liste des cinq choses que j'adore :
  1. Les amis et ma famille.
  2. Les chats.
  3. La neige et l'été.
  4. Les P'tites plumes.
  5. Les arts plastiques.

Et maintenant, voici la liste des cinq choses que je déteste :

1. La pollution.
2. La déforestation.
3. Les animaux blessés.
4. Les chicanes entre amis.
5. Les conséquences.

Enfin, je vous remercie d'avance d'apprécier mes textes du début à la fin.

*Cloé Brazeau, groupe 502*



Salut! Mon nom est Florence Trottier. J'ai décidé de venir aux P'tites plumes, car depuis la 3<sup>e</sup> année, j'ai un besoin d'écrire. Mon style d'écriture est la poésie. C'est ma première

session de P'tites plumes et mon premier cours et j'aime déjà ça! Ma passion la plus grande est d'écrire et dessiner. Je lis beaucoup de livres d'horreur. Mon animal préféré est le loup. J'aime la couleur de leurs poils et leurs manières de chasser. Je sais qu'une passion pour moi est quelque chose qui nous tient à cœur et qui restera une chose qu'on aimera sûrement toute notre vie. Et pour moi, comme je l'ai dit, c'est écrire et dessiner!

*Florence Trottier, groupe 501*



Bonjour, je m'appelle Maïka Maheu. J'ai neuf ans et j'habite à Prévost. Ma passion est le baseball, car je trouve que c'est intéressant. J'aime le type de règlements et les

positions. Je suis venue aux P'tites plumes parce que je déborde d'imagination. Je lis parfois, je n'aime pas parler oralement parce que ça me gêne. Alors, je me suis mise à écrire. Quand j'ai vu l'activité des P'tites plumes, ça m'a tout de suite intéressée. C'est donc pour cette raison que je suis venue à cette activité géniale et je compte y rester jusqu'au bout. Je suis aussi très bonne en gymnastique. J'ai la chance d'avoir un frère qui se nomme Victor.

*Maïka Maheu, groupe 402*

## Je me présente...



Bonjour, je m'appelle Arielle. C'est ma première session aux P'tites plumes. Je suis venue ici parce que ma meilleure amie m'a dit plein de points positifs sur

cette activité magnifique. J'aime beaucoup être en train d'écrire et savoir que je vais être lue dans le journal Le Sentier. J'adore les animaux, surtout les chats et aussi j'ai du plaisir à jouer avec mes amies. Mais ce que j'aime le moins, ce sont les chicanes et la pollution : je déteste ça. Finalement, merci d'avoir lu mon texte jusqu'à la fin.

*Arielle Landry, groupe 502*



Salut! Je suis Jérémie et j'ai 12 ans. Mon surnom est Jay. Dans la vie, j'ai deux passions : le sport (hockey) et l'écriture. Cette année, c'est ma dernière

année au primaire, mais ma première aux P'tites plumes! Tout a commencé quand j'avais huit ans, en 3<sup>e</sup> année. Je n'aimais pas lire. Pour être franc, je ne détestais pas la lecture, mais je trouvais que c'était ennuyant! Un jour, je me suis dit : « Si je pouvais décider de l'histoire, la créer, l'inventer, l'écrire! » Depuis ce jour, j'écris des livres. Mon premier livre s'appelait : *Les III légendaires extraordinaires*. Ceci est mon premier grand livre. J'en ai écrit d'autres par la suite. À propos de mes livres, un jour, je vais les publier. Ils seront à la bibliothèque. De plus, je joue dans une équipe de hockey depuis longtemps. Mon père est mon entraîneur et celui de mon équipe. Sur ce, salut et à plus!

*Jérémie Gagné, groupe 602*



Bonjour, je m'appelle Eva Beaudry et j'ai 10 ans. J'habite à Saint-Hippolyte. Mon sport favori est le karaté, je trouve que c'est une bonne façon de s'exprimer. Je suis maintenant

ceinture bleue. Je me suis inscrite aux P'tites plumes parce que j'aime beaucoup écrire des textes. J'aime moins lire qu'écrire des textes. Je n'aime pas m'exprimer oralement devant les gens parce que je suis gênée. Dans ma famille, nous sommes six. J'ai la chance d'avoir deux frères et une sœur qui se nomment : Simon, Philippe et Sophie. Pour terminer, je suis assez douée en musique et plus précisément en piano. J'aime jouer *Le cœur est un oiseau* de Richard Desjardins.

*Eva Beaudry, groupe 402*



Salut, je m'appelle Léa-Lou Cyr et j'ai neuf ans. Je suis venue aux P'tites plumes parce que j'ai beaucoup d'imagination. J'adore lire et j'aime les animaux, surtout les

chiens Golden. Mon rêve est de pouvoir aller dans le sud, à Cuba. J'adore le hip-hop parce que j'aime danser sur la musique. J'adore par-dessus tout ma famille parce que je sais qu'ils seront toujours là pour moi et mes amies aussi seront toujours là pour moi.

*Léa-Lou Cyr, groupe 402*



Salut! Mon nom est Khalessi! Je suis née à Grasse, la ville du parfum, en France. J'ai déménagé au Canada à l'âge d'un an! On a commencé à Longueuil, puis on a déménagé à Mar-

rieville puis à Saint-Hippolyte. L'année dernière, j'ai voulu aller aux P'tites plumes, mais j'étais trop petite. Cette année, j'y suis! Pourquoi je voulais aller aux P'tites plumes? De 1 : Je lis beaucoup. Je tiens ça de mes parents. Ça fait que j'ai énormément d'imagination. Et ça, ça fait que j'aime écrire. De 2 : J'ai toujours eu envie de passer dans le journal. Et je vais y être! Merci d'avoir lu mon écriture!

*Khalessi Roux, groupe 401*

**Ma photo sera publiée en décembre.**

Bonjour, je m'appelle Amélia et j'ai 11 ans. C'est ma première année aux P'tites plumes. J'ai rejoint le groupe, car j'aime beaucoup lire, je suis créative et pour moi, c'est

une façon de m'exprimer. Comme je suis créative, je suis plusieurs cours de différentes formes d'arts. Par exemple, je fais des cours de théâtre, de chant et je suis dans un cours d'arts plastiques.

*Amélia Potvin, groupe 601*



**MARC SIGOUIN**  
**DÉNEIGEMENT**

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs  
**lac Connelly et Kilkenny**

cell.: 450 560-1429

Saviez-vous que...



Élise Desmarais  
edesmarais@journal-le-sentier.ca

**La prohibition désigne surtout la période, de 1920 à 1933 aux États-Unis, pendant laquelle il est interdit de fabriquer, transporter, vendre, importer ou exporter des boissons alcoolisées. Si son objectif est la réduction de la consommation d'alcool, son incidence sur le taux de criminalité en est tout autre.**

Les ligues de tempérance sont actives dès le 19<sup>e</sup> siècle et manifestent auprès de leur gouvernement de voter un amendement qui interdit et rend illégal tout commerce d'alcool. La guerre 14-18 a engendré une restriction à connotation patriotique, mais c'est le 17 janvier 1920 que les États-Unis instaurent la période de prohibition la plus connue.

**Alambics et boisson frelatée**

Les restrictions sont sévères et affectent non seulement distilleries et brasseries, mais le commerce de détail, hôtels, bars, tavernes etc. Moins il y en a de disponible, plus on en demande. Le couvert des forêts voit apparai-

# La prohibition et ses répercussions



L'alcool arrive en baril et est embouteillé sur l'île.

PHOTO CULTUR'EASY

tre des alambics illégaux où on distille du moonshine, une boisson frelatée de qualité douteuse, voire mortelle. Mais ce n'est pas suffisant, l'offre est loin de suffire à la demande.

