

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Cours d'obéissance en groupe ou privé
- Boutique
- Toilettage

450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier
40

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
DÉCEMBRE 2023 • Volume 41 no 10 journal-le-sentier.ca

Expédié par
BOITES
L'AMAG
POSTE

Facebook Instagram

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À:
familiprix

780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien



Installation et vente de pneus neufs ou usagés

Entreposage de pneus disponible

Mécanique auto en tout genre

Plusieurs postes disponibles :

- Esthétique • Mécanique
- Homme à tout faire

Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.

- Petite mécanique,
- Achats et ventes,
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.

1765, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte
450 563-1575
prestigemarine@bellnet.ca

Que la magie de Noël transforme votre foyer en chaleureuse maisonnée, remplie d'amour et de gaieté !

Joyeux Noël, de toute l'équipe du journal Le Sentier



Lancement émouvant du livre de Monique Rouleau-Pariseau

page 3

La municipalité renouvelle son entente de partenariat de trois ans avec le journal Le Sentier



page 11

Elisabeth Fontaine
Notaire Inc.

Je profite de cette magnifique période de l'année pour souhaiter à tous, de Joyeuses Fêtes. Paix, amour et réjouissance.

De la part de toute mon équipe et moi-même,
Me Elisabeth Fontaine,
cessionnaire du greffe de Me Alain de Haerne.

Étude Elisabeth Fontaine Notaire Inc.
166 Route 117, Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0

L'IMMOBILIER SANS FRONTIÈRES

CENTURY 21
Sommet
AGENCE IMMOBILIERE

Nous sommes internationaux.
145 000 membres dans 86 pays.

Peter Leo LEMAY
COURTIER IMMOBILIER INC.
C. 514.619.4242
peterleolemay@gmail.com



Héritage intime de la culture québécoise des Cowboys Fringants

Événement



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Karl Tremblay, le *calleur*¹ d'émotions des chansons des Cowboys Fringants est décédé. Sa présence rassembleuse sur scène était remarquable. Il portait haut et amoureusement un « nous inclusif québécois » très actuel que révèlent les paroles de plusieurs chansons folk rock du groupe. (voir encadré)

Il y a longtemps que l'on n'a pas senti au Québec une telle montée d'émotion nationaliste. On parle de funérailles nationales. L'histoire montre que peu d'événements orchestrent une telle émergence. Le départ de Karl Tremblay est de ceux-là. C'est une musique du cœur qui mène la danse. S'accepter, accepter l'autre et apprendre à vivre la quotidienneté en collectivité dominant comme thème dans les chansons du groupe.



Karl Tremblay.
PHOTO INSTAGRAM

Une musique du cœur

Les Cowboys Fringants sont dans la continuité de la Bolduc et de grands poètes, auteurs et compositeurs appelés au Québec, chansonniers. « Ça va v'nir pis ça va v'nir, mais décourageons-nous pas. Moi j'ai toujours l'cœur gai et j'continue à turluter », chantait d'une façon satirique La Bolduc. Elle dépeignait, durant la grande crise, la quotidienneté des chômeurs et des familles des années 1920 qui *s'arrachaient à la vie*. On fait de même, sous des rythmes trad, folk, country rock et autres. Leclerc avec son *P'tit Bonheur*, 1950; Vigneault, avec sa *Danse à Saint-Dilon*, 1962; Charlebois et *Sa boulée*, 1965; et Ferland avec *Swinguez*² *vosre compagnie*, 1975, tous relatent dans la joie, les misères et les amours de chaque « p'tite vie ».

Un patrimoine qui se renouvelle sans cesse

La musique trad, folk, country rock des Cowboys Fringants est le fruit d'un long métissage. De France sont venues d'abord des danses et chansons de marche accompagnées au tambour, à la flûte, au pipo ou à la guimbarde. Se sont ajoutés avec la Conquête britannique, les airs entraînants et rapides écossais et irlandais, que desservent bien violon et guitare. Depuis, le répertoire québécois n'a cessé de se diversifier sous de multiples influences. Les balades et complaintes sont devenues chan-

sonnette, puis folk, puis country, puis un mélange de tout ça. Aujourd'hui, slameurs et rappeurs portent plus haut des paroles rythmées plus que la mélodie. S'y colorent des images et revendications des Premières Nations, celles des Africains clamant leur liberté. Trad et musique du Monde métissent et forgent le nouveau patrimoine québécois.

¹ Calleur, câller ou caïlleur : québécoisme qui désigne le maître à danser des danses traditionnelles d'influences irlandaises et écossaises appelées *square dance* ou *call dance*.
² Swingner : danser en tournant très vite sur un pied.

Pourquoi pas un set carré du temps des Fêtes avec les Cowboys Fringants



Famille Lachance.
PHOTO LE SENTIER, JANVIER 2020

Il n'y a pas si longtemps au Québec, le temps des Fêtes était l'un des rares moments de fête familiale et de rencontres sociales. Chez les personnes en âge de fréquenter, il y avait une sorte de rituel d'approche non-dit qui se vivait d'une façon très instinctive entre les personnes. Tous étaient attentifs aux signes et aux émotions ressentis chez l'autre. C'est aussi ce que l'on ressent en écoutant en famille les Cowboys Fringants. Karl Tremblay n'est plus, ni Arthur Ward, mais leur héritage culturel est là. Il suffit d'écouter et de chanter et danser avec eux. Bon temps des Fêtes... fringant!

Quelques paroles des chansons des Cowboys Fringants

- À la manifestation / c'est vrai qu'on n'a rien changé;
- Si c'est ça l'Québec moderne, ben moi j'mets mon drapeau en berne;
- Mets ta tête sur mon épaule / pour que mon amour te frôle;
- Heille Rémi, fais pas d'connerie / J't'aime ben la face pis tu m'dois encore 50 piasses;
- On se dit que l'bon temps passe finalement / comme une étoile filante;
- Dans ma banlieue, la nuit est belle pis y'a d'espoir;
- Oh Marcel Galarneau! / Comment vont tes vieux os dans ta cellule à Bordeaux?;
- Toutes les huit secondes / je ressens un peu plus de honte;
- Viens donc faire un p'tit tour dans mon appartement frette;
- Je suis maintenant le dernier humain de la Terre;
- Anyway chu content que tu reviennes / T'arrives en même temps qu'l'automne;
- J'vois toute l'Amérique qui pleure / dans mon rétroviseur.



PHOTO JOHN LONDONO

Source : Philippe Papineau, *12 chansons parmi les grandes des Cowboys Fringants*, Le Devoir.



Visionner les 3 vidéos d'Arthur Ward, Calleur de set carré sur le site Web du Sentier.

Arthur Ward, calleur d'émotions Bâtir l'héritage intime de la culture québécoise

« Danser, c'est apprendre à vivre ensemble », affirmait Arthur Ward (1946-2023), grand calleur de danse carrée de Saint-Hippolyte, décédé le 29 juin.

Notre corps parle plus que l'on pense

« Apprendre à accorder son pas à celui de son partenaire, lançait en riant Arthur, être attentif à son regard et à ses gestes, c'est apprendre à vivre avec l'autre ». Arthur aimait les choses simples : se réaliser par le travail et entretenir de bonnes relations avec tous. Pour cela, très jeune il a appris le français. Il se rendait à pied, le soir à travers bois, chez sa voisine Marianne Thibault, qui lui montrait patiemment. Plus habile à s'exprimer, il fréquentait la salle de danse Chez Anthime Sigouin. Puis, il invitait parents et connaissances à des soirées de danse country chez lui. Ces soirées étaient très appréciées.



Arthur Ward, callant une danse carrée, en 2018.
PHOTO A.M. LEDOUX

S'apprivoiser

Arthur Ward était un grand spécialiste de la danse en quadrille ou dit, *set carré*. « Cette danse, qui comporte des entrelacements et des figures en couple, permet d'apprivoiser l'autre », lançait notre Arthur philosophe. « On le sent à la façon dont on accueille et tient la main de l'autre, qu'on tourne et virevolte et que l'on *swingne*. Dans la danse comme dans la vie, on apprend à développer une entente et une confiance mutuelle. On ressent vite avec qui ça va et avec qui ça n'ira jamais! »



PHOTO LE SENTIER, JANVIER 2020



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
(bois franc)

- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- RÉSERVEZ VOTRE DATE
- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés



450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

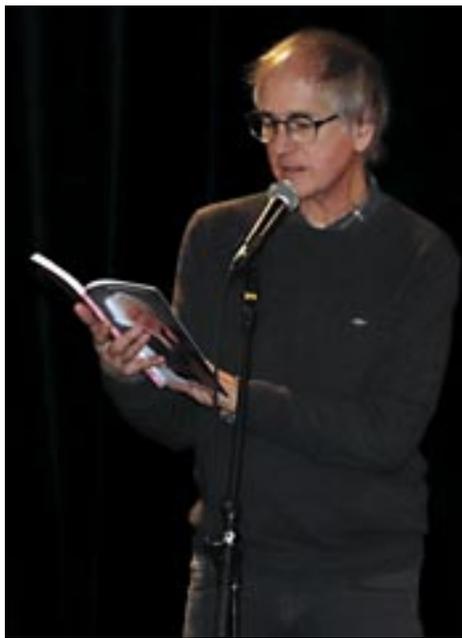
Lancement du recueil de Monique Rouleau-Pariseau *Les « Il était une fois » du journal Le Sentier*

Événement



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Le lancement a eu lieu au Tambour du Ste-Cath à Montréal le 26 novembre. Monique se présente comme une fille du fleuve vivant maintenant dans le nid de la forêt.



Jean-Pierre Fabien
a fait la présentation.

« C'est cette appartenance à la nature, c'est ce lien qu'elle a pu développer avec l'eau et les arbres qui font de Monique une personne qui communique si facilement son enthousiasme et son émerveillement, a souligné Jean-Pierre Fabien dans sa présentation. Ses textes assez courts sont de petits bijoux littéraires. Ses *Il était une fois* nous font autant voyager que réfléchir. Et si Monique réussit à nous émouvoir, c'est sans doute parce qu'elle a appris à voir il y a longtemps et que par ses *Il était une fois*, elle nous apprend maintenant à mieux regarder. »



Monique Beauchamp
a offert un témoignage.

D'une Monique à une autre

« Monique est capable de transmettre, par des mots, des sentiments ou des émotions, qu'on n'a pas la capacité, nous, de traduire. Lorsque je lis ses textes, lorsque se dévoilent la sonorité des mots, leur agencement, je les reçois comme des poèmes », nous a ensuite confié Monique Beauchamp dans un touchant témoignage.

Témoignage de madame Pariseau

Lorsqu'elle a pris la parole, Monique a raconté, en toute simplicité, « j'ai reçu les dons de la curiosité et de l'admiration, une facilité



...et la finale avec Monique Pariseau.

à être émerveillée par tout ce qui vit autour de moi. J'ai eu la chance de découvrir l'infini du fleuve, mais aussi, en habitant Saint-Hippolyte, toute l'intimité de la forêt ».

Où se procurer ce recueil

Ce recueil nous fait découvrir l'univers de Monique Pariseau, un univers tout en sensibilité, qui touche autant le cœur que l'âme. Il peut être commandé en ligne auprès des Éditions TNT, editionstnt.com. Un lancement local, à Saint-Hippolyte, devrait avoir lieu sous peu. Suivez la page Facebook du journal Le Sentier pour en connaître la date.

Photos Bélanda Dufour

Rouleau-Pariseau, Monique,
Les « Il était une fois » du journal Le
Sentier, Éditions TNT, Montréal, 2023,
144 p.

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Bénéficions des retrouvailles,
du partage et des moments de
présence les uns pour les autres.

*Joyeuses
Fêtes!*

SONIA BÉLANGER

DÉPUTÉE DE PRÉVOST
MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ

☎ 450 224-4359
✉ sonia.belanger.PREV@assnat.qc.ca

Opération Nez rouge en mode recrutement L'invitation est lancée !

Lancée le 1^{er} novembre, la campagne de recrutement d'Opération Nez rouge bat son plein et la population est invitée à se joindre aux festivités en s'inscrivant sans tarder pour être bénévole lors d'une soirée de raccompagnement.

Du 24 novembre au 31 décembre, des milliers de bénévoles seront attendus dans les centrales du Québec pour revêtir le distinctif dossard rouge.

Une 40^e édition sous le signe des festivités

C'est le cœur à la fête que Dany Turcotte, porte-parole de la campagne 2023, lance l'invitation à tous et à toutes pour prendre part aux festivités du 40^e anniversaire de son grand

ami, Nez rouge. Que ce soit pour utiliser le service de raccompagnement ou pour être bénévole, toutes les raisons sont bonnes pour prendre part aux festivités. Dès maintenant, il est possible de s'inscrire en ligne en se rendant sur le site operationnezrouge.com ou encore en téléchargeant la toute nouvelle



PHOTO COURTOISIE



application mobile Nez rouge. En plus de contribuer à la sécurité routière, les bénévoles aident directement leur communauté puisque l'ensemble des dons amassés servent à

soutenir des organismes locaux liés à la jeunesse et au sport amateur. Depuis sa création en 1984, c'est 35 millions de dollars qui ont pu être amassés et redistribués directement dans les communautés canadiennes. Vous désirez aider, mais ne pouvez être bénévole. On peut faire un don en visitant le site.

À propos d'Opération Nez rouge

Opération Nez rouge est un organisme à but non lucratif dont la mission est de valoriser l'adoption d'un comportement responsable pour prévenir la conduite avec les fa-

cultés affaiblies. Soutenu par ses deux partenaires principaux, la Société de l'assurance automobile du Québec et Desjardins, l'organisme offre un service de raccompagnement bénévole dont les retombées locales profitent à la jeunesse et au sport amateur, en plus de coordonner différentes activités de sensibilisation tout au long de l'année.

Marilyn Vigneault, directrice, communications et marketing
mvigneault@operationnezrouge.com



Où sont les Noël's d'antan*



Dites-moi braves gens pourquoi
Noël, fête jadis de la Nativité
Est maintenant course à la commercialité?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Dites-moi braves gens pourquoi
La messe de minuit est à maintenant
à 21 heures
Qu'on y chante Minuit, Chrétiens
Alors que ce n'est pas la bonne heure?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Dites-moi braves gens pourquoi
Avant c'était l'Avent
Alors que maintenant on ne parle
Que de ventes après Noël?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Dites-moi pourquoi braves gens
Le réveillon se mange en vitesse
Alors que dans le temps,
Il se faisait après trois messes?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Dites-moi pourquoi braves gens
On pose encore des crèches

Aux pieds des sapins
Sans pour autant croire à Jésus?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Dites-moi braves gens pourquoi
Les Rois Mages qui étaient des sages
Ne sont-ils devenus que chercheurs
Des étoiles du pouvoir?

On dit qu'il faut être de son temps
Mais où sont les Noël's d'antan?

Braves gens, vous que j'aime tant
Dites-moi pourquoi
Noël ne devrait pas être
Comme avant avec son Avent?

On me dit que je suis seulement
nostalgique
Du Bon vieux temps.
Ce n'est qu'un fait historique
Des Noël's d'auparavant.

On dit qu'il faut être de son temps :
Merry Christmas!
Mais où sont les Noël's d'antan?
Joyeux Noël's

* Fantaisie sur Noël à la François Villon, poète médiéval qui a écrit un poème dont le thème est *Mais où sont les neiges d'an-tan?*

Texte de : S. Guy Duchemin

IGA

extra

Saint-Hippolyte

NOUVEAU

Service de livraison

Pour une livraison
le jeudi entre environ midi et 17h,
laissez vos coordonnées le mercredi
sur notre boîte vocale :
450 224-5179, poste 202

Nous communiquerons avec vous
entre 8h et midi le jeudi
pour prendre votre commande.

560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179

Des petites poules en hiver ou le nouveau Saint-Hip-poule-ytes

Vie communautaire



Sara Jane Nantel
sjnantel@journal-le-sentier.ca

Dans le reflet de l'automne 2023, la ville de Saint-Hippolyte offre des ateliers sur les poules urbaines.

Les poules font partie de notre héritage culturel depuis des milliers d'années et elles ont été des alliées précieuses pour nos ancêtres. Elles le sont encore aujourd'hui avec les enjeux écologiques et bien d'autres qu'elles peuvent participer à corriger. Des enjeux environnementaux, éducatifs, de santé physique, voire mentaux et éthiques.

Valeur nutritionnelle

Les œufs de poules que nous récoltons à la maison ont un apport nutritionnel plus grand que ceux que nous consommons en épicerie grâce au transport qu'ils ne subissent pas avant d'arriver dans notre assiette. Leurs apports en nutriments sont plus avantageux. La gestion des déchets de table est une option à ne pas négliger, sachant qu'elles peuvent consommer la plupart de nos restes de table. Avec elles, c'est à bas le gaspillage alimentaire! C'est une sorte de boucle intéressante entre les animaux et nous. Nous leur donnons de la nourriture et ils nous en don-

nent en retour. Cet échange en somme s'annule et est sympathique, sachant que la gestion des déchets est un investissement majeur pour les communautés et villes.

Caquètement attendrissant

Du point de vue éthique, nous savons que dans les grandes industries les poules sont traitées avec peu de respect, tandis qu'à la maison, elles vivent des jours heureux si leurs amis humains sont sensibles à leur bien-être. La cohabitation avec nos plumes est un investissement important certes, mais qui rapporte beaucoup à plusieurs niveaux dans une famille. Elles sont les plus proches descendantes du tyrannosaure et elles ont plusieurs similitudes au niveau de l'anatomie avec celui-ci. Si vous avez de bons liens avec vos voisins ou si vous cherchez à les bâtir, quelques œufs en cadeau sont toujours très appréciés. Les poules ont quelque chose d'extrêmement attachant lorsqu'elles sont bien entretenues. Leur caquètement est méditatif et attendrissant. Au printemps, elles sont de bonnes jardinières pour retourner la terre, trouver des vers; elles adorent nous suivre au jardin et elles sont de superbes compagnes.

Où s'informer

Beaucoup d'informations sur la conception d'un bon poulailler et des soins nécessaires se retrouvent sur le site poulesville.com. Vous trouverez l'information nécessaire à l'adoption de poules sur le site de la municipalité de Saint-Hippolyte : saint-hippolyte.ca/animaux/#1587999928598-90e9bd68-7efc.



Des locataires attachants et pratiques!

PHOTO COURTOISIE



Bibec, La Biscuiterie Québécoise, propose des biscuits artisanaux sucrés et salés inspirés du terroir québécois.

Retrouvez-nous **Chez Hippolyte Café, 981 ch. des Hauteurs, à Saint-Hippolyte.**

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

1299⁹⁸

SOUFFLEUSE 24"
Moteur 208 cc | Système à 2 phases
6 vitesses avant et 2 vitesses arrière
Démarreur électrique
SA19481
prix courant 1599.99

5⁹⁸
/pqt 12

**BÛCHES ÉNERGÉTIQUES
GRADE 2**
Paquet de 12 bûches de 3 lb
CH02529
prix courant 6.99 /pqt 12



1299⁹⁸

GÉNÉRATRICE À ESSENCE / PROPANE
18 CV | 12 000 W | Incluant : roues de 10",
poignées pivotantes, câble de raccordement
au réservoir de propane et batterie 12V
OU07106
prix courant 1499.99

JUSQU'À
55%
DE
RABAIS



499⁹⁸ **FOYER ÉLECTRIQUE MURAL**
60" | 1500 W | Flammes réglables
Éclairages à DEL avec 8 réglages de c
Incluant : télécommande
CH02104
prix courant 999.99

CRÉEZ UNE AMBIANCE CHALEUREUSE

Revient à
0⁴⁸ **LAMBRIS DE PIN**
«V-JOINT»
4 1/8" | Grade rustique
Vendu au pied linéaire
BO12255
prix courant 1.09 pi li



Le défi du transport écologique pour des Fêtes responsables

Environnement



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca

Le temps des fêtes est propice aux retrouvailles en famille et entre amis, ce qui nous procure des moments heureux.

D'un autre côté, la distance qui nous sépare implique souvent plusieurs déplacements qui ont un impact sur l'environnement. Comment profiter au maximum de ces moments sans augmenter considérablement notre empreinte écologique ?¹

L'empreinte aérienne

Le transport aérien a un impact environnemental considérable. Entre 2000 et 2020, le nombre de vols a augmenté de 250 %, entraînant une hausse des émissions de CO₂ de 50 %. Pour réussir l'objectif de « zéro émission nette », la limite est fixée à 783 millions de tonnes. Cependant, l'Agence internationale de l'énergie prévoit que les émissions de CO₂ provenant des vols atteindront 1,147 million de tonnes d'ici 2030. L'avion est donc le premier mode de transport à réduire pour des fêtes plus écologiques. Toutefois, ce n'est pas toujours possible de l'éviter.

Voici quelques conseils :

- Priorisez la famille

Si les déplacements en avion sont inévitables, privilégiez les vols pour les retrouvailles familiales. Pouvez-vous les combiner avec vos loisirs plutôt que de faire un voyage touristique uniquement ?



PHOTO PIXABAY GARTEN-GG

- Voyagez en classe économique

• Savez-vous que voyager en première classe ou en classe affaires peut gonfler votre empreinte carbone jusqu'à quatre fois par rapport à un vol en classe économique ?

• Les cabines de première classe prennent plus de place par passager, ce qui signifie que moins de personnes peuvent voyager sur le même vol.

• Les sièges plus grands et plus lourds, ainsi que les services de luxe proposés en première classe, comme la nourriture gastronomique, les boissons et les équipements supplémentaires, augmentent le poids total de l'avion et nécessitent plus de carburant.

- Comparez les vols

Les compagnies aériennes n'ont pas toutes le même impact sur l'environnement. Choisissez celles qui polluent moins. Privilégiez aussi les vols directs pour réduire les gaz rejetés lors des décollages et atterrissages, en plus de raccourcir le temps total de vol.

- Remplacez la croisière par la plage

Si vous ne pouvez pas résister à une escapade ensoleillée en hiver et que vous envisagez une croisière, préférez plutôt une pause au bord de la mer. Pour une famille de quatre personnes, les émissions moyennes de CO₂ du-

rant cinq nuits à bord d'un navire parcourant 2000 km en mer sont de deux tonnes de carbone. C'est plus du double de celles d'un vol de même distance et d'un séjour de cinq nuits dans un hôtel quatre étoiles. De plus, si on tient compte des vols vers et depuis une ville portuaire américaine pour prendre le bateau, les émissions grimpent à près de quatre tonnes, soit quatre fois plus élevées que la plage. De quoi faire réfléchir !

- L'empreinte « cachée »

Un autre volet du transport à considérer est celui qui découle de l'achat de cadeaux. Eh oui ! Certains présents ont une empreinte carbone plus élevée que d'autres.

- Vérifiez les modes d'expédition

La livraison le jour suivant est tentante, mais elle peut avoir un coût carbone élevé si elle implique un avion-cargo. Choisissez des délais de livraison plus longs. Cela donne aux entreprises le temps d'optimiser leurs itinéraires, améliorant ainsi leur efficacité opérationnelle.

- Planifiez vos achats

Préférez également des achats locaux pour diminuer les trajets. Cela encourage l'utilisa-

tion de camionnettes desservant des zones proches. Aussi, combinez vos achats pour éviter plusieurs livraisons distinctes.

- Soyez créatifs

Préférez les cadeaux faits maison. Ils demandent plus de temps, mais montrent une attention spéciale et un investissement personnel. Vous pouvez également choisir des expériences plutôt que des objets matériels pour partager des moments uniques avec les gens que vous aimez.

En résumé

Changer nos habitudes de déplacement n'est pas toujours simple, surtout quand nos proches sont concernés. En discutant ouvertement de vos préoccupations et idées avec vos amis et votre famille, vous indiquez que c'est un sujet qui vous tient à cœur et vous trouvez des solutions. Chaque petit pas compte, et nos actions collectives ont un impact significatif sur la préservation de notre planète. **Joyeuses Fêtes responsables !**

¹ Pour en savoir plus sur l'empreinte écologique, lisez mon article paru en novembre 2022 journal-le-sentier.ca/article/lem-preinte-ecologique-cest-quoi

https://canadiangeographic.ca/wp-content/uploads/2023/09/CGEO-216_Challenge_5_Primer_Holiday_FR_v1.1.pdf

Un honneur bien mérité



Jean-Pierre Fabien en compagnie de Sonia Bélanger.