**Au Canada**

Durant ce temps, au Canada, la loi est moins sévère. Elle permet aux distilleries de fabriquer et d'exporter leurs produits, mais il est illégal d'en vendre dans le pays. C'est alors qu'on voit se manifester des bootleggers qui veulent approvisionner les speakeasys et autres établissements illégaux. Les villes qui imposent les restrictions se retrouvent surtout sur la côte Est et au Sud-Est des États-Unis. L'Ontario et le Québec, où sont situées les plus importantes distilleries, étudient les moyens de profiter financièrement de la situation. Leurs entrepôts sont remplis de barils du précieux liquide.

Le point le plus au sud du Canada dans le lac Érié et à courte distance des États-Unis, l'île

Middle en Ontario, sert de point de rencontre. Présentée comme lieu de villégiature, on y construit un hôtel-casino et des entrepôts clandestins où trafiquants et passeurs (rum-runners) viennent s'approvisionner. Dans la ville de Windsor, centre majeur des grandes distilleries, les contrebandiers utilisent des bateaux rapides et traversent leur marchandise par la rivière Détroit. Celles de Montréal se sont plutôt tournées vers l'Est et sachant que la France n'avait pas adhéré à l'élan prohibitionniste nord-américain, situées à seulement environ 1000 miles nautiques de la ville de New York, les îles Saint-Pierre-et-Miquelon deviennent l'endroit propice.

**Ça bouge aux îles**

Des quais de débarquement et des entrepôts sont construits, les habitants deviennent

la main-d'œuvre et les pêcheurs, passeurs (malgré les risques). La population d'environ 3000 âmes est volontaire, car il y a énormément d'argent à faire pour tous. Les affaires explosent, les distilleries canadiennes négocient barils et bouteilles de whisky, vodka, bourbon et rye et la France exporte vin, champagne et brandy. Les américains en demandent, il faut ravitailler et la situation permet à certains criminels et distillateurs d'amasser des fortunes colossales.

**La fin de la manne**

Les Américains ont pu boire quand même, malgré la loi, et le gouvernement américain admet finalement que la prohibition a échoué et la déclare officiellement terminée le 5 décembre 1933. Les Saint-Pierrais ont dû se réajuster. L'économie de l'île a grandement souffert de la perte financière, plusieurs îliens sont retournés en France, mais la plupart ont repris la pêche. Après la Deuxième Guerre mondiale, une usine de transformation du poisson s'est installée et le tourisme est devenu une industrie importante. Des visites organisées racontent l'histoire de cette période effervescente.

Source :

<https://thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/prohibition>

<https://la1ere.francetvinfo.fr/comment-saint-pierre-miquelon-est-devenu-eldorado-prohibition-decryptage-429021.html>



Une cargaison provenant de France par goélette.

PHOTO SAINT-PIERRE-ET-MIQUELON.WEBBLY.COM/LA-PROHIBITION.HTML

## NOËL DES JEUNES

**LE 10 DÉCEMBRE 2023**  
AU CENTRE ROGER-CABANA

**10H À 16H**

PAUSE DINER DU PÈRE NOËL ENTRE 12H ET 13H

**ACTIVITÉS**

JEUX GONFLABLES  
PARCOURS EN CARRIOLE  
MAQUILLAGE

**INSCRIPTION**

ENVOYER COURRIEL À:  
club.optimiste.st.hippolyte@gmail.com

INFORMATIONS À INSCRIRE :

- Nom de l'enfant, âge, sexe
- Nom d'un parent, adresse et numéro de téléphone

UN ACCUSÉ RÉCEPTION VOUS SERA ENVOYÉ!

**ENFANTS 0-12 ANS**

**DATE LIMITE**  
24 NOVEMBRE 2023

**CONTACT**

LINDA: 450-563-1849  
NADINE: 514-827-1044

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

SERVICE DE NAVETTE - DÉPART: ÉCOLE DES HAUTEURS

excavationsgingras.com

**INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION**  
**VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE**

**Tél.: 450 563-3225**

**89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7**  
**excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com**

## Culture



Manon Tawel  
mtawel@journal-le-sentier.ca

## Eve Côté en humour



PHOTO COURTOISIE

**Le 6 octobre la salle du Théâtre Gilles-Vigneault était remplie à craquer afin de recevoir Eve Côté, qui est venue nous présenter son premier spectacle solo. Ce soir-là toutes les tranches d'âges étaient bien représentées, une réalité bien tangible de la popularité de l'humoriste.**

Des réflexions drôles et percutantes, des souvenirs familiaux et des expressions uniques ont fait en sorte que cette chère Eve soit si attachante.

## De l'humour avec du mordant

Sur la scène, un escalier, une chaise et quelques bouteilles ici et là attendent que l'humoriste fasse son entrée. Quand Eve apparaît, des applaudissements provenant de la mezzanine aux balcons l'accueillent chaleureusement. Dès ses premières paroles, on prévoit qu'elle en aura long à raconter et qu'elle saura ajouter de la couleur à ses propos. Digne représentante de sa Gaspésie natale, elle met l'accent sur cette belle région avec sa particularité vocale propre à ses origines.

Ayant fait partie pendant plusieurs années du duo *Les Grandes Crues*, son franc-parler est omniprésent et plaît au public conquis d'avance. Elle nous raconte des anecdotes reliées à sa famille et à titre d'exemple, elle nous mentionne que chez elle ils n'étaient pas riches et que tout ce que son père a réussi à mettre de côté ce sont ses cheveux. Elle nous dit ne pas faire confiance à personne et avec philosophie elle affirme que dans la vie chacun transporte son sac à dos. Suite à cela, elle entonne en espagnol des paroles inventées pour vider son sac! Dès l'âge de 14 ans, elle jouait au hockey et elle nous embarque dans une folle description des joutes auxquelles elle participait. Elle ne néglige aucun détail, aussi explicatif soit-il, et ce, dans toutes les sphères de sa vie.

## Eve c'est une vraie...

La Gaspésie c'est Eve avec ses manières, sa parlure et sa franche dégainée. Sa syntaxe ne fait pas dans la dentelle, mais elle manie les mots avec une agilité quasi olympique. Son point d'ancrage c'est sa famille et cela se ressent. Elle nous parle de son père qui avait une « run » de petits gâteaux Vachon et nous rappelle les variétés que l'on retrouvait dans ces fameuses boîtes. Elle l'accompagnait souvent lors des livraisons et cela était une belle occasion pour elle de lui poser des questions parfois malaisantes.

En s'installant à une petite table avec un jeu de cartes, elle nous explique que dans sa famille, ce sont de grands joueurs. L'une de ses

tantes avait de si grandes mains que lorsqu'elle est née elle s'est présentée par ces dernières. Les rires qui suivent témoignent qu'Eve a l'art de raconter et elle est si convaincante, que notre imaginaire se laisse facilement emporter. Ses grands-parents ont tenu une grande place dans sa vie et particulièrement sa mamie. Cette dernière était mireuse de morue et Eve nous explique que l'action consistait à placer le poisson devant le soleil afin de voir s'il était infesté de vers et si oui la mireuse permettait de les localiser. Elle nous parle d'un voyage à Bali où elle a expérimenté une séance de Kambo. Cette pratique consiste à se faire injecter du venin provenant d'une grenouille amazonienne à des fins purifiantes. Chez certains peuples, c'est un rituel. Le tout, raconté à la sauce spéciale d'Eve, a su ajouter du piment à la soirée.

## Une artiste multidisciplinaire

Eve a beaucoup d'humour, mais elle chante de façon juste. De manière très énergique, elle nous a aussi démontré son talent de danseuse de claquette entre certains numéros. La mise en scène de Joël Legendre n'y est certes pas étrangère. Le spectacle se termine sur une vidéo où l'on voit sa famille et ses amis qui furent inclus dans sa représentation. Le camion de Gailuron nous rappelle les livraisons de son papa lors des fameux petits gâteaux, sans oublier sa mamie qu'elle remercie pour tout. Avec son billet d'or pour plus de 50 000 billets vendus pour ce spectacle, Eve sait nous captiver avec tous les côtés de sa personnalité, qu'ils soient sucrés ou salés! Une ovation bien méritée souligne sa performance.