PHOTO COURTOISIE

Le 13 novembre, à l'occasion d'une cérémonie tenue au bureau de circonscription, la députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Mme Sonia Bélanger, a procédé à la remise de la Médaille de la Députée à Jean-Pierre Fabien, biologiste, chroniqueur bénévole et engagé pour le journal Le Sentier depuis plus de 30 ans. Un être de parole, passionné par la beauté, et humble malgré toutes ses connaissances, M. Jean-Pierre Fabien, reçoit la Médaille de la Députée pour toutes ces années de bénévolat et son talent de vulgarisateur inégalé avec l'écriture de ses 360 chroniques portant sur la flore et la faune qui ont vivement captivé les lecteurs.

Rappelons que La Médaille de la Députée/du Député est remise par les parlementaires de l'Assemblée nationale à des personnes ou organismes de leur circonscription électorale en guise de reconnaissance.

Il était une fois

Nos trois cerveaux



© R.SOULCIÉ

Les scientifiques, les neurologues nous ont appris que l'humain possède trois cerveaux qui restituent l'évolution de la vie sur terre. Il y a d'abord notre premier cerveau, le reptilien puis le mammiférien et enfin le néocortex.

Comme pour le crocodile, le serpent ou le lézard, ce cerveau reptilien s'attache au sens du territoire. Cette partie cérébrale est préoccupée par l'importance de protéger sa place dans le monde, de conserver son territoire. Il a aussi de l'importance dans nos relations avec autrui, parfois positivement, parfois et trop souvent négativement. Je l'ai souvent constaté lorsque j'enseignais. Les étudiants, étudiantes, se choisissaient un bureau au début du premier cours et le conservait pendant la session entière. C'était leur territoire ! Il suffit peut-être aussi de penser aux chicanes entre voisins !

Puis l'évolution fera apparaître le cerveau du mammifère. C'est là, entre autres, que réside notre siège de l'amour, de la tendresse, du désir de bonheur pour soi et pour autrui. Oui, votre chat, votre chien vous aiment vraiment, même si certains comme le loup ou le renard par exemple, nous voient comme des ennemis à fuir ou à dominer. Le mammifère n'est pas comme le reptile dont la principale préoccupation est sa survie.

Vient ensuite notre dernier cerveau, le néocortex. C'est là que se logent par exemple notre sens de l'abstraction, notre prévision du futur, notre besoin de création.

Pourtant, lorsque je m'attarde à regarder le monde dans lequel nous vivons, je

ne peux que m'attrister qu'à travers les âges, c'est notre cerveau reptilien qui a engendré tant de guerres de territoires où des hommes, des femmes et des enfants ont souffert, ont perdu la vie. Il n'y a qu'à penser aux deux guerres mondiales au 20^e siècle, au conflit entre la Russie et l'Ukraine, à l'insurrection djihadiste au Mozambique, à la guerre civile en Éthiopie, en Haïti ou au conflit soudanais. Et j'en oublie beaucoup !

J'ai soudain l'impression que c'est le cerveau reptilien qui domine dans tant de pays que même ceux et celles qui privilégient le cerveau du mammifère n'arrivent pas à aider ou à soulager la souffrance de tant d'humains. Bien sûr, notre néocortex ne peut que se désoler qu'au tour de notre monde, ce soit le cerveau reptilien qui domine trop souvent et ce, mais je peux me tromper, sans aucune mauvaise conscience.

Les reptiles sont-ils en train de conquérir le monde ?

Ce ne serait pas, bien sûr, la première fois !

Comment briller par son savoir-être durant le temps des Fêtes

Étiquette



Marie-Josée Labelle
mj.labelle@journal-le-sentier.ca

La période des Fêtes représente pour un bon nombre d'entre nous la joie et l'occasion de célébrer, entourés de nos proches. Réunions, événements, parties... toutes les raisons sont bonnes pour se réunir en bonne compagnie! Pour souligner l'esprit de Noël en toute harmonie et éviter de provoquer des situations embarrassantes, voici quelques conseils d'étiquette à respecter.

1- Utilisez le retard de politesse

Vous êtes attendus chez la belle-famille à 17 h? Prévoyez arriver vers 17 h 10. Arriver avec un léger retard s'appelle le retard de politesse. Ainsi, vous laissez à l'hôte ou l'hôtesse le temps de terminer les derniers préparatifs. Évitez à tout prix d'arriver à l'avance au risque d'embarrasser votre hôte. N'arrivez pas en retard au-delà de quinze minutes sans avoir informé l'hôte préalablement.

2- Apportez un cadeau d'hôte/hôtesse

Renseignez-vous au préalable sur les préférences de l'hôte ou de l'hôtesse et apportez-lui un petit cadeau. N'arrivez pas les mains vides. Respectez votre budget et les goûts de la personne qui vous reçoit. Si vous apportez une bouteille de vin, prévoyez un sac cadeau et ne demandez pas d'ouvrir la bouteille. Le meilleur moment pour remettre votre cadeau est à votre arrivée si le moment s'y prête. Laissez le soin à l'hôte ou à l'hôtesse de débarrasser ou non votre cadeau devant vous.

À moins qu'elles soient déjà coupées et placées dans un vase, je déconseille d'apporter des fleurs. Qui a le temps de sortir un vase, de le remplir et d'y déposer les fleurs pendant que les invités arrivent? Si vous désirez offrir des fleurs, faites-les livrer la veille ou au courant de la journée.

3- Offrez votre aide

Il est de bon goût d'offrir son aide à l'hôte au moment de répondre à l'invitation. Peut-être pouvez-vous vous occuper d'apporter le pain, le vin ou le dessert? Vous pouvez également offrir votre aide directement sur place, mais s'il vous plaît, n'insistez pas si on la refuse.

4- N'arrivez pas avec un invité inattendu

Il est très impoli d'inviter une personne supplémentaire sans en avoir reçu la permission de l'hôte ou de l'hôtesse au préalable. Tout a été prévu en amont et l'ajout d'une personne supplémentaire pourrait occasionner des situations embarrassantes. À éviter.

5- L'art des présentations

Une nouvelle belle-sœur fait son entrée dans la famille? Prenez le temps de la présenter convenablement au reste de la famille. Il est embarrassant de devoir se présenter soi-même, surtout quand une personne aurait dû le faire pour nous. Il est de votre responsabilité de présenter le ou la nouvelle venue.

Sachez respecter l'ordre hiérarchique en nommant la personne la plus âgée en premier : « Grand-mère, je vous présente... » et non l'inverse. Un truc infallible lors des présentations : nommez en premier le nom de la personne à qui vous désirez démontrer le plus de respect.

6- Attendez le signal de l'hôte ou de l'hôtesse pour commencer à manger

Il est de la responsabilité de l'hôte de donner le signal de début de repas soit verbalement ou de manière implicite avec la gestuelle. Avec la gestuelle, il faut attendre que l'hôte se soit assis et ait posé sa serviette de table sur ses genoux. Ceci indique aux invités que le repas peut débuter.

Avant de commencer à manger, il faut toujours attendre que tous les invités aient été servis. Si vous êtes à une table de plus de dix personnes, attendez que les personnes près de vous aient reçu leur assiette pour commencer.

7- L'art de la conversation

Une conversation réussie ne devrait pas être un monologue. Intéressez-vous à votre interlocuteur et ne parlez pas que de vous-même. Voyez la conversation comme un match de tennis, la balle vous revient et la balle doit repartir... Il n'y a rien de plus ennuyant que d'écouter l'autre sans pouvoir y ajouter un mot.

Pour faciliter le tout, posez des questions ouvertes plutôt que des questions fermées. Vous pouvez parler des différents événements qui ont eu lieu dans votre quartier ou votre ville. De certaines émissions de télévision, des sports en général, des spectacles, de la météo. Le meilleur moment est de trouver un sujet de conversation et de se tenir informé des dernières nouvelles, des actualités culturelles, etc.

À éviter :

- ne parler que de vous;
- donner trop d'information ou de détails non nécessaires;
- les finances ou l'argent;
- les détails sur votre situation amoureuse ou sur les moments d'intimité;
- votre état de santé;
- les questions d'ordre politique ou religieux;
- les critiques ou alimenter des rumeurs.



© CAVAINC

8- Choisissez le bon moment pour quitter

Cela signifie de ne pas vous éterniser. Pensez à l'hôte ou à l'hôtesse qui a travaillé fort pour offrir une réception réussie. Une fois les invités partis, le travail ne sera pas terminé pour l'hôte. Il lui faudra débarrasser, tout ranger et nettoyer... Généralement, 20 à 30 minutes après avoir servi le dessert, le dernier café, le dernier verre... il est grand temps de quitter. Prenez le temps de saluer et d'aller remercier l'hôte pour la belle soirée.

9- Le lendemain de la réception

Envoyez un message de remerciement ou téléphonez directement pour remercier les personnes qui vous ont reçu.

Puis-je vous être utile?

Mon nom est Marie-Josée Labelle et je suis consultante spécialisée en étiquette. Je travaille autant auprès des particuliers, qu'avec les entreprises. Pour les particuliers, je propose des ateliers de formation notamment sur l'étiquette à la table et sur les grâces sociales en privé ou en petits groupes. Pour les entreprises qui désirent améliorer leur accueil, leur service à la clientèle et faire de leurs employés de véritables ambassadeurs d'élégance et d'excellence, je propose des ateliers de formation sur mesure. Contactez-moi au mj.labelle@chicetiquette.ca ou au 450 340-1225 pour visiter mon site web, rendez-vous au chicetiquette.ca.

**ENSEMBLE,
Faire une
vraie différence**

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

rabq.ca/5decembre



38^e édition • 5 décembre 2023

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

**Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre?**

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.

Vous souhaitez apporter votre contribution
à la communauté ?

**Le Journal Le Sentier
vous en donne la possibilité.**

redaction@journal-le-sentier.ca



RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Québec

Saviez-vous que...



Élise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Recherché : artiste personificateur de Père Noël. Travail garanti de la mi-novembre au 24 décembre.

Ne s'improvise pas Père Noël qui veut. Oncle Robert peut très bien « faire la job » au risque de décevoir la p'tite Laurence qui va peut-être le reconnaître, mais quand il s'agit du centre commercial ou d'une activité de bienfaisance, c'est une autre histoire. C'est du sérieux!

Place à l'amélioration

Le Père Noël, tel qu'on le connaît aujourd'hui avec son manteau rouge à fourrure blanche, sa longue barbe et sa bedaine, a été créé en 1930 par Coca-Cola pour ses publicités. Les premiers à jouer ce rôle dans les grands magasins n'étaient pas vraiment à la hauteur. Souvent mal fagotés, pas forcément à l'aise avec les enfants craintifs ou en pleurs, il fallait que les pères Noël s'améliorent. Donc, on a créé des écoles et les futurs pères Noël ont dû suivre des cours pour apprendre leur boulot. C'est un métier. Il faut un diplôme!

Il faut faire les choses

sérieusement pour créer la magie
École, académie, université, réseau Web et même un ministère du plaisir au Royaume-

Personnifier le Père Noël, c'est sérieux !



Les Pères Noël à l'école.

PHOTO FACEBOOK

Uni, tous offrent des cours sur place, à la maison via Zoom ou même sur des croisières déjà planifiées pour 2024. Professeurs, mentors et coachs enseignent le métier, les secrets et les aspects du rôle, dont l'histoire et tout ce qui se passe au Pôle Nord avec les lutins et les rennes, sans oublier le rire du bonhomme qu'il faut pratiquer sérieusement. Les pères apprennent également l'art ultra-délicat de ne rien promettre aux questions que les enfants

peuvent poser comme « Est-ce que mon papa rentrera pour Noël ? ». Ils doivent représenter l'image familière que les enfants anticipent en plus d'être photogénique, à la page et connaître les nouveaux jouets qui ne manqueront pas d'être sur leur liste. La magie ne s'opère pas toute seule, parfois, il faut la créer.

Je veux écrire au Père Noël

Depuis plus de 40 ans, les lutins et lutines des postes du Canada aident le Père Noël à répondre à plus d'un million de lettres. Chaque année, le programme a lieu du 1er novembre à la fin janvier. La date de livraison n'est pas garantie, mais le Père Noël répond à toutes les lettres qu'il reçoit et pas besoin de timbre, elle va se rendre au Pôle Nord, c'est promis. canadapost-postescanada.ca/scp/fr/notre-entreprise/investir-dans-nos-collectivites/ecris-une-lettre-au-perenoel.page

Agence QMI

Il manquerait plus de 5000 pères Noël cette année dans plusieurs régions du Québec, selon le constat de la fondation Opération Père Noël. L'organisme a mis en ligne un formulaire pour devenir Père Noël operationpere-noel.com/. « Nous prévoyons recevoir 28 000 lettres d'enfants dans le besoin, soit une augmentation de près de 15 % depuis l'an dernier », a indiqué Thérèse Guillemette, mère Noël et cofondatrice de la fondation Opération Père Noël.

La saison des enfants de tous âges

On peut tous être un père ou une mère Noël, une fée des étoiles ou un lutin, costumé ou non, par une participation financière ou bénévole, car c'est la saison des enfants, et des adultes qui redeviennent des enfants pour quelques semaines en décembre. À tous, un JOYEUX NOËL 2023!

Je vous souhaite un très joyeux Noël et je vous offre mes meilleurs vœux de bonheur, de sérénité et de santé pour l'année qui vient.

Puisse l'esprit du temps des Fêtes illuminer votre vie tout au long de l'année!

Joyeux Noël et bonne année 2024!

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux!

RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rhéal.Fortin@parl.gc.ca



Publicité Coca-Cola.

PHOTO POOL BASSIGNAC/REGLAIN/GAMMA-RAPHO

Merci de votre confiance et nous vous souhaitons de joyeuses fêtes.

INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION
VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225
89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

À la recherche de l'âme sœur

Les bons mots pour le dire...



Alain Chaurette
achaurette@journal-le-sentier.ca

Comme dans *La braconnie* de Serge Lama : Juliette, Françoise ou Simone...

Je vis seul depuis plusieurs années et j'ai eu l'idée un jour de recourir aux réseaux sociaux afin de combler un vide dans ma vie. Après mure réflexion, j'ai opté pour une formule simple en allant droit au but. Le libellé de ma demande a été rédigé ainsi : « homme âgé, pauvre et malade, recherche femme jeune, riche et en santé ». Certes j'étais tout à fait conscient que ma demande n'était pas particulièrement accrocheuse, mais je me suis dit qu'il existe sûrement une ou plusieurs femmes curieuses de découvrir qui pourrait bien se cacher derrière un personnage aussi loufoque, me permettant ainsi d'amorcer un futur rapprochement.

Bien sûr, il y a eu un moment où j'ai eu le sentiment de lancer ma ligne dans un étang

où il n'y avait pas de poissons, mais, sait-on jamais? À ma grande surprise, j'ai reçu plusieurs réponses, tantôt prometteuses, tantôt ravageuses. Parmi celles-ci, j'en ai retenu trois dont je vous fais part à l'instant.

Réponse de Juliette

Bravo pour votre audace et votre franchise, monsieur Alain. Vous, au moins, vous ne tentez pas d'enjoliver la réalité comme la plupart des gens abonnés à cette tribune. Avec vous, on sait vraiment à quoi s'attendre. En ce qui me concerne, toutefois, je vais passer mon tour et bonne chance dans votre quête du bonheur. Enfin, je pourrais peut-être vous re-filer une de mes bonnes amies. J'me mets là-dessus!

Réponse de Françoise

Espèce de vieux schnock, tu devrais avoir honte d'occuper et de polluer les réseaux sociaux avec de telles inepties. En passant, tu aurais avantage à suivre un cours portant sur les rudiments de base pour apprendre à te vendre adéquatement.

Réponse de Simone

J'ai pour prénom Simone et j'ai besoin de quelqu'un qui sache me faire rire, qui a le sens de l'humour et qui ne se prend pas trop au sérieux. Ainsi, vous correspondez parfaitement à la personne que je recherche. J'ai-



Juliette? Françoise? Simone? ou...?

PHOTO PIXABAY

merais maintenant vous faire une brève description de ma personne et de mon environnement. Espérant que vous soyez disposé à quelques compromis mineurs quant à mon âge, je me livre à vous.

J'affiche actuellement un bon trois quarts de siècles au compteur, je suis en grande forme et vive d'esprit. Mon enveloppe corporelle est quelque peu défraîchie pour ne pas dire fripée, mais je suis jeune de cœur et dotée d'une beauté intérieure incomparable. J'habite actuellement un R.P.V.M., c'est-à-dire, une Résidence pour Personne à la Veille de Mourir. Aussi, j'effectue de petits marathons quotidiens en courant « aller-retour », de ma

chambre à coucher au salon. Mon côté un peu coquin m'amenait jadis à me baigner nue dans le lac du Pin Rouge. Avec ma taille de guêpe et ma longue chevelure blonde à l'allure chevaline, j'attire le regard des hommes qui me voient de dos.

Si une première rencontre devait avoir lieu prochainement, je souhaiterais disposer de quelques semaines avant cette dernière, le temps de me faire une beauté et de faire colmater quelques sillons récalcitrants au sein de mon épiderme. En un mot, le temps de me faire « défriper » chez Lise Watier.

« Une perle rare, dans l'attente d'une réponse favorable. »

40^e

Êtes-vous observateur?

Ferme des Richer

Trouvez les 10 erreurs dans la photo du bas.

Solution à la page 22

Collection Guy Thibault et Benoît Gohier.
Ferme des Richer.



Collection Guy Thibault et Benoît Gohier.
Ferme des Richer.



LABELLE MÉCANIQUE



Joyeux Noël et Bonne Année
de la part de toute l'équipe!

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4

450 224-8882

La nouvelle maison des aînés de Prévost accueille ses premiers résidents

La ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et députée de Prévost, Sonia Bélanger, a procédé à l'inauguration de la maison des aînés (MDA) de Prévost. Celle-ci a accueilli ses premiers résidents et résidentes le 20 novembre.

Située au 1050, rue Chopin, cette nouvelle MDA regroupe 48 nouvelles places pour les personnes âgées de la région. L'installation est constituée de 4 maisonnées de 12 personnes, ces dernières disposant chacune d'une chambre individuelle avec toilette et douche adaptées.

La MDA de Prévost, comme toutes les autres à venir, a été conçue pour recréer davantage l'environnement d'un domicile et offrir aux résidents et aux résidentes un milieu de vie à dimension humaine. Ce nouveau type de milieu de vie, ouvert sur la communauté, fa-

vorise les contacts humains ainsi qu'un mode de vie plus actif, entre autres grâce à des aménagements extérieurs et intérieurs mieux adaptés aux besoins des personnes hébergées et de leurs proches. Ces espaces ont par ailleurs été conçus de façon à intégrer les personnes proches aidantes au quotidien des résidents et des résidentes et à favoriser leurs interactions.

Citation

« Je suis très fier de voir un engagement phare de notre gouvernement continuer à se concrétiser. Nous pouvons nous réjouir de savoir que plusieurs personnes d'ici, à Prévost, pourront bénéficier de ce modèle d'hébergement visionnaire et novateur, que nous avons voulu à échelle humaine, inclusif et

agréable. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à sa concrétisation. »

Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et députée de Prévost.

Faits saillants

La MDA de Prévost fait partie des 46 maisons des aînés et alternatives annoncées. Elle s'inscrit dans le cadre d'une démarche de transformation majeure des milieux d'hébergement et de soins de longue durée. Pour en savoir plus sur le projet des maisons des aînés et alternatives : quebec.ca/maisonsaines-alternatives



M. Paul Germain, maire de Prévost, Mme Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et députée de Prévost et M. Sylvain Pomerleau, président-directeur général intérimaire du CISSS des Laurentides.

PHOTO COURTOISIE



Nouvelle maison des aînés de Prévost située sur la rue Chopin.

PHOTO COURTOISIE

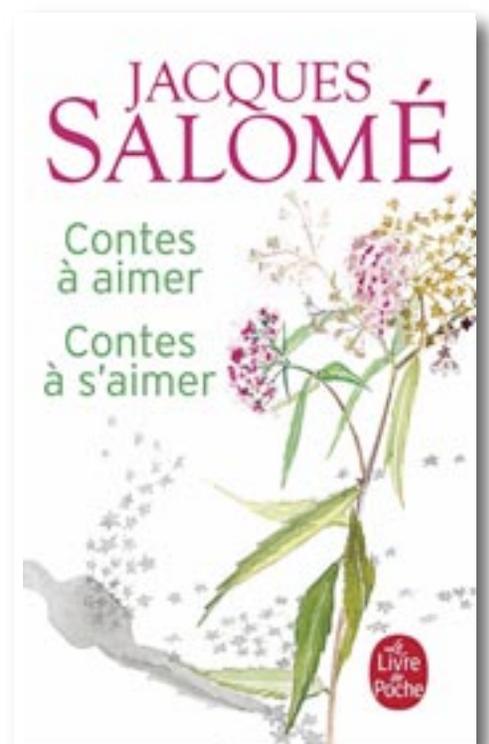
Contes à aimer Contes à s'aimer de Jacques Salomé

Lithérapie



Sara Jane Nantel
sjnantel@journal-le-sentier.ca

Nous racontons des histoires à nos enfants parce que c'est un moment doux et réconfortant. Décembre, la neige tombe, recouvre le sol, ce qui nous porte à nous blottir sur ceux que l'on aime. Les histoires que l'on raconte à nos enfants sont bercées par des êtres qui évoluent en constance perpétuelle et tendent la plupart du temps vers des rives ou apprendre sur soi est salutaire, vers une amélioration de soi. Ce sont des moments où nous nous projetons nous-mêmes à travers les personnages sur certaines remises en question qui parfois sont favorables en soi. Vaudrait mieux se remettre en question mille fois que de ne jamais le faire. Le livre de ce mois est composé de plusieurs histoires allégoriques qui portent sur la façon d'apprendre à s'aimer et se comprendre. Les allégories sont des métaphores que l'on construit par des représentations. Ce sont des histoires que l'on se raconte à nous-mêmes. Une pour nos petits et



une pour nous et notre âme le soir venu où la neige tombe... ou pas.

Salomé, Jacques, Contes à aimer Contes à s'aimer, Le livre de Poche, février 2009.



CONTACTEZ-NOUS POUR RÉSERVER VOTRE PLACE !

450 563-2790
cell: 450 675-0350
aubergelacdupinrouge.com
aubergelacdupinrouge81@gmail.com
www.facebook.com/aubergelacdupinrouge

NOTRE MENU DES FÊTES

FORMULE 1
MENU TRADITIONNEL
6 SERVICES

- COCKTAIL ALCOOLISÉ SPÉCIAL DES FÊTES
- POTAGE DU MOMENT
- SALADE DE ROQUETTE AU FROMAGE DE CHÈVRE

REPAS PRINCIPAL

- DINDE
- RAGOÛT DE BOULETTES
- TOURTIÈRE
- PATATE PARISIENNE
- LÉGUMES

DESSERT DES FÊTES
THÉ, TISANE OU CAFÉ

49,95\$

FORMULE 2
4 CHOIX – 7 SERVICES

- COCKTAIL ALCOOLISÉ SPÉCIAL DES FÊTES
- POTAGE DU MOMENT
- SALADE CÉSAR

ENTRÉE AU CHOIX

- RAVIOLI AU FROMAGE DE CHÈVRE
- ESCARGOT GRATINÉ À LA TORCHE
- BRUSCHETTA

REPAS PRINCIPAL

- BAVETTE DE BŒUF ET BROCHETTE DE CREVETTES AVEC LÉGUMES, POMME DE TERRE AU FOUR ET SAUCE..... **67,95\$**
- SAUMON DE L'ATLANTIQUE ACCOMPAGNÉ DE LÉGUMES, RIZ ET SAUCE..... **62,95\$**
- POULET CORDON BLEU ACCOMPAGNÉ DE LÉGUMES ET DE RIZ..... **58,95\$**
- PÂTES PRIMAVERA..... **49,95\$**

DESSERT DES FÊTES
THÉ, TISANE OU CAFÉ

Tous les prix sont assujettis aux taxes | Pour les groupes, le coût du service de 18% sera ajouté à la facture

L'HÉBERGEMENT

Chambres à partir de **189,95\$**

LES COMMODITÉS

Accès au lac pour pêche sur glace (accessoires de pêche non compris)

Accès aux spas et aux foyers extérieurs

Raquette sur le lac (raquettes comprises)

Check in à 14h00 au lieu de 16h00

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Faits saillants

Séance ordinaire du 14 novembre 2023

Nomination des membres du conseil au sein de différents comités

Des résolutions adoptées antérieurement ont été amendées comme suit :

- Résolution 2021-12-295 amendée afin de remplacer la conseillère Sonia Tremblay par le conseiller Bruno Plourde à titre de substitut au Comité de développement durable de la Rivière-du-Nord.
- Résolution 2021-12-295 amendée afin de remplacer le conseiller Alain Lefèvre par la conseillère Rose Crevier-Dagenais à titre de représentante au Conseil d'administration de la Régie de la police de la Rivière-du-Nord
- Résolution 2022-03-060 amendée afin de remplacer la conseillère Sonia Tremblay par le maire Yves Dagenais à titre de représentant auprès de Tricentris.
- Résolution 2023-05-258 amendée afin de remplacer le conseiller Bruno Plourde par le conseiller Serge Alarie au comité consultatif d'urbanisme.