Pour infos : [theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)

Diffusions  
**Amal Gamme**

Salle Saint-François-Xavier  
994, rue Principale, Prévost  
JOR 1T0

Achat en ligne : [diffusionsamalgamme.com](http://diffusionsamalgamme.com)  
Réservation téléphonique : 450 335-3037  
Ou par courriel : [direction@diffusionsamalgamme.com](mailto:direction@diffusionsamalgamme.com)

## Regard Persan/Invisible

Regard Persan réunit trois artistes d'origine perse vivant à Montréal. Ces trois excellents musiciens nous proposent la découverte d'une musique riche, issue du corpus classique de la musique persane. Vous découvrirez des instruments rares tels le gheychak (instrument à cordes frottées), le tanbour (cordes pincées) et les percussions traditionnelles (daf, tombak). Un concert découverte à voir et à entendre absolument!



Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$  
Moins de douze ans : gratuit

Samedi 11 novembre 2023  
Heure : 19 h 30

## Le Duo Chartré-Salov/

— Entre amis : Brahms et Schumann

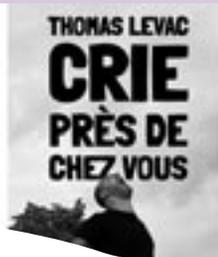
Thomas Chartré et Serhiy Salov vous proposent un programme fantastique!

Robert Schumann et Johannes Brahms, deux compositeurs à la musique empreinte d'une forte expressivité et d'un grand lyrisme, ont partagé une des amitiés les plus célèbres de l'histoire de la musique. Dans ce concert riche en émotions, vous retrouverez les grandes œuvres pour violoncelle et piano de ces fameux compositeurs.



Samedi 25 novembre 2023  
Heure : 19 h 30  
Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$  
Moins de douze ans : gratuit

THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT



## Humour

Thomas Levac

— *Thomas Levac crie près de chez vous*

Judi 9 novembre  
à 20 h

118, rue de la Gare  
Saint-Jérôme, J7Z 0J1  
450 432-0660  
[theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)



## Musique

Cédric Dind-Lavoie

— *Archives*

Vendredi 17 novembre  
à 20 h



## Cirque

Cirque Éloize

— *Entre ciel et mer*

Mercredi 22 novembre  
à 13 h 30



## Variétés

L'ensemble d'En direct de l'univers

— *La veillée du temps des fêtes*

Dimanche 26 novembre  
à 15 h

# Le livre, une carte de visite ultime pour les femmes d'affaires

**Francine Saint-Louis est une autrice, entrepreneure de Saint-Hippolyte. En tant que femme d'affaires offrant des services en ligne, il est essentiel de trouver des moyens novateurs de développer son entreprise et d'augmenter sa visibilité.**

Une idée qui est souvent reléguée aux oubliettes est celle d'écrire un livre. Les raisons sont nombreuses : manque de temps, complexité, doutes sur ses capacités littéraires. Pourtant, un livre peut devenir la meilleure carte de visite que tu puisses distribuer gratuitement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

### Le mythe du Je n'ai pas le temps

L'excuse du manque de temps est fréquemment évoquée. Entre la gestion de l'en-



**Francine Saint-Louis.**  
PHOTO COURTOISIE

treprise, les clients et la vie personnelle, il peut sembler difficile de trouver le temps pour écrire un livre. Mais ce n'est pas aussi compliqué que cela en a l'air. Imagine écrire un livre en seulement 15 jours. C'est possible, c'est ce que l'autrice te propose comme aventure littéraire.

### Les coulisses d'une femme entrepreneure

Au lieu d'écrire un livre conventionnel, pourquoi ne pas envisager un recueil de tes *Behind the Scene* en tant que femme entrepreneure? Ce livre serait une plongée dans ton monde professionnel, révélant les défis que tu as relevés, les leçons que tu as apprises et les succès que tu as remportés. Cela offre un aperçu

authentique de ton parcours entrepreneurial, permettant aux lecteurs de se connecter avec toi sur un niveau plus personnel.

### Les avantages d'un livre pour ton entreprise en ligne

Écrire un livre peut transformer ton entreprise en ligne de plusieurs manières :

- 1. Génération de contacts :** Un livre peut servir de page de capture pour collecter des adresses électroniques en l'offrant gratuitement. Cela te permet de constituer une liste de contacts de qualité, une ressource inestimable pour la croissance de ton entreprise.

- 2. Une nouvelle source de revenus :** Ton livre peut devenir une source de revenus supplémentaire. Tu peux le vendre lors de tes conférences, webinaires ou directement sur tes réseaux sociaux. C'est une opportunité de diversifier tes revenus.
- 3. Tirages et prix de présence :** Utilise ton livre comme un outil de promotion. Organise des tirages ou offre-le en tant que prix de présence lors d'événements en ligne. Cela augmentera l'engagement de ton public.
- 4. Contenu infini :** Chaque chapitre de ton livre peut être transformé en contenu pour alimenter tes balados, ton blogue, ton infolettre ou tes médias sociaux. C'est une source inépuisable d'idées.
- 5. Rayonnement mondial :** Un livre te donne de la notoriété et la crédibilité nécessaires pour attirer de nouveaux clients et partenaires à l'échelle mondiale. Il restera disponible en ligne, attirant constamment de nouveaux lecteurs.

### Le pouvoir de ton livre

Ne sous-estime pas le pouvoir d'un livre pour propulser ton entreprise en ligne. Il peut devenir ta meilleure carte de visite, t'aidant à te faire connaître et à augmenter ta clientèle. Il est temps de passer à l'action, de partager ton histoire et de créer un livre qui propulsera ton entreprise vers de nouveaux sommets dans le monde de l'entrepreneuriat en ligne. Alors, prête à écrire ton livre en 15 jours? Il pourrait bien être la clé de ton succès en ligne. [saint-louis-francine.ca/prete-plume](http://saint-louis-francine.ca/prete-plume)

Pour en savoir davantage sur l'univers passionnant de Francine Saint-Louis, ses services et ses livres, rendez-vous sur son site web : [saintlouis-francine.ca](http://saintlouis-francine.ca)



## Lancement du recueil de Monique Rouleau-Pariseau :

« Les **Il était une fois** du journal Le Sentier »

L'événement se tiendra le 26 novembre 2023, à 15 h, au Bistro le Ste-Cath, 4264, rue Ste-Catherine, Montréal. Le livre de Monique a été publié le 1<sup>er</sup> septembre et il est disponible depuis cette date.

*Vous êtes les bienvenus!*



## Dîner de l'Amitié avec jeux

Dimanche, le 3 décembre 2023  
Dîner 12h30  
Jeux 13h30  
Centre des loisirs et de la vie communautaire  
2060 Ch. Des Hauteurs Saint-Hippolyte, Qc J8A 1L5  
Apporter votre lunch



vosre boisson et vosre sourire  
Veuillez apporter vos jeux de société ou autres



**SVP Veuillez confirmer vosre présence auprès de Georgette Boissonneault au 450-563-3819**

**IMPORTANT**  
Nous sommes à la recherche de membres bénévoles et exécutifs



**SOUPER ET SOIREE HALLOWEEN**



Samedi le 4 novembre 2023, de 18h00 à 22h30  
Souper et soirée de danse avec Linda Paquin et Guy Rivet  
École des Hauteurs 30 rue Bourget, Saint-Hippolyte Qc J8A 2M7  
Selon vosre choix : Pizza toute ou Pizza pepperoni-fromage ou Pizza végétarienne Dessert - Thé - Café  
Membres 25\$ - Non-membres 28\$

# CAMP D'ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISON SKI DE FOND

DANS LE CADRE DES RENDEZ-VOUS NORDIQUES



**NOV 10**

**CAMP JOUR 1**  
MORIN-HEIGHTS  
15H-17H & 19H-21H



**NOV 11**

**CAMP JOUR 2**  
MORIN-HEIGHTS  
9H-12H & 13H-16H

SIMULATION À SKI  
PRÉPARATION PHYSIOLOGIQUE  
PRÉPARATION MUSCULAIRE  
PRINCIPES D'ENTRAÎNEMENT  
ENTRAÎNEMENTS SPÉCIFIQUES AU SKI

**OUVERT À TOUS, PARTAGEZ AVEC VOS AMIS !**

## COÛT POUR LE CAMP 150\$

DATE LIMITE: 5 NOVEMBRE  
PLUS D'INFORMATIONS: 579-888-2005  
[fondeurslaurentides.ca/evenement/rendez-vous-nordique](http://fondeurslaurentides.ca/evenement/rendez-vous-nordique)



# Le député Rhéal Éloi Fortin se réjouit d'une avancée pour les municipalités quant à la réglementation de la navigation

Plus tôt ce mois-ci, le gouvernement fédéral a annoncé des mesures visant à simplifier le processus de réglementation des eaux navigables pour répondre aux demandes des communautés locales. Rhéal Fortin se réjouit de cette avancée pour laquelle il est intervenu à de nombreuses reprises au cours des dernières années.

« Ce n'est pas parfait. Nous devons encore demander des changements au fédéral plutôt que de légiférer nous-mêmes. Mais on peut dire que c'est un pas dans la bonne direction. Le processus pour permettre aux municipalités de demander au gouvernement fédéral d'adopter telle ou telle règle sera simplifié et accéléré. Ici dans Rivière-du-Nord et ailleurs dans les Laurentides, ça fait plusieurs années que les municipalités et associations de riverains demandent d'avoir la marge de manœuvre nécessaire pour mieux encadrer l'utilisation des bateaux moteurs sur les lacs.

Au Bloc Québécois, nous pensons que la navigation sur nos lacs et rivières devrait être

règlementée par ceux et celles qui sont les mieux placés pour le faire, les autorités locales. Je l'ai souvent dit, un fonctionnaire dans son bureau à Ottawa n'a aucune idée de ce qui se passe sur tel ou tel lac de Saint-Hippolyte ou d'ailleurs. Les élu(e)s municipaux y sont confrontés quotidiennement. »

En 2017, le Bloc Québécois demandait que le pouvoir réglementaire soit transféré aux municipalités afin d'assurer une réglementation adaptée à la réalité locale. À l'époque, Rhéal Fortin déclarait : « Le laxisme du gouvernement fédéral en la matière a des conséquences sur l'environnement, la qualité de vie et la sécurité publique ». Il semble qu'après six ans, nous avons été enfin entendus. Le député de Rivière-du-Nord s'engage à demeurer vigilant sur ce dossier.

Source : Jordan Craig Larouche, attaché politique de Rhéal Éloi Fortin, Député du Bloc Québécois de Rivière-Du-Nord



Rhéal Éloi Fortin lors d'une de ses présentations.

PHOTO COURTOISIE

## Plan Nature 2030 : la région des Laurentides mobilisée pour la biodiversité

### CONSULTATION RÉGIONALE

Laurentides  
Plan nature 2030



**Le 17 octobre, sous la présidence d'honneur de M. Scott Pearce, le CRE Laurentides tenait, en collaboration avec Éco-corridors laurentiens et six organismes de bassin versant, une consultation permettant à la région de contribuer à l'élaboration du Plan Nature 2030, annoncé par Québec dans le cadre de la 15<sup>e</sup> Conférence des parties de la Convention des Nations Unies sur la diversité biologique (COP15).**

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) a en effet octroyé au Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement (RNCREQ) des fonds afin d'assurer la participation de la société civile et de chaque région à ce vaste chantier.

### Un Plan Nature 2030 issu de la COP15

En décembre dernier, en ouverture de la COP15, le premier ministre François Legault s'engageait à doter le Québec d'un document stratégique qui encadrera une mise en œuvre cohérente des mesures visant à préserver et à améliorer la biodiversité au bénéfice des générations actuelles et futures. En réponse à cet engagement, le MELCCFP a entrepris l'élaboration du Plan Nature 2030.

L'objectif de ce chantier majeur est de mettre en place des mesures de conservation des milieux naturels, de soutenir les initiatives autochtones de conservation de la nature, d'agir sur les menaces qui pèsent sur la biodiversité et de favoriser l'accès à la nature pour l'ensemble des Québécois et Québécoises. Le Plan Nature s'inscrit ainsi dans l'accord historique adopté en conclusion de la COP15, destiné à guider l'action mondiale pour la nature, soit le *Cadre mondial de la biodiversité de Kunming-Montréal* visant à stopper et inverser la perte de nature. Ce dernier comporte plusieurs cibles mondiales à atteindre à l'horizon 2030 et au-delà en vue de la protection et de l'utilisation durable de la biodiversité.



Élaboration du Plan Nature 2030 autour d'une table.

PHOTO COURTOISIE

### Une consultation et une mobilisation nationale

Afin de consulter les parties prenantes, les dix-sept CRE tiennent des consultations régionales cet automne où les participants et participantes sont invités à échanger sur les enjeux qui les préoccupent et à exprimer leurs attentes, leurs propositions et leurs recommandations à l'égard du Plan Nature 2030. Un événement du RNCREQ a par ailleurs eu lieu à Québec le 27 septembre dernier, réunissant près d'une centaine de représentants de nombreuses organisations nationales.

### Les Laurentides mobilisées pour la protection de la biodiversité

La consultation des Laurentides tenue à Mont-Tremblant a réuni une centaine d'acteurs locaux et régionaux concernés par la mise en œuvre du Plan Nature 2030. Le milieu municipal, gouvernemental, environnemental, agricole, forestier, de la santé, du tourisme et du loisir, notamment, étaient représentés afin que le point de vue de tous soit entendu. De nombreux préfets, maires et élus municipaux ont aussi participé à l'événement.

La journée visait à déterminer les priorités régionales pour l'atteinte des cibles gouvernementales et mondiales et à amorcer une

large campagne de mobilisation et d'engagement vers des actions communes pour la protection de la biodiversité. La démarche se poursuit maintenant grâce à une consultation en ligne qui se déroulera jusqu'au début du mois de novembre pour bonifier les résultats obtenus lors de l'événement du 17 octobre dernier, et ce, en consultant plus largement les acteurs régionaux. Par la suite, une résolution d'engagement circulera dans la région jusqu'en janvier 2024.

« Nous encourageons les citoyens et les organisations à participer en grand nombre et à rester à l'affût pour la résolution d'engagement qui sera disponible en novembre. En effet, il est primordial d'exprimer haut et fort au gouvernement que les acteurs des Laurentides sont prêts à agir et qu'ils font front commun pour la réussite du plan », mentionne Anne Léger, directrice générale du Conseil régional de l'environnement des Laurentides.

Pour plus d'information ou pour le lien vers la consultation en ligne, consulter la page web de la démarche : [crelaurentides.org/plan-nature-laurentides](http://crelaurentides.org/plan-nature-laurentides). Cette consultation est réalisée avec l'appui financier du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs.



Présentation lors de la journée du 17 octobre.

PHOTO COURTOISIE

## ASSOCIATIONS

### Pourquoi devenir membre de l'APALC?



**Pourquoi est-ce si important d'officialiser votre adhésion à l'APALC? L'avenir de notre lac bien-aimé repose entre nos mains et chaque membre compte.**

Premièrement : l'APALC joue un rôle vital en représentant les intérêts des résidents du lac Connelly aux assemblées municipales. L'APALC est votre voix pour défendre nos préoccupations, faire entendre nos opinions et influencer positivement les décisions qui touchent directement notre communauté. En augmentant le nombre de membres de l'APALC, nous renforçons notre crédibilité et notre capacité à influencer positivement les



**Un après-midi au Lac Connelly**  
PHOTO COURTOISIE

décisions liées à notre lac.