Dons à SOS violence conjugale et au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme

Le conseil municipal a accepté de verser 400 \$ à l'organisme SOS violence conjugale et 400 \$ au Centre

d'action bénévole de Saint-Jérôme. La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services aux victimes, à la population et à toutes les personnes touchées par la violence conjugale. La mission du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme est de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux qui concernent la population du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord et de la MRC Mirabel-Nord. De plus, le Centre d'action bénévole offre des services d'aide et d'accompagnement, des services de travaux manuels et de travail de milieu auprès des aînés. Ces deux organismes desservent le territoire de Saint-Hippolyte.

Renouvellement de l'entente avec le journal Le Sentier

Considérant que la Municipalité de Saint-Hippolyte souhaite profiter d'espaces publicitaires et rédactionnels dans le journal Le Sentier au cours de l'année 2024 et que l'entente actuellement en vigueur viendra à échéance le 31 décembre 2023, le conseil municipal a approuvé le renouvellement de l'entente avec le journal



Le Sentier pour une période de trois ans, soit du 1^{er} janvier 2024 au 31 décembre 2026, pour un montant annuel de 17 280 \$ plus les taxes applicables.

Embauche d'une coordonnatrice culture et bibliothèque

Le conseil a approuvé l'embauche de Mme Annie Desmeules au poste cadre permanent à temps plein à titre de coordonnatrice culture et bibliothèque, rétroactivement au 13 novembre 2023.

Utilisation d'un appareil de chauffage au bois – La prudence est de mise

Le Service sécurité incendie invite les citoyens à la prudence et la vigilance lorsqu'ils utilisent un foyer ou un poêle à bois pour chauffer leur résidence. Parce que les pompiers ont votre sécurité à cœur, ils vous rappellent ces quelques conseils pour prévenir un incendie.

Une installation professionnelle et un bon entretien

- Faites installer et entretenir votre foyer ou poêle à bois par un entrepreneur qualifié.
- En plus de vos avertisseurs de fumée, installez des avertisseurs de monoxyde de carbone dans votre résidence. L'accumulation de ce gaz dans une résidence peut s'avérer mortelle.

Accumulation de créosote

- N'utilisez que du bois sec pour éviter l'accumulation de créosote (dépôts formés par la fumée le long de la

cheminée). La créosote est très inflammable.

- Vérifiez régulièrement les tuyaux de raccordement du poêle à bois et de la cheminée, car une accumulation de 3 mm de créosote est suffisante pour causer un incendie.
- Faites ramoner votre cheminée au moins une fois l'an par un spécialiste.

Entreposage des cendres

- Les cendres doivent être déposées dans un contenant métallique muni d'un couvercle.
- Entrez ce contenant à l'extérieur, car les cendres dégagent du monoxyde de carbone et ils peuvent mettre le feu au plancher.
- Éloignez le contenant des murs de la maison ou du cabanon, parce que les



cendres peuvent rester actives jusqu'à 72 heures et plus.

- Vous devriez attendre 240 heures (14 jours) avant de déposer le contenu de votre chaudière dans le bac de compostage que vous devriez entreposer à une distance raisonnable des murs de votre maison pour écarter tout danger.
- Ne jamais entreposer de cendres chaudes sur la galerie ou le patio de bois, dans le bac à déchets ou dans une boîte de carton.

Un café avec le maire

Vous voulez discuter avec le maire de Saint-Hippolyte d'un sujet municipal qui vous préoccupe ou soumettre une suggestion pour améliorer les services? Venez prendre un café avec M. Dagenais à l'hôtel de ville! Cette nouvelle tribune vous est offerte le premier samedi du mois, de 9 h à 12 h. Réservation obligatoire au municipalite@saint-hippolyte.ca ou au 450 563-2505.



Service de conteneur

Un conteneur à déchets pour les petits surplus domestiques est disponible gratuitement tout l'hiver au garage municipal pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 7 h 15 à 16 h 30 et le vendredi de 7 h à 12 h. Il est aussi possible de déposer des rebuts et des résidus de construction à l'écocentre de Saint-Jérôme qui est ouvert du mercredi au samedi de 9 h à 16 h 30 pour la période hivernale. Nous vous rappelons qu'il n'y a pas de collectes d'encombrants prévues au calendrier pour les mois de novembre et de décembre. Le service reprendra mensuellement à compter du 8 janvier 2024.





Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal *Le Sentier*. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal *Le Reflet*.

Conduite hivernale



En hiver, les conducteurs doivent adapter leur conduite aux conditions météorologiques et routières. Selon le Code de la sécurité routière, le conducteur doit diminuer sa vitesse lorsque la visibilité est réduite à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations, ou lorsque la chaussée est glissante ou qu'elle n'est pas entièrement dégagée. Il est également interdit de circuler avec un véhicule couvert de neige ou de glace, communément appelé igloo... Les contrevenants à l'une ou l'autre de ces règles du Code s'exposent à une amende de 60 \$, plus les frais, en plus de voir 2 points d'inaptitude s'ajouter à leur dossier de conducteur. Pour plus d'information, consultez le saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere.

Nouvelle infolettre

La Municipalité de Saint-Hippolyte est fière d'annoncer que son infolettre *Quoi de neuf dans votre municipalité* a été améliorée, tant sur le plan de la présentation que sur celui du contenu. L'infolettre est maintenant mensuelle et fera la pont entre les éditions des différentes publications de la Municipalité. Les personnes déjà abonnées à l'ancienne version de l'infolettre n'ont pas à s'inscrire de nouveau. Nous invitons les Hippolytoises et les Hippolytois qui ne sont pas encore abonnés à le faire sans tarder afin de demeurer à l'affût de ce qui anime notre communauté! Pour s'abonner, cliquez sur le lien au bas de la page d'accueil du saint-hippolyte.ca.



Reboisement des rives



Un important changement au Règlement de zonage 1171-19 sera en vigueur à compter de 2024. En effet, il sera dorénavant interdit d'effectuer des interventions de contrôle de la végétation dont la tonte de gazon, le débroussaillage, l'abattage d'arbres, l'épandage de paillis, l'utilisation de géotextile pour étouffer le gazon et l'épandage d'engrais, sur toute la profondeur de 10 ou 15 mètres de la rive de tout lac et de tout cour d'eau.

De plus, lorsque la rive n'est pas occupée par de la végétation à l'état naturel, des mesures doivent être prises afin de la renaturaliser dans un délai de 12 mois suivant l'adoption des dispositions réglementaires. Le reboisement de la rive devra se faire avec des végétaux indigènes (incluant des herbacées, des arbustes et des arbres), et ce, sur une bande minimale de 5 mètres en bordure du lac ou du cours d'eau, mesurée à partir de la ligne des hautes eaux. Cette mesure ne s'appliquera pas aux situations où des travaux auront été faits en contravention de la réglementation municipale, auxquels cas la renaturalisation de toute la bande riveraine de 10 ou 15 mètres s'imposera.

L'entretien de la végétation, comprenant la tonte du gazon, le débroussaillage et l'abattage d'arbres sera cependant permis dans une bande de 2 mètres contiguë à une construction ou un bâtiment existant à la date d'entrée en vigueur du règlement et empiétant dans la rive.

Au printemps 2024, un document d'information sur la nouvelle réglementation et l'accompagnement qui sera mis à leur disposition sera transmis à l'ensemble des riverains des lacs habités du territoire de Saint-Hippolyte.

Des inspecteurs en environnement visiteront toutes les bandes riveraines au cours de l'été 2024 afin de prodiguer des conseils et des suggestions pour aider les riverains à franchir cette nouvelle mesure visant la protection de la santé de nos plans d'eau.

Vins et musique du monde Une réussite!

Ce sont plus de 120 personnes qui ont visité l'Europe de l'Est en vins et en musique tout en profitant des connaissances de Jérémie Lévesque et des talents culinaires de Michael Lessard lors des deux soirées de Vins et musiques du monde qui se tenaient les 3 et 17 novembre. Conformément au vote des participants et en l'honneur de la dixième édition, la prochaine soirée sera sous la thématique des bulles.



Le bon voisinage même en hiver!

Les dernières précipitations de neige sont là pour rester tout l'hiver, ce qui peut poser certains irritants, notamment le stationnement. Anticipons les problèmes en discutant avec nos voisins des meilleures solutions pour un stationnement harmonieux. Un peu de communication peut éviter bien des tracas! Si les tensions montent, rappelez-vous que le service sans frais Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL) est là pour vous accompagner à trouver des solutions communes. Un appel ne signifie pas une médiation formelle, mais plutôt une opportunité de dialogue. Consultez le mavn.ca pour plus de détails.



Nouveau règlement sur le remplacement des puisards

En août dernier, le conseil municipal a adopté un règlement obligeant les propriétaires de Saint Hippolyte dont les résidences sont desservies par un puisard, à le remplacer par une installation septique conforme aux normes en vigueur, et ce, dans un délai de deux ans à compter du 1^{er} janvier 2024. On dénombre environ 240 puisards sur le territoire de la municipalité et tout comme le développement, ceux-ci se concentrent en périphérie de nos lacs.

Cette décision vise la protection de l'environnement, de même que l'amélioration de la qualité de l'eau de surface et de la

nappe phréatique, en plus d'éliminer le risque de pollution des lacs de notre territoire. En effet, les puisards constituent une source de phosphore et d'azote pouvant contribuer au vieillissement prématuré des lacs et à la prolifération des cyanobactéries, tout en étant susceptibles d'émettre des contaminants bactériologiques empêchant l'usage sécuritaire des plans d'eau et des sources d'eau potable.

La Municipalité de Saint-Hippolyte est actuellement en communication avec les propriétaires concernés et des mesures seront mises en place afin de faciliter le



financement du remplacement des puisards. Plus de détails à ce sujet seront diffusés d'ici la mi-février 2024.



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Conseils de sécurité incendie pour la gardienne et le gardien

À titre de gardien(enne) d'enfant, vous êtes responsable de la sécurité des enfants que vous gardez et de la propriété de votre employeur. Voici quelques conseils pour vous aider à exercer cette responsabilité :

Ayez avec vous...

- un détecteur de fumée,
- une lampe de poche,
- une veilleuse,
- la brochure de la gardienne,
- téléphone pour les numéros d'urgence.

Quand vous arrivez à la résidence, demandez :

- les numéros de téléphone d'urgence comme celui du Centre antipoison;
- l'adresse complète de la résidence;
- un numéro de téléphone où rejoindre votre employeur;
- à visiter la maison, en prenant soin de localiser les issues;
- comment fonctionnent les serrures et l'ouverture des fenêtres;
- s'ils ont un plan d'évacuation en cas d'incendie et si les enfants le connaissent;
- où se trouve le détecteur de fumée, s'il fonctionne et si les enfants connaissent le bruit qu'il émet.

Lorsque les parents sont partis, vérifiez :

- si les portes et les fenêtres sont verrouillées;
- si la cuisinière et le four sont éteints;
- si aucune cigarette n'a été oubliée dans le séjour,
- si rien de dangereux dans les chambres n'a été laissé à la portée des enfants.

Nous recommandons aux gardiennes et gardiens de ne pas utiliser la cuisinière ou un réchaud.

Que faire en cas...

De fuite de gaz ?

- Ne fermez pas de lumières ou d'appareils électriques.
- Sortez.
- Faites le 9-1-1 lorsque vous êtes en lieu sûr.

De fumée ?

- Criez " Au feu "
- Restez près du sol, où il y a de l'air frais.



- Fermez toutes les portes derrière vous.
- Faites le 9-1-1 lorsque vous êtes en lieu sûr.
- Ne retournez jamais dans un bâtiment en feu.

D'incendie ?