Voici un autre avantage important : plus de membres signifient plus de possibilités d'obtenir des subventions. Les subventions sont des ressources cruciales pour concrétiser nos idées et protéger notre lac.

#### Adhésion gratuite

Si vous n'avez pas encore rejoint l'APALC, c'est le moment idéal pour le faire. Votre adhésion GRATUITE contribue à renforcer notre impact collectif. Invitez vos voisins et autres

membres de votre famille à s'inscrire en tant que membres. Ne sous-estimez pas le pouvoir de votre adhésion – c'est un investissement dans l'avenir de notre lac. Visitez notre site Web pour faire votre adhésion GRATUITE [apalc.ca](http://apalc.ca)  
Source : APALC [info@apalc.ca](mailto:info@apalc.ca)



### Activités du Cercle de Fermières Novembre 2023

Joignez-vous à nous!

Notre local est au Pavillon Aimé-Maillé, salle Mireille Vezeau - 871 Chemin des Hauteurs

#### Réunion mensuelle :

le lundi 13 novembre à 15 h

**Portes ouvertes** – Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances.

- les lundis 6, 13, 20, 27 novembre de 10 h à 14 h
- les mercredis 1, 8, 15, 22, 29 novembre de 18 h à 20 h

#### Expo-vente de Noël :

le dimanche 3 décembre de 9 h à 16 h à l'école des Hauteurs, 30 rue Bourget

Pour renseignements, on peut appeler le lundi au local : 450 224-5591



### Groupe social Amico

Votre groupe social Amico pense à vous. Lors de notre rencontre annuelle du 19 septembre dernier, quatre des sept membres du C.A., dont le mandat de deux ans était échu, ont été réélus sans opposition. L'assemblée a applaudi le bon travail accompli par tout le Comité.

Nous vous donnons rendez-vous au souper du 18 novembre sous le thème **Western**.

ATTENTION!!! Nos soirées bingo et parties de cartes du mardi seront dorénavant les mardis **après-midi**, dès 13 h.

*Denise Collette,*  
*ses directrices et directeurs*  
450 563-4227



**Quelques membres du club social Amico réunis pour souligner la fête de l'Halloween.**

PHOTO COURTOISIE

## Écho de la paroisse



#### NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h  
Vendredi : Fermé

**Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.**

**Messe du dimanche : 11 h**

#### Accueil à la maison paroissiale :

**Rita Bone**

2259, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : [fabsthipp@qc.aira.com](mailto:fabsthipp@qc.aira.com)

#### Remerciements

##### et rappel à la dîme 2023

Chers paroissiens, chères paroissiennes, Aujourd'hui, nous voulons remercier tous ceux et celles qui ont contribué si généreusement au cours des années pour le paiement de la dîme et la cueillette de fonds pour la réfection de l'église.

Mille mercis à tous!

#### La dîme 2023 et les travaux à réaliser en 2024

La dîme 2023 demeure un élément essentiel pour poursuivre notre mission d'évangélisation, de continuer à répandre la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ et d'être disponibles pour les services pastoraux. Sans cet appui, nous ne pourrions plus offrir les services auxquels vous et vos familles avez droit et aurez possiblement besoin un jour.

Une nouvelle subvention de 122 000 \$ a été approuvée par le Conseil du Patrimoine religieux du Québec pour la réfection majeure des fenêtres et l'étanchéité des portes de l'église pour assurer la protection des vitraux de grande qualité. Il faut donc faire appel à nouveau à la générosité de nos amis, commerçants, citoyens et paroissiens de Saint-Hippolyte pour couvrir 30 % des coûts du projet, soit 50 000 \$.

Que tous par notre action et notre agir, nous puissions dire :

Je fais ma part maintenant, car MON ÉGLISE, J'Y TIENS.

**Membres de l'Assemblée de fabrique de la paroisse de Saint-Hippolyte :**

**Yolande Cadieux, présidente; Gauthier Elleme, prêtre modérateur; Richard Grégoire, trésorier; Gilles Ducharme, responsable finance; Gayle Grégoire et Lyne Demontigny, marguillères; Pierre Cadieux et Jacques Aubert, marguillier.**



### Coupon-réponse

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Numéro enveloppe si connu : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Ma dîme je la donne de tout mon cœur! : 100 \$ ou \_\_\_\_\_ \$

Soutien pour les travaux majeurs : \_\_\_\_\_ \$

Faites votre chèque au nom de **Paroisse Saint-Hippolyte** et faites-le parvenir à :  
Paroisse Saint-Hippolyte, 2259, chemin des Hauteurs,  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3B8

*Un reçu à des fins fiscales sera remis au début de l'année 2024.*

**Merci de votre précieuse collaboration, vos prières et votre soutien financier!**



### Chers membres de l'APLA

C'est déjà le temps de se préparer pour la saison hivernale! L'accumulation de glace peut gravement endommager vos embarcations et votre quai; assurez-vous de faire le nécessaire pour que ceux-ci soient bien protégés cet hiver.

Voici quelques points à ne pas oublier :

- sécuriser vos quais et passerelles;
- remiser vos embarcations non motorisées;
- éviter de jeter les feuilles mortes dans le lac.

#### Le feuillicyclage

De plus, il est important de vous assurer que les feuilles mortes ne terminent pas leur course dans le lac, car cela peut nuire énormément à la qualité de l'eau. Pratiquez plutôt le feuillicyclage, c'est-à-dire laisser les feuilles tombées sur le sol et y passer la tondeuse. Les feuilles déchiquetées se transformeront en engrais naturel et augmenteront l'humidité du sol ainsi que la résistance à la sécheresse et aux maladies. Utilisez une lame déchiqueteuse, ce qui permettra aux feuilles et restes de gazon de mieux s'intégrer au sol.

Votre participation est essentielle pour garder notre lac propre et pour la sécurité de tous et de toutes! Nous vous invitons à communiquer avec nous pour vos questions ou commentaires à [info@aplweb.ca](mailto:info@aplweb.ca). Vous pouvez également devenir membre et faire un don en tout temps sur notre site internet [aplweb.ca](http://aplweb.ca), ou par virement Interac à l'adresse courriel indiquée ci-dessus.

*Votre équipe de l'APLA*



### Cher(e)s membres de l'Association des Résidents du Lac Écho/Quatorze Îles

Merci de votre participation à notre AGA du 15 octobre 2023. La présentation complète est maintenant disponible sur [arlec.ca](http://arlec.ca). Nous espérons que vous apprécierez cet aperçu des discussions et projets. Vos commentaires sont les bienvenus.

Merci pour votre soutien continu. Ensemble pour le Lac Écho/Quatorze Îles.

#### Extrait de la présentation

L'ARLEQ doit faire appel à votre générosité pour le contrôle du myriophylle à épis.

##### Voici pourquoi :

- 1) Notre lac est précieux et nous offre beaucoup.
- 2) Notre lac est fragile et mérite notre attention.
- 3) Les conséquences de ne pas agir sont désastreuses.
- 4) Sécuriser la valeur de nos propriétés.
- 5) Les gouvernements municipal et provincial ont contribué 74 %.
- 6) Beau geste de vouloir soutenir sa communauté.
- 7) Votre soutien contribue à l'héritage de nos enfants et petits-enfants.
- 8) Les membres du conseil d'administration de l'ARLEQ contribuent 3000 \$.
- 9) Contribuez généreusement ce que vous pouvez.
- 10) Les membres du CA s'engagent à donner plus de 5000 \$ jusqu'à présent.