- Sortez les enfants. Ne perdez pas de temps à les habiller, enroulez-les dans une couverture.
- Lorsque les enfants sont en lieu sûr, faites le 9-1-1.
- Ne retournez pas sur les lieux.

Si vous gardez dans un immeuble à appartements et l'alerte se déclenche, vérifiez la température de la porte.

- Si elle n'est pas chaude, vérifiez s'il y a de la fumée dans le couloir. S'il n'y a pas de fumée, rendez-vous à la sortie la plus près. Apportez la clé avec vous. Déclenchez l'alerte-incendie et sortez du bâtiment par l'escalier. Ne prenez JAMAIS l'ascenseur.
- Si la porte est chaude ou s'il y a beaucoup de fumée dans le couloir, il est peut-être plus sûr de rester dans l'appartement. Fermez la porte et bouchez-en le bas avec une serviette mouillée. Appelez le 9-1-1 et précisez où vous êtes, même si les pompiers sont déjà sur les lieux. Allez à une fenêtre et signalez votre présence. Attendez que les pompiers viennent à votre secours.
- Si l'incendie se déclenche dans votre appartement, restez près du sol, sortez les enfants et fermez toutes les portes derrière vous, en particulier celle de l'appartement. Déclenchez l'alerte et sortez du bâtiment par l'escalier Si vos vêtements ou ceux des enfants prennent feu, étouffez les flammes avec une serviette, une couverture ou autre chose d'épais ou arrêtez et roulez-vous par terre pour éteindre les flammes.

Nos meilleurs vœux !

À l'approche de la période des Fêtes, les membres du conseil et de l'administration municipale vous offrent leurs meilleurs vœux pour Noël!
Nous vous souhaitons une année 2024 sous le signe de la santé et de la prospérité.



Exposition Commedia Dell'Arte Jusqu'au 23 décembre à la bibliothèque



Bienvenue dans l'univers captivant de l'expo-théâtre Commedia Dell'Arte signé Bolieu, une artiste contemporaine. Plongez dans un monde artistique où tradition et modernité se rencontrent à travers 14 tableaux abstraits, en plus des œuvres régulières de l'artiste. Chacun de ces tableaux est surmonté du masque authentique de son personnage emblématique, lui insufflant une nouvelle vie fascinante. Chaque œuvre est une exploration visuelle de l'essence du personnage, une fenêtre ouverte sur son âme intem-

porelle. Mais ce n'est pas tout! Chaque tableau est accompagné d'une description qui invite à bien capter la psyché de ces figures iconiques. Vous ressentirez l'émotion et la dualité de leurs âmes à travers les mots. Venez vivre une exploration sensorielle transcendante, où le temps et la forme s'effacent. Commedia Dell'Arte célèbre l'art sous plusieurs formes, fusionnant le passé et le présent de manière envoûtante. Découvrez cet expo-théâtre qui donne vie à l'esprit intemporel de la Commedia Dell'Arte d'une manière inédite.

Joyeux Temps des Fêtes de la part de vos commerçants et associations



Le Conseil d'administration et toute l'équipe vous souhaitent un très joyeux Temps des Fêtes.

514 978-5664

N'hésitez pas à joindre notre équipe.



Club-de-L'Âge-D'Or-St-Hippolyte



L'ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU LAC MORENCY

L'APLM, gardienne de la santé du Lac Morency depuis plus de 40 ans.

Riverains du Lac, joignez-vous à nous.

aplmorency@gmail.com



familiprix

Mathieu Sabourin
pharmacien

450 224-2956

Télec. : 450 224-7331

780 chemin des Hauteurs, J8A 1H1

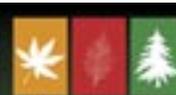
L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage

Mille mercis à nos clients!
De toute l'équipe
Bonne saison!



450 563-3139

boisdechauffage-sec.ca



PÉPINIÈRE
DES HAUTEURS

CENTRE DE VRAC : TERRE, PAILLIS, ROCHES, etc.
Disponible aussi en sac.

MINI EXCAVATION

denispepinieredeshauteur@hotmail.com

450 563-2929

514 924-1423



22, chemin. du lac Écho
800, chemin des Hauteurs
info@larchedepierrot.com

450 224-7642



Le conseil d'administration de l'APLA vous souhaite, à vous et à vos proches, un merveilleux temps des Fêtes! Que cette période soit des plus agréables et remplie de paix et d'amour!

facebook.com/aplaweb

Site internet : aplaweb.ca

Courriel : info@aplaweb.ca



Bijoutier
Horloger

Pascal Hudon, propriétaire

450 224-2334

983, ch. des Hauteurs

jlricher@gmail.com

AVENTURES PLEIN AIR.com



Alexandre Saey

450 563-4443

LA Coiffure

Mélanie, Styliste & Coloriste

Homme, femme et enfants

Sur rendez-vous

450 563-1522

2274-B, ch. des Hauteurs

GROUPE SOCIAL
AMICO
DE ST-HIPPOLYTE INC.

Denise Collerette,

présidente ainsi que ses directrices
et directeurs

450 563-4227

Lean Asis
Beauté

Coiffure sur rendez-vous

5, rue Mathieu, Lac Connelly



450 563-2586

*Joyeux Temps des Fêtes
de la part de vos commerçants
et associations*



871, chemin des Hauteurs
Louise Bernier, présidente
et les membres Fermières

450 530-0208



Michel
Petit

Club Karaté Saint-Hippolyte
450 563-3622



450 565-7139

Cynthia Ryder

OSTHÉOPATHIE • PILATES • HARMONIE

514 882-1541

9, Avenue Lanning #102A
Saint-Sauveur
cynthiaryderosteo.com
cynthiaosteopilates@gmail.com

MARC SIGOUIN
DÈNEIGEMENT

cellulaire :
450 560-1429



SAINT-HIPPOLYTE
GARAGE
DU VILLAGE

450 502-0190



Industrielle Alliance
Assurance et service financiers Inc.

Mariline Fortin

Agence Saint-Jérôme
Conseillère en sécurité financière

2192, boulevard du Curé-Labelle
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1T3

450 530-9471, 658268
1 888 227-1585 Téléc. : 1 888 781-0938
mariline.fortin@agc.ia.ca



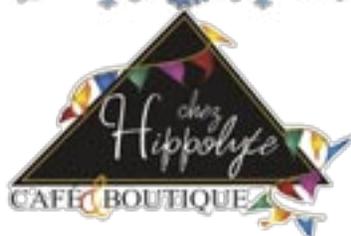
Club Optimiste
Saint-Hippolyte

Nadine Rousseau
présidente

club.optimiste.st.hippolyte@gmail.com



Club optimiste Saint-Hippolyte



981, ch. des Hauteurs

450 224-9494

IGA Saint-Hippolyte
extra

Alimentation St-Onge IGA

La direction et le personnel vous
souhaitent de joyeuses Fêtes!

560, ch. des Hauteurs
450 224-5179



LES LUNCHS À PHIL

LESLUNCHSAPHIL@HOTMAIL.COM

450 820-0324



ALLIANCE
Terre et Mer

Linda Gobeil
Présidente

*Nous vous
souhaitons
de
Joyeuses
Fêtes*

Sur rendez-vous

514 974-0136 allianceterreetmer.com
l.gobeil@allianceterreetmer.com

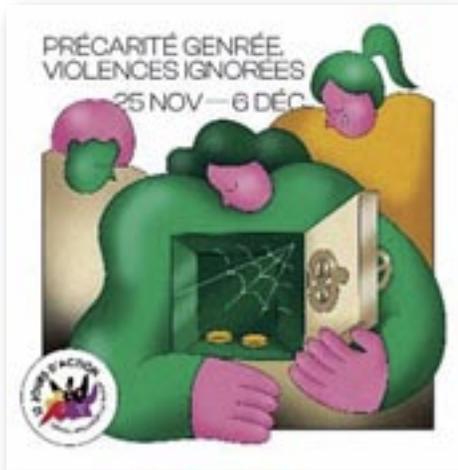


450 563-1575

prestigemarine@bellnet.ca

12 jours d'action contre la violence faite aux femmes Précarité genrée, violences ignorées

Du 25 novembre au 6 décembre 2023 se tiendra la 14^e édition de la campagne du comité des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, sous le thème *Précarité genrée, violences ignorées*.



L'objectif est de mettre en lumière la précarité et la pauvreté comme formes de violences extrêmes qui sont trop peu reconnues ou dénoncées dans notre société. « Alors que le coût de la vie atteint des sommets et que les salaires peinent à suivre l'inflation, il est plus que temps de se questionner sur ce que nous acceptons en tant que société », peut-on lire sur le site Web du comité des 12 jours d'action.

Cette année, les membres du comité local d'actions féministes (CLAF) regroupant la Maison d'Ariane, le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) L'Ancre, le Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme s'unissent dans l'action et invitent la population à participer aux 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

Comment participer?

- Porter le ruban blanc durant ces 12 jours d'action permet de souligner notre solidarité envers toutes les femmes et de signifier que la violence doit cesser!

- Des rubans blancs seront également partagés avec la population via des commerçants, organismes et institutions de Saint-Jérôme.

- Participer à l'événement de commémoration de l'attentat de Polytechnique, **le mercredi 6 décembre 2023**, de midi à 13 h, à la Place de la Paix de Saint-Jérôme.

Source : Isabo Arbic, intervenante, CALACS L'Ancre



Noix confites à l'érable

Coup de pouce nous propose cette recette délicieuse. Présentées dans un joli contenant réutilisable, elles seront un cadeau d'hôtesse apprécié.

Ingrédients

- 2 c. à table de beurre
- 1/2 tasse de sirop d'érable
- 1 tasse de pacanes
- 1 tasse de noix de cajou
- 1 pincée de fleur de sel

Préparation

- Dans une casserole, chauffer le beurre et le sirop d'érable à feu moyen, jusqu'à ce que le mélange soit bouillonnant.
- Ajouter les pacanes et les noix de cajou.
- Cuire, en brassant souvent, 10 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient bien enrobées et caramélisées.
- Ajouter la fleur de sel et mélanger.
- Étendre uniformément le mélange de noix sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin et laisser refroidir complètement.
- Les noix confites se conserveront jusqu'à une semaine à la température ambiante.
- Donne environ 2 tasses (500ml)



DERNIÈRE HEURE

Félicitations à Eva Kovaluk récipiendaire d'une troisième bourse à vie avec la Fondation Aléo.

Surveillez le numéro de janvier pour en savoir plus sur son parcours.

LOCAUX professionnels et commerciaux À LOUER

Bureau | Salle de réunion | Boutique



▶ Aire d'attente pour la clientèle

▶ Internet fibre optique

▶ Télé-travail (location à court et moyen terme)

▶ Salle de repas et de repos

L'accès aux services de proximité, une équation durable

Entreprises d'ici



Laure Chazerand
lchazerand@journal-le-sentier.ca

Le numéro du mois de février 2024 clôt le 40^e anniversaire du journal Le Sentier. En quatre décennies, l'eau a coulé sous les ponts; les générations antérieures ont façonné le visage de Saint-Hippolyte, les générations actuelles et futures seront les maîtres d'œuvre de l'adaptabilité, du développement durable et de la conservation responsable, de réels enjeux exacerbés depuis la pandémie dont nous en sommes sortis depuis seulement deux ans.

Si ce fameux épisode de santé publique a imposé un arrêt brutal des opérations, il est le facteur de changements de paradigmes, d'une réalité d'aujourd'hui, insoupçonnée. Véritable empreinte de l'agilité organisationnelle, COVID-19 a été un déclencheur d'un mode de vie qui s'est traduit, entre autres, par la quête d'un environnement moins tumultueux que celui des grandes villes, le concept de télétravail facilitant l'accès à des contrées paisibles. Le recensement de Statistique Canada de 2021 révèle que la Municipalité de Saint-Hippolyte regroupait un peu plus de 10 500 habitants. Deux ans plus tard, près de 12 000 personnes ont un toit sur le territoire. Ajoutez à cela l'envol de la conscientisation de l'achat local et nous avons la recette d'un développement de l'accès aux services de proximité dans notre municipalité.