# Ennio Morricone interprété par MG3 : un spectacle culte

Culture



Lyne Boulet  
lboulet@journal-le-sentier.ca

**Qui ne se rappelle pas les musiques des westerns spaghetti de Sergio Leone? MG3 les a fait revivre durant sa prestation du 30 septembre à Prévost, dans le cadre des concerts Diffusions Amal'Gamme. MG3, le Montréal Guitare Trio, est formé des guitaristes Glenn Lévesque, Marc Morin et Sébastien Deshaies.**



Glenn Lévesque à la guitare.  
PHOTO LYNE BOULET

## Du Morricone

Ennio Morricone, quant à lui, est ce grand musicien qui a composé plus de 500 musiques de film. Il a bâti sa réputation et a obtenu une reconnaissance internationale dans les années soixante grâce aux thèmes qu'il a composés pour les films de Leone. En première partie du concert, les trois guitaristes ont interprété avec une énergie mordante ses grands classiques des années soixante et soixante-dix : *Il était une fois dans l'Ouest*, *Pour une poignée de dollars*, *Mon nom est Personne*.

Guitares sèche et électrique, basse, violon, mandoline et accordéon. Les trois complices sont des multi-instrumentistes au grand talent. Ils y vont même de sifflements et de chœurs épiques pour s'approcher au plus près des pièces musicales originales. Ils nous ont offert des interprétations vibrantes et lyriques. Glenn Lévesque a de la magie dans les doigts lorsqu'il joue de la guitare. Il a livré une prestation sidérante.

## Du rock, du jazz, du Trad

« Dans les années soixante-dix, j'écoutais du rock à CHOM-FM. Une chanson jouait souvent, une pièce rock très spéciale. En plein milieu, tout d'un coup, le rythme et les airs de la pièce arrêtaient et ça s'en allait complètement ailleurs », a raconté Marc Morin. Cette chanson, c'est *The Mexican* de Babe Ruth qui intercale la musique du film *Pour quelques dollars de plus*. MG3 l'a exécutée avec une ardeur électrisante avant de s'éclipser pour la pause.

À leur retour sur scène, le trio a proposé sa version de *Kashmir* de Led Zeppelin et *Weird Fishes* de Radiohead. La voix de Glenn Lévesque a autant marqué les esprits que son jeu



MG3 – De gauche à droite : Marc Morin, Sébastien Deshaies, Glenn Lévesque.  
PHOTO LYNE BOULET

de guitare. Puis les musiciens ont fait une incursion dans le jazz « new flamenco » avec une pièce tirée de *Friday Night in San Francisco*, composée par Al Di Meola, Paco de Lucia et John McLaughlin. Un morceau mythique dans le monde de la guitare.

Enfin une excursion dans nos racines avec quelques airs traditionnels québécois de compositeurs contemporains. « On s'est beaucoup intéressé à notre propre musique traditionnelle. Certains d'entre nous traînent dans les ruelles malfamées de la musique Trad québécoise depuis déjà quelques années », a mentionné Marc Morin. Pour boucler le concert, ils nous ont électrisés avec un deux dans un : Morricone

qui rencontre le Québec avec la pièce *Reel de Mattawa*, une variante de *Le bon, la brute et le truand* sur un rythme de reel québécois.

## Ovation

Les guitaristes de MG3 nous ont emmenés dans différents univers musicaux. Mais, étonnamment, on n'a ressenti aucune rupture de ton. Les morceaux s'enchaînaient naturellement. Les spectateurs de l'auditoire, qui majoritairement avaient vécu ces grands succès d'il y a plus d'un demi-siècle (!), ont retrouvé la fougue et l'exaltation de leur jeunesse pour les ovationner à la fin du concert.

**Date de tombée : le 20 du mois**  
**Tirage : 6100 copies**

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste :  
[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

**C.P. 135, Succursale bureau-chef**  
**Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5**

**PRÉSIDENT :**  
Michel Bois 450 563-5151

**PETITES ANNONCES :**  
450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois, Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Chaurette, Laure Chazerand, Diane Couët, Élise Desmarais, Bélanda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Sara Jane Nantel, Monique Pariseau, Mélanie Ruel et Manon Tawel.

**IMPRESSION :** Hebdo-Litho  
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



**Vous souhaitez annoncer dans**  
**notre journal communautaire?**

**Communiquez**  
**avec nous par téléphone au**  
**450 563-5151**  
**ou par courriel :**  
**[redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)**

**Le Sentier**  
**Petites annonces**

**19 AVIS PUBLIC**

**OSEZ** endurance, club de triathlon ferme l'entreprise et cesse définitivement toutes ses activités. **Merci** pour votre confiance au cours des dernières années.

## Les Belles Lettres des Laurentides

### Concours de création littéraire édition 2023

**Thème : « Bienvenue aux nouveaux arrivants »**



**REMISE DES PRIX**  
**À la Vieille Gare de Saint-Jérôme**  
**Dimanche**  
**12 novembre à 13 h 30**

**INVITÉ**  
**Sélim Bichara**  
**Auteur compositeur interprète**

**BIENVENUE**  
**À toutes les personnes amoureuses de la langue française, c'est un rendez-vous à ne pas manquer.**

Les places étant limitées, veuillez confirmer votre présence par courriel :  
[mqfl@videotron.ca](mailto:mqfl@videotron.ca)  
Mouvement Québec français des Laurentides





## Coup d'œil sur le Thé du Canada

Le Thé du Canada est le nom familier de la Spirée à larges feuilles et de la Spirée tomenteuse, deux plantes de la famille des Rosacées. Ce sont des arbustes qui peuvent atteindre 1,2 m dans le cas de la Spirée tomenteuse et 2 m chez la Spirée à larges feuilles. Les feuilles et aussi les fleurs peuvent être infusées, ce qui donnera un succédané du thé qui peut aussi avoir des propriétés curatives.

La Spirée tomenteuse pousse naturellement dans les lieux un peu humides. Elle est reconnaissable à ses panicules de fleurs rosées et la face inférieure des feuilles est duveteuse ou tomenteuse. Elle est moins fréquente que la Spirée à larges feuilles, mais

offre un attrait particulier, sans doute par la couleur de ses fleurs.

La Spirée à larges feuilles croît non seulement près des cours d'eau, mais aussi dans des lieux incultes. Le dessous des feuilles est glabre et ses panicules de fleurs sont blanches. Nul doute que ces deux espèces de plantes sont d'excellentes candidates pour garnir votre bande riveraine.

La chronique sur les plantes de bandes riveraines fera relâche pendant la saison froide. Nous reviendrons sur ce sujet à compter de mai 2024.

**Spirée tomenteuse.**  
PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN



## La nouvelle conjugaison écologique : je pollue, tu plantes, nous compensons



Valérie Lépine

**Février. Il fait un froid de canard. Vous décidez d'aller vous réchauffer les pieds dans le sable. Vous vous rendez sur votre site d'achats de billets d'avion préféré. Vous choisissez le vol et passez à la caisse.**

Avant de régler la facture, le site vous demande si vous voulez compenser les émissions de carbone qui seront engendrées par votre voyage en investissant un petit montant dans un organisme qui plante des arbres.

### Des questions

Écoutant votre petite voix intérieure qui vous rappelle que nous sommes en pleine crise climatique, vous cochez oui et payez le montant suggéré. Après tout, même le gouvernement du Canada s'est engagé à planter deux milliards d'arbres sur une période de 10 ans<sup>1</sup>. Mais après avoir payé la compensation, vous commencez à avoir des doutes. Est-ce que planter des arbres est la bonne solution? Est-ce que le programme va vraiment faire une différence? Est-ce ce qui va soutenir des projets viables? Aurais-je pu soutenir un programme de compensation local? Bonnes questions!

### De plus en plus de critiques

Les programmes de compensation des émissions de carbone par la plantation d'arbres sont nombreux. Ils se basent sur le principe que les arbres plantés absorberont le carbone qui a été émis. Ça semble logique. Sauf que...

De plus en plus de voix s'élèvent pour informer le public sur l'envers de la médaille des programmes de plantation d'arbres<sup>2</sup>. D'abord, on critique les programmes qui misent sur la plantation d'une ou de quelques espèces d'arbres seulement. Ces programmes misent sur le rendement économique et la vitesse de croissance des arbres et ignorent la complexité réelle d'une forêt. On déplore que les arbres de telles plantations risquent de développer plus facilement des maladies et de diminuer localement la biodiversité. Qui plus est, les plantations qui misent sur la valeur économique des espèces d'arbres plantés (pour leur valeur en bois ou en pâtes et papier) sont destinées à être coupées, ce qui, à terme, libérera du carbone.

Les programmes de compensation de carbone peuvent aussi avoir un effet pervers : on se dit qu'on peut continuer à polluer puisqu'on a contribué à un programme de compensation pour ses émissions. On s'achète une bonne conscience. On fait du *greenwashing*. Ce qui mène certains à affirmer que ces programmes de compensation carbone ne font que maintenir l'inaction climatique<sup>3</sup>.

### Autres écosystèmes

Il faut aussi se rappeler que les forêts en développement peuvent aider à stocker le carbone, mais qu'elles ne peuvent à elles seules stocker tout le carbone que nous émettons. Ainsi, les programmes de plantation d'arbres peuvent nous faire oublier que d'autres écosystèmes sont aussi, sinon plus efficaces pour stocker naturellement le carbone. L'océan par

exemple est le plus grand puits naturel de carbone. Le CO<sub>2</sub> y est stocké via le plancton, les coraux et les poissons. Or, on le sait, les océans sont mal en point : acidification des eaux, surpêche, pollution plastique, hausse des températures, destruction des habitats, etc.<sup>4</sup>. D'autres écosystèmes comme les tourbières, les marais salés et la toundra sont des champions dans la captation du carbone, mais ces milieux disparaissent rapidement. Ils sont exploités, drainés, brûlés ou transformés par les changements climatiques<sup>5</sup>.

### Solutions

La première règle sera toujours de réduire le plus possible ses émissions de gaz à effet de serre en amont en changeant ses comportements. Car le CO<sub>2</sub> qui n'a pas été émis n'a pas besoin d'être compensé. Voyager moins et localement, consommer moins (moins de viande, moins de vêtements, moins d'appareils électroniques, etc.), manger bio, économiser l'eau et l'énergie, réparer au lieu de jeter, réduire les emballages plastique, etc. sont des gestes à la portée de tous qui diminuent collectivement les émissions de gaz à effet de serre.

Puisqu'il est difficile d'être complètement carboneutre, il peut être intéressant de contribuer à un programme de compensation. Mais attention! Les programmes de compensation carbone ne sont pas tous équivalents. Certaines initiatives sont frauduleuses alors que d'autres ont vraiment à cœur de recréer des milieux boisés équilibrés qui intègrent des espèces indigènes diversifiées. Certains programmes amalgament aussi à la plantation d'arbres des projets de restauration d'écosystèmes, d'éducation, d'économie d'énergie ou d'accès à l'eau potable. Des certifications ont d'ailleurs été établies pour garantir que les projets de compensation respectent certains critères<sup>6</sup>. Il est essentiel de se renseigner avant de choisir un programme.

### À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km<sup>2</sup> doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

Cet article est publié simultanément dans le Journal des citoyens (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs) et le journal Le Sentier (Saint-Hippolyte).

Il y a aussi la possibilité de compenser ses émissions de carbone en encourageant des organismes locaux de protection de l'environnement, comme, vous l'aurez deviné, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF pour les intimes) dont la mission est de protéger les forêts de la région. Une forêt prend des dizaines d'années à se reconstituer, il est donc essentiel de protéger celles qui existent déjà.

<sup>1</sup> *Engagement de 2 milliards d'arbres*. Gouvernement du Canada [canada.ca/fr/campagne/2-milliards-arbres.html](https://canada.ca/fr/campagne/2-milliards-arbres.html)

<sup>2</sup> *Planter des arbres pour lutter contre le réchauffement, une «absurdité»?*  Le Devoir, 3 octobre 2023 [ledevoir.com/environnement/799259/planter-arbres-lutter-contre-rechauffement-absurdite](https://ledevoir.com/environnement/799259/planter-arbres-lutter-contre-rechauffement-absurdite)

<sup>3</sup> *Compensation carbone : le piège?* Élément Terre, 8 juillet 2022 [france24.com/fr/%c3%a9missions/%c3%a9l%c3%a9ment-terre/20220708-compensation-carbone-le-pi%c3%a8ge](https://france24.com/fr/%c3%a9missions/%c3%a9l%c3%a9ment-terre/20220708-compensation-carbone-le-pi%c3%a8ge)

<sup>4</sup> *Top 10 des problèmes existants dans l'océan*, The Rider Post, 22 novembre 2017 [theriderpost.com/disciplines/water/top-10-problemes-locean/](https://theriderpost.com/disciplines/water/top-10-problemes-locean/)

<sup>5</sup> *Puits de carbone*, Wikipedia [fr.wikipedia.org/wiki/Puits\\_de\\_carbone](https://fr.wikipedia.org/wiki/Puits_de_carbone)

<sup>6</sup> *Les standards internationaux*, INFC [info-compensation-carbone.com/ecosysteme/les-standards-internationaux-2/](https://info-compensation-carbone.com/ecosysteme/les-standards-internationaux-2/)

**PROTÉGER NOTRE NATURE**  
**UN ENGAGEMENT**  
**DEPUIS 20 ANS**

RENFORCEZ NOTRE MISSION

**DONNEZ**

[parcdesfalaises.ca](https://parcdesfalaises.ca)

**Le CRPF lance sa campagne de financement**

Le CRPF a lancé sa campagne de financement le 15 octobre. Des annonces ont été publiées sur les réseaux sociaux et des affiches ont été disséminées dans Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte pour inviter les citoyens à soutenir sa mission. Les dons amassés lors de cette campagne serviront à financer le travail quotidien qu'implique la gestion de la Réserve du Parc-des-Falaises.

Pour les dons, c'est ici [parcdesfalaises.ca/index.php/faire-un-don/](https://parcdesfalaises.ca/index.php/faire-un-don/) ou là

### Les 10 erreurs de la page 6

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Le poteau électrique         | 6. Charrette          |
| 2. Fenêtre 2 <sup>e</sup> étage | 7. Coin de toiture    |
| 3. Annonce Imperial             | 8. Affiche White Rose |
| 4. Carreaux de fenêtre          | 9. Poteau de galerie  |
| 5. Pignon                       | 10. Porte             |



# Faune et Flore

hippolytoises

Jean-Pierre Fabien  
jpfabien@journal-le-sentier.ca



## Le Coprin chevelu

**C'était à la mi-octobre. Je marchais dans le stationnement de la bibliothèque lorsque je rencontre des amis. On se place tout près de la terrasse arrière pour pouvoir jaser en toute tranquillité quand ma collègue Diane, qui illustre cette chronique, nous fait remarquer qu'il y a des Coprins chevelus qui croissent à même la pelouse!**

Nous voilà donc à parler de champignons jusqu'à ce que l'une d'entre nous<sup>1</sup> se mette à cueillir deux beaux spécimens pour rapporter chez elle. Vous aurez alors deviné que cette espèce est comestible!

### Famille des Coprinacées

Voici quelques détails sur les coprins qui sont des champignons à lamelles de la famille des Coprinacées. Au Québec, cette famille compte 37 espèces. Ces champignons poussent sur des terrains gazonnés, au sol ou sur le bois en décomposition. Le pied de ces espèces est

blanchâtre et le chapeau est souvent cylindrique ou conique.