Croissant des Hauteurs

Guyline St-Onge, directrice de Sodev immobilier, Hippolytoise de naissance, a partagé avec nous son projet, mis sur la table en 2018, qui prend actuellement naissance au Croissant des Hauteurs, accessible par la Route 333 et par le chemin du Lac-Écho. « Sodev immobilier est propriétaire des terrains et de la bâtisse. Nous offrons la location de bureaux, d'espaces commerciaux ainsi que d'entrepôts extérieurs et intérieurs. Les commerces de services font partie de notre vision et actuellement, quatre entrepreneurs se sont lancés en affaires. Il s'agit de la Barbrière des Lacs, L'autre fleur, Les Lunchs à Phil et Toilettage Magoo. Avec l'arrivée des familles, nous sommes heureux que les citoyens puissent bénéficier des services du Centre de la Petite Enfance, l'Arche de Pierrot qui offre 80 places. Un bureau est loué par Belvédair Architecture et Écoconstruction, notre partenaire pour la phase 5 entièrement certifiée LEED® et Novoclimat du projet d'habitations Hameaux du boisé. ».

Madame St-Onge nous confirme qu'il y a de la place pour tout jeune entrepreneur (peu importe l'âge!) qui souhaite se lancer en affaires, car Sodev immobilier applique des loyers abordables pour donner la chance

d'avoir pignon sur rue sans de gros investissements. En tant qu'entrepreneuse dans l'âme — héritage de sa famille — elle souhaite donner au suivant, partager ses acquis et son apprentissage, le tout dans une ambiance familiale. Elle estime qu'il est important que les citoyens de Saint-Hippolyte aient le goût d'y rester toute leur vie et elle rêve de voir la création d'une maison pour les aînés. « Quand tu as vécu toute ta vie dans la nature, dans ton village, tu veux y rester jusqu'à la fin de tes jours. »

Pour ceux qui veulent en savoir plus, visitez le site Internet sodevimmobilier.ca/

À la découverte de ces entrepreneurs de services de proximité

La Barbrière des Lacs

Retour aux sources : Il y a quelques décennies, quel village n'avait pas son barbier? La Municipalité de Saint-Hippolyte n'y a pas fait exception. Un service de proximité qui revient grâce à Kenya Parent-Desjardins, passionnée depuis sa jeunesse par ce métier de barbier(ière). Du haut de ses 26 ans, avec un bagage d'une garde partagée entre le Québec et Yellowknife, où elle a fait ses cours de coiffure au secondaire, Kenya, désormais résidente de Saint-Hippolyte, se lance en affaires, en mars 2023, au Croissant des Hauteurs pour mettre à profit son talent, son métier qu'elle exerce depuis 10 ans.

« J'ai constaté qu'il y a beaucoup de salons de coiffure qui prennent soin des femmes, mais les hommes n'ont rien. J'utilise la lame à l'ancienne, je leur offre leur moment de relaxation avec des serviettes chaudes, et ils peuvent venir avec leurs enfants, car j'ai aménagé une salle d'attente équipée d'une Nintendo Switch. Il est important pour moi que les adultes et les enfants se sentent bien lorsqu'ils franchissent le seuil de mon salon », nous confie-t-elle. En effet, son souci constant des petites attentions en fait un lieu où le service à la clientèle a une cote A+. Patiente de nature, elle prend plaisir également à faire vivre une expérience agréable aux enfants qu'elle adore. À coup sûr, ils repartent avec une surprise à la fin de la séance. Et mesdames, si vous êtes du style à vouloir juste une coupe courte, la porte est ouverte! labarbiereledeslacs.com/

L'autre fleur

À l'aube des festivités de fin d'année ou pour toute autre occasion, qui n'a pas le goût d'agrémenter son intérieur ou d'offrir une petite attention par un arrangement floral? Depuis le mois de juillet, Saint-Hippolyte a son fleuriste au Croissant des Hauteurs. Décoratrice d'intérieur et restauratrice de métier, Nathalie prend un virage professionnel en 2018. Elle décide de s'inscrire à un cours de fleuristerie et obtient son DEP. Résidente depuis trois ans à Saint-Hippolyte, sa fille découvre les espaces locatifs de Sodev immobilier et l'incite à explorer l'avenue d'avoir son propre local.

« Je ne pensais pas qu'un jour je me lancerais dans l'entrepreneuriat. À 56 ans, j'ai ma première business et tous les rêves sont permis », dit-elle sur un ton amusé. Tous les jeudis, elle prend la direction de Montréal pour acheter les

fleurs, puis elle se rend à son local de 12' x 12' qui se pare de ses plus beaux atours, prête à recevoir les clients jusqu'au dimanche. Vous avez un projet spécifique, n'hésitez pas à passer votre commande, Nathalie se fera un plaisir de s'adapter à votre demande. 514 812-2111

facebook.com/profile.php?id=100091275091452&sk=about&locale=fr_CA
fleuristeautrefleur@gmail.com

Toilettage Magoo

Pour Pitou et Minou, une autre belle histoire de famille! Ancienne employée chez Bombardier, Chantal se réoriente pour obtenir une formation en toilettage de chiens et de chats. Elle apprécie particulièrement les installations qui sont offertes par Sodev immobilier, qu'elle définit de propres et invitantes. Elle loue trois entrepôts qu'elle a transformés en salon de toilettage avec toutes les installations requises. Amoureuse des animaux, Chantal crée Toilettage Magoo au printemps 2023 et en fait une entreprise familiale avec sa fille. « Nous sommes un des rares toiletteurs dans la région qui offrons des services pour les chats. Nous faisons également les gros chiens et nous acceptons les petits chiens. Nous avons beaucoup de patience et le confort de l'animal est notre préoccupation première », explique-t-elle.

Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi et pour prendre rendez-vous, il suffit juste d'appeler ou de procéder par la page Facebook. Cependant, résidant à cinq minutes de leur commerce, maman et fille sont en mesure de s'adapter aux besoins de la clientèle. « Notre entreprise est là pour rester. Entre nous, les commerçants, il y a un bel esprit d'entraide et un sens de la communauté qu'il est important de conserver », observe la fille de Chantal qui confirme qu'éventuellement reprendre la compagnie est un projet à long terme, qu'elle caresse. 450 821-5762.

facebook.com/profile.php?id=100092320144099&locale=fr_CA
toilettagemagoo@gmail.com

Les Lunchs à Phil

Qu'est-ce qu'on mange à soir? La sempiternelle question qui résonne dans tous les foyers! En panne d'idées, frigidaire vide, pas le goût de faire quoi que ce soit, Les Lunchs à Phil peut venir à votre rescousse! Bien que le nom du commerce cible l'heure du midi, le chef cuisinier Philippe prend plaisir à mitonner des repas, tous conçus avec des produits locaux, à consommer quand bon vous semble. Si vous êtes passé tout droit devant le Croissant des Hauteurs, passez un coup de fil et votre repas sera livré à la porte si vous résidez dans un rayon de 25 km. Soucieux de s'adapter à la clientèle, Philippe offre un service personnalisé en fonction du budget de chacun.

Être aux fourneaux pendant la période des fêtes de fin d'année n'est pas votre force, vous souhaitez profiter de votre visite, qu'à cela ne tienne. Vous pourriez avoir votre chef à domicile ou encore commander un buffet. Dans l'objectif de faciliter encore plus l'accessibilité à ses services, Philippe est en train de mettre en place un site Internet transactionnel vous permettant de passer une com-

mande en ligne qui sera livrée dans une boîte réfrigérée. À surveiller pour 2024.
leslunchsaphil.com/

Belvédair Architecture et Écoconstruction

Fondé en 2007, Belvédair Architecture et Écoconstruction a son siège social à Montréal et gravite dans toutes les régions du Québec avec des équipes de chantier composées d'employés locaux. Constructeur certifié Novoclimat, l'entreprise est devenue partenaire de Sodev Immobilier par pur hasard, via le canal du bouche-à-oreille. « Sur notre équipe de chantier dans les Laurentides, nous avons des employés qui résident à Saint-Hippolyte. C'est ainsi que nous avons eu connaissance du projet de Sodev immobilier au Croissant des Hauteurs et nous y louons un espace bureau. Nous sommes partenaires dans la réalisation de la phase 5 du projet de maisons au Hameau du Boisé. Ce concept est 100 % écologique, certifié LEED®. L'environnement est respecté, les parties communes comportent des sentiers, des jardins comestibles et le paysagement est composé d'espèces peu gourmandes en eau », explique Aymeric Brisset. La mission première de Belvédair Architecture et Écoconstruction est l'écologie, ce qui signifie que les maisons sont conçues sur le principe du solaire passif, sur une consommation d'énergie minimale et le contrôle de la qualité de l'air qui a un impact direct sur le confort, le bien-être et la santé, des enjeux de société.

belvedair.ca/nous-joindre

S'adapter aux besoins de la population

Des projets structurants et dynamiques créent sans contredit une effervescence. Mais la question première qui guide l'orientation de développement du Maire Yves Dagenais et de son équipe est : Quels sont les besoins de la population de Saint-Hippolyte?

« Dans les prochains mois, nous allons lancer des sondages pour savoir ce que les Hippolytoises et Hippolytois souhaitent avoir comme services de proximité. Nous savons que l'offre de restauration est peu présente. En 2024, nous aurons la possibilité d'aller déjeuner et dîner grâce à l'ouverture du restaurant Le Renard et la galette, projet d'un nouveau citoyen de Saint-Hippolyte. Nous avons du potentiel avec le plateau du Croissant des Hauteurs, le plateau St-Onge, le plateau IGA et le noyau villageois. Mais ce qui est vraiment important, c'est de s'adapter à la population. Il y a un équilibre à atteindre entre le développement de l'offre de services de proximité et la conservation du caractère unique de Saint-Hippolyte où il fait bon vivre dans des environnements naturels », indique le Maire Yves Dagenais.

Encourageons les commerçants du coin

En cette période de festivités et tout au long de l'année, n'hésitez pas à encourager les commerçants du coin qui se dévouent à satisfaire nos besoins! Personnellement, depuis que le Chez Hippolyte Café et Boutique est ouvert, j'ai arrêté de fabriquer mon pain!

P'tites plumes



L'activité des P'tites plumes

L'activité des P'tites plumes se déroule à l'école des Hauteurs, à l'heure du dîner, à raison de 50 minutes, durant huit semaines. Cette année, notre groupe est composé de 11 élèves motivés et avec plein d'idées. Notre but est de leur donner des notions de journalisme. Comme ils ne peuvent pas couvrir les événements spéciaux de notre municipalité, on peut quand même les sensibiliser à certaines règles à suivre lorsqu'on publie dans un journal. L'exercice est stimulant pour eux, car le résultat ultime est la parution de leur texte dans le journal.

Une des activités que nous leur avons proposées, il y a quelques semaines, était d'écrire un texte inspiré par une carte du jeu de société Dixit. Les cartes de ce jeu sont magnifiques, certaines énigmatiques et d'autres sortant d'un monde imaginaire. Nos jeunes se sont lancés à écrire des textes fantastiques. On vous laisse ici le plaisir de lire et de découvrir le monde fascinant de nos élèves de 4^e à la 6^e année.

Monique Beauchamp,
coanimatrice des P'tites plumes

Le petit magicien et les oiseaux

Il était une fois un petit magicien qui se promenait dans les bois. Il voulait changer le décor alors il a tout changé en désert. Le magicien continua sa route et tomba sur une branche qui était remplie d'oiseaux. Ils se mirent à chanter en chœur. Le petit magicien adorait la musique. Il réfléchit puis sortit son livre de sorts. Il le lisait attentivement. Le garçon voulait faire chanter les oiseaux en français et jeta un sort comme : *boulouboulou stoumoulou* tout en pointant les oiseaux avec sa baguette magique en la tenant trop près d'eux... Il se fit alors donner un coup de bec et dit : *argh!* ce qui changea son sort. Le chant des oiseaux créa des sables mouvants. Le petit magicien s'enfonça jusqu'à ne plus voir la lumière du soleil. Il vit un vortex et entra à l'intérieur du ciel. Puis il retourna à son école de sorciers. Depuis, il savait qu'il avait un grand pouvoir. Alors, il a cassé sa baguette pensant qu'elle ne lui servait plus à rien et a tout perdu ses pouvoirs. FIN!