### Coprin chevelu

Le Coprin chevelu porte bien son nom. Le chapeau est muni de ce qui s'apparente à des écailles. Lorsqu'il sort de terre en septembre ou en octobre, on ne voit pratiquement pas le pied tellement le chapeau est allongé. Il peut mesurer jusqu'à 15 cm de hauteur. Au début, les lamelles sont blanches, puis rosées et deviennent plus foncées rapidement. Jusqu'au moment où elles deviennent noires tout en se liquéfiant. Une autre caractéristique de ce coprin est qu'il possède un anneau autour du pied. Ce petit anneau devient même mobile, comme une bague autour d'un doigt!

### Très bon comestible

Si le Coprin chevelu est considéré comme un très bon comestible, il ne faut pas attendre avant de le cueillir. Idéalement, il faut que les écailles du chapeau soient encore blanchâtres et que les lamelles sous le chapeau soient pâles. C'est alors le temps idéal pour le cueillir et pour le faire cuire.

### Les saisir avec du beurre

On ajoute du beurre et de la ciboulette<sup>2</sup> dans une poêle et on insère ensuite les morceaux de Coprin chevelu que nous avons pris

la peine de couper en fines lanières. On les saisit jusqu'à ce qu'ils soient de couleur dorée. Il ne reste alors qu'à les déguster!

### Une nature florissante

Même dans un contexte de vie urbaine, on peut être à proximité de la nature. Nous n'avons pas à nous éloigner à une centaine de kilomètres de la maison pour profiter des ressources naturelles. Il suffit d'ouvrir l'œil et de se renseigner, car le monde des champignons peut s'avérer difficile à maîtriser. Les enfants pourront facilement reconnaître le Coprin chevelu. Même si d'autres espèces de coprins poussant également sur des pelouses peuvent être comestibles, il faut par contre se méfier du Coprin noir d'encre et du Coprin micacé. Ces deux espèces peuvent aussi être consommées, mais il faut être prudent. Ils deviennent toxiques lorsque nous buvons de l'alcool tout en les dégustant. Il faut donc en prendre bonne note... Bonne cueillette!



Le Coprin chevelu  
AQUARELLE DE DIANE COUËT

<sup>1</sup> Il s'agit de Martine Laval, ancienne collègue au journal Le Sentier.

<sup>2</sup> Si vous n'avez pas de ciboulette, un oignon vert pourra être utilisé.

### Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

Conférence : Les arbres feuillus et les conifères

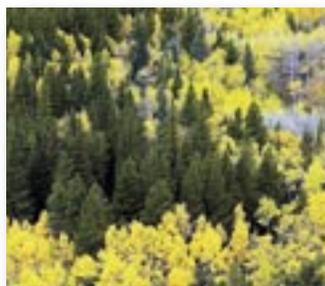
Conférencier : Karl Goupil

Date : 25 novembre à 19 h 15

Lieu : Salle Saint-François-Xavier

### Un bref survol de l'arbre urbanisé

Qu'il s'agisse de feuillus ou de conifères, les arbres sont largement exploités dans nos aménagements; on veut tous au moins un arbre dans notre cour. Mais est-ce que cet environnement répond aux besoins de ce



giant végétal? Notre désir de voir un terrain propre et ordonné nous incite souvent à le nettoyer ou, pire encore, à le gazonner, ce qui a pour effet de créer un désert végétal pour l'arbre. On taille, on élague, entravant parfois le développement de l'architecture naturelle de l'arbre et le fragilisant. Durant cette conférence, nous apprendrons à mieux connaître le développement et l'apport écologique des arbres en milieu urbain et à répondre à leurs besoins. Nous découvrirons aussi comment réussir un reboisement et créer un boisé en zone tampon ou une micro-forêt.

### De l'art à l'arbre

Karl Goupil est président de l'entreprise de formation et de consultation arboricole Forestiers Urbains Inc. Il enseigne aussi au centre de formation horticole de Laval dans le programme d'élagage. Arboriculteur, consultant et export-conseil depuis plus de 30 ans, il s'est spécialisé en biologie et biomécanique de l'arbre.

### L'équipe des bénévoles vous attend

Joignez-vous à nous, le mercredi 29 novembre à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés durant la soirée. Pour plus d'information, consultez notre site internet au shepqc.ca.



Marc Jarry, *Arpenteur-géomètre*

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192

Télé. : 450 229-7045

mjarry@bjgarpenteurs.com

bjgarpenteurs.com

### LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

## Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur  
Électricien

Résidentiel - Commercial  
Industriel - Rénovation  
Maintenance



450 438-8364

Télé. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte  
roger.duez@hotmail.com



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE  
**Bois de chauffage**  
(bois franc)



450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

■ Livraison et autocueillette dans  
notre cour à bois  
(43, chemin du Lac Adair)

■ RÉSERVEZ VOTRE DATE

■ Service chaleureux, courtois  
et professionnel

■ Argent comptant, débit,  
virement et crédit acceptés



- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi
- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

**Inscrivez-vous.**

Les cours ont lieu le **lundi**  
et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au  
**Centre de plein-air Roger-Cabana**

2060, ch. des Hauteurs,  
Saint-Hippolyte

**Senseï : Michel Petit**  
Tél. : 450 563-3622

petitm2021@gmail.com



AGENCE IMMOBILIÈRE  
viacapitalepartenaires.com  
450 563-5559



**Carmen  
DION**  
COURTIER  
IMMOBILIER  
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com  
514 923-9222



**Michel  
ROY**  
COURTIER  
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com  
514 592-5151



**Anne  
LOISELLE**  
COURTIER  
IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL

anneloisedcourtier@gmail.com  
514 444-8538



**BORD LAC DE L'ACHIGAN** – Magnifique résidence avec 150' en bordure de l'eau. Pièces spacieuses. 4 ch. à coucher. 3 s. de bains, 1 s. d'eau. Garage double. Terrain Paysager. Centris 15344262. 2550000\$ **Carmen**



**VENDU**

Chalet 3 saisons à proximité du lac de l'Achigan et accès pour la baignade. 4 chambres à coucher et 2 salles de bains avec douche. 2 remises, grand patio-terrasse. Terrain avec faible pente. Une maison bien conservée à petit prix!! **Michel**



Propriété méticuleusement entretenue! Vous serez charmé par la qualité des matériaux utilisés!!! Terrain de 183137 p.c. À proximité du nouveau IGA de Saint-Hippolyte, de Saint-Jérôme et tous ses services et à moins d'une heure de Montréal. Tout près d'une école primaire. Centris 14447940. **Anne**

ACCÈS NOTARIÉ  
LAC DE L'ACHIGAN  
Plain-pied entièrement rénové 2021. 3 ch. à coucher. 1 foyer et 1 comb. lente au bois. Véranda 3 saisons. Ter. : 15,119 p.c. À 50 minutes de Montréal. Centris 25340814. 589000\$ **Carmen**



**VENDU**

Grand terrain de 2,8 acres dans un secteur de choix. Topographie facile offrant une pente douce. Aucun voisin arrière à proximité. Accès notarié au lac Connelly. Rue pavée avec des constructions récentes. L'endroit idéal pour votre nouveau projet! **Michel**



Charmant petit chalet 3 CAC, parfait pour y vivre de beaux moments en famille ou entre amis à moins d'une heure de Montréal et plus ou moins 20 minutes de Saint-Jérôme. Vendu meublé! Centris 23570056. 155000\$ **Anne**

• SAINT-HIPPOLYTE •

**GARAGE  
DU VILLAGE**

SUR RENDEZ-VOUS  
450 502-0190

Heures d'ouverture  
pour changement de pneu et d'huile:  
Jeudi & vendredi: jusqu'à 20H00  
Samedi & dimanche de 9h30 à 16h30

**HEURES PROLONGÉES**

Retour aux heures d'ouverture régulières le 4 décembre

2075 chemin des hauteurs, Saint-Hippolyte, J8A 2M5