Olivier Beaudoin, groupe 502

Le déménagement

Il était une fois une petite chenille qui se nommait Peter Coqueront. Il était tellement petit qu'il ne faisait pas plus de deux centimètres. Peter avait mangé une feuille qui fait grandir. Il était devenu assez grand et il pouvait alors déménager. Il fit appel à son ami Jack pour l'aider à changer d'endroit. Peter a dû traverser un très long chemin pour arriver à sa nouvelle maison à Reptimasson. Une fois arrivé chez lui, Peter installa le réfrigérateur, le comptoir et le divan. Mais catastrophe! Il manquait l'élément le plus important : la toilette! Peter rebroussa chemin, mais arrivé à mi-chemin, il vit que la route était barrée, car il y avait des travaux. Peter eut une idée. Il marcha jusqu'au centre nommé Grosballonrond. C'était un centre pour louer des montgolfières. Il en loua une pour aller chercher sa toilette et il rentra ensuite chez lui. Il dit au revoir à son ami Jack et il se coucha heureux.

Eva Beaudry, groupe 402

Une montre assez spéciale

Jérémie-Jacob travaille à la bibliothèque. Il détestait son partenaire Corin. Jérémie-Jacob disait toujours à Corin : « Va là-bas! Va me

chercher ça! » Un jour, une vieille dame arriva à la bibliothèque avec des livres en retard. Elle arriva au comptoir et dit : « Désolée monsieur pour le retard! » Corin, avec son grand sourire, répondit : « Ne vous inquiétez pas, madame. Nous n'allons pas vous charger le montant. » La vieille dame répondit alors : « Oh non mon enfant, ne dis pas ça! Tiens, prends ceci. Cette montre peut changer complètement quelqu'un! » Corin lui répondit : « Euhh... Merci! »

Pendant ce temps, Jérémie-Jacob avait tout entendu et était jaloux. « Corin, c'est quoi ça? » « Euh... un cadeau », dit Corin.

« De qui? De ton ami imaginaire? », répliqua Jérémie-Jacob.

« Pfff... Laisse faire! », lui lança Corin.

Quand vint la nuit, Corin eut une idée. Il voulait transformer Jérémie-Jacob en une bonne et loyale personne. Mais Jérémie-Jacob voulait l'utiliser pour devenir riche. Le lendemain matin, à la bibliothèque, il vola la montre de Corin. Puis, il prononça les mots magiques : « Ô montre magique, rends-moi riche! » Rien ne s'est produit. Après des jours et des jours, rien ne se passa. Il abandonna. Il jeta même la montre par terre. Corin en avait plus qu'assez. Il reprit sa montre et patienta des jours et des jours et son vœu se réalisa enfin! C'est alors que Jérémie-Jacob devint une bonne et loyale personne!

Jérémie Gagné, groupe 602

Du papier pour tous

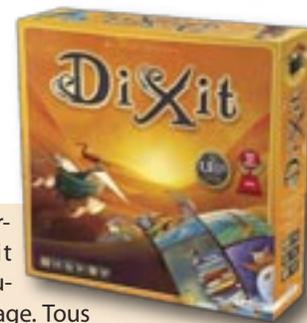
Il était une fois un facteur. Tous les jours, il passait dans un magnifique petit village nommé Ratatouille. Un jour, les villageois étaient tannés qu'il lance leur journal n'importe où. Ils sont allés lui dire et il leur a dit que ce n'était pas de sa faute. Alors les villageois se sont tannés et ont trouvé une solution. Ils décidèrent d'aller chez la sorcière Malaburlure. Les villageois lui demandent une potion ou un mauvais sort. Alors, elle leur dit oui. Le lendemain, le facteur se réveille, il va se brosser les dents et il voit son visage en papier. Il lâche un cri terrifiant! Tous les habitants vont voir ce qui se passe et ils voient le facteur rempli de papiers. Ils lui expliquent ce que doit faire le jeune homme pour ne plus être en papier... Il doit s'excuser sincèrement et ne plus jamais lancer le journal n'importe où. Le facteur s'excuse donc, mais il n'y a rien qui se passe. Alors il essaie encore et encore, mais ça ne marche pas. Les villageois ne comprennent pas et ils retournent voir la sorcière. Elle leur dit qu'ils voulaient un sortilège, alors c'est ce qu'elle a fait. La sorcière leur dit que le facteur restera comme ça toujours. Ils ne peuvent rien faire. Choqués, ils retournent au village et expliquent ce qui se passe au facteur. Ce dernier va voir la sorcière, il boit toutes les potions et finit par retrouver sa forme. Ravi, le facteur revient au village et explique ce qu'il a fait pour retrouver sa personne. Les villageois sont contents qu'il ne lance plus le journal n'importe où! FIN!

Maïka Maheu, groupe 402

Aventure dans mon jardin-forêt

Aujourd'hui, je vais au marché chercher des graines pour mon jardin. « Voulez-vous des graines, madame? », dit une petite voix à ma gauche. Un vieux monsieur tient une poignée de graines d'un jaune brillant. Il me tend un gros sac rempli d'or, et voilà le travail! Arrivée chez moi, je plante les graines et je vais dormir. À mon réveil, je découvre que mon jardin s'est transformé en jungle tropicale! Je remarque des petits trucs brillants devant la forêt. Oh non! Mes pièces d'or! Il y a un che-

Une carte qui incite à l'esprit imaginaire



min de pièces qui s'enfoncent dans la forêt. Je vais récupérer mes pièces et arrêter le voleur, mais d'abord je dois m'équiper. Un couteau, un livre sur les plantes, du chasse-moustique... Tout est là, j'y vais. Il y a de grands arbres et plein de lianes. Je suis sur la piste des pièces d'or. Elle finit devant une grotte. J'entre. Personne. Je prends toutes mes pièces d'or, quand soudain un joli couteau attire mon attention. Sur le manche, il est écrit : *couper une plante*. Je coupe une liane et puis je me réveille en sursaut dans mon lit! Je regarde dehors et mon jardin est normal. C'était un rêve, mais pourquoi est-ce que je porte les vêtements de mon rêve alors? Que de mystères! FIN

Khalessi Roux, groupe 401

La goutte d'eau qui devint un village

Il était une fois une petite fille qui s'appelait Émilie. Elle était très créative et adorait jouer tous les jours de pluie. Quand elle voyait une jolie goutte d'eau avec des reflets qui l'inspiraient, elle imaginait un paysage. Parfois, ça pouvait être un château, une ville avec des lumières qui semblaient magiques ou même une forêt avec des fleurs et des plantes multiples. Cette fois, elle avait trouvé une goutte d'eau vraiment magnifique, c'était la plus belle qu'elle avait jamais vue! Ça lui faisait penser à un petit village avec des arbres, des montagnes et des animaux sauvages. Il était au bord de l'eau et sous un ciel magnifiquement bleu. Depuis, son imagination est toujours aussi débordante et elle rêve encore de ce village.

Amélia Potvin, groupe 601

Le livre étonnant

Il était une fois une petite fille qui s'appelait Lydia. Elle aimait beaucoup lire, mais elle ne retenait rien. Un jour, à la librairie, elle demande à la dame du comptoir le plus ancien livre de ce magasin. À sa grande surprise, c'était écrit en une langue qu'elle n'avait jamais vue. En essayant de lire, elle réussit! « Wow! » se dit-elle. Mais rendue à la table des matières, en lisant un titre, elle se fit aspirer! Elle s'évanouit. En se réveillant, elle tombait du ciel dans un élan incroyable. Elle se fit attraper par une coccinelle et se souvint de tous les faits importants de sa vie.

Le réveil-matin de Lydia sonnait. Tout n'était qu'un rêve!

Florence Trottier, groupe 501

Bob l'escargot

Il était une fois Bob, un escargot très fidèle et unique en son genre. Un jour, Bob décida de sortir du jardin. Lorsqu'il rentra chez lui, il vit Tournade, le petit monstre. Bob, très courageux, alla se moquer de sa petite taille. Tournade partit triste, pendant que les escargots applaudissaient Bob. Tournade commença à prendre goût aux escargots. Un jour, Tournade se vengea en mangeant quelques escargots. Bob devait partir très loin d'ici. Après avoir cherché et cherché une sortie, il prit une pause. Essoufflé, Bob grimpa sur une roche. Puis, un petit *crac* se fit entendre... Bob avait trouvé l'escalier de secours! Youpi! s'écria Bob assez fort pour que le village vienne. Malheureusement, ils étaient tous cachés dans leur coquille. Finalement, Tournade le vit et se lança à sa poursuite. Bob avança de toutes ses forces. Il avait bougé de 25 cm! Le record du monde! Bob était tellement heureux qu'il oublia sa tâche, celle de monter les marches. Vite! pensa-t-il, je ne veux pas finir en ragoût pour monstre! Bob sentait qu'on le touchait. Surpris, il se mit dans sa coquille. Il regarda délicatement le

visage de la personne. Il vit Tournade apeurer tout le village. Tous les escargots se sont remis dans leur coquille. Mais Tournade ne voulait plus les manger. Il voulait la paix et un ami. Bob prit trois minutes avant de répondre, il accepta, mais il était flexible avec Tournade. Si Tournade ne mangeait plus d'escargots, il pouvait rester et s'il dévorait quelqu'un, il devrait partir obligatoirement. Bob et Tournade sont devenus les meilleurs amis et ne se séparèrent plus jamais. Tournade faisait peur aux enfants qui allaient dans le jardin, alors que Bob faisait peur aux petites chenilles. Ils pouvaient donc vivre en paix.

Cloé Brazeau, groupe 502

Le petit monstre

Il était une fois un petit monstre qui s'appelait Tornado. Un jour, un escargot se moqua de sa grandeur. Le monstre, fâché par le commentaire de l'escargot, voulait prendre sa vengeance. Alors que Tornado essayait de trouver une façon de le faire regretter, le mollusque gluant se faisait applaudir par tous ses amis. Le petit monstre trouva enfin une idée! Il va manger tous les escargots jusqu'au dernier. Tornado remarqua que manger des escargots le faisait grandir. Le monstre voulut commencer à manger Bob l'escargot qui s'était moqué de lui. Tornado regarda partout pour trouver ce petit mollusque. Deux minutes plus tard, il le trouva enfin. Le petit monstre courut vers lui mais il resta pris dans un buisson. Ça lui a pris cinq minutes pour se déprendre! Le monstre recommença à courir jusqu'au moment où il le perdit de vue. Le monstre désespéré entendit un gros « YOUPI »! Il regarda au loin et c'était Bob. Comme Tornado le monstre ne mangeait pas d'escargots, il a rapetissé de 25 cm... Le monstre veut absolument manger ce mollusque mais il était un peu apeuré de toutes les personnes autour de lui et remarqua que ce n'était pas une bonne idée de manger des escargots. Bob voyait la peur de Tornado. Le petit monstre va voir Bob l'escargot et lui demanda s'il voulait faire la paix. Bob a pris trois bonnes minutes pour répondre. Finalement l'escargot finit par dire : « D'accord, on peut être amis, mais tu n'as plus le droit de manger des escargots ». Tornado répondit oui sans hésiter. Depuis ce jour, Bob et le petit monstre sont devenus les meilleurs amis du monde aussi, il est impossible de les séparer et pour s'amuser, Tornado fait peur aux enfants en grimpaient dessus et Bob fait peur aux chenilles.

Arielle Landry, groupe 502

Le souper pas parfait

Il était une fois un géant qui faisait un festin pour sa famille. Jour après jour, il continuait à faire des repas. Il ne dormait jamais parce qu'il voulait que tout soit parfait. Il est allé prendre l'air dehors. Tout à coup, il y a quatre fées qui sont entrées chez lui et ont saccagé tout son repas et sont ensuite parties. Le géant rentra et il cria : « NON! » Il pleura et pleura. Il était fatigué donc il alla se coucher. Quelques minutes plus tard, quelqu'un cogna à la porte. C'était sa famille. Il s'empara de son téléphone pour commander de la pizza et il ouvrit la porte à sa famille. Les participants au repas sont : sa mère Bernadette, son père Jean, son petit frère Samuel et sa sœur Angélique. Il fait un câlin et un petit bisou sur la joue à toute sa famille. Finalement, ils mangeront de la pizza!

Léa-Lou Cyr, groupe 402

Suite page 19

P'tites plumes



Le grand festin



C'est bientôt Noël! Rodolf le renne, Bichette la biche, Original le vieil orignal et Loupineau le petit louveteau préparent un bon festin pour toute la jolie forêt. Bichette s'occupe de cueillir les petits fruits hivernaux, Rodolf de persuader les écureuils de donner des noix et des glands, Original de prévenir tout le monde et Loupineau d'aller chasser dans la forêt voisine. Quand tout le monde a fini, il ne restait qu'une chose : aller chercher du miel dans la ruche des abeilles meurtrières!

— C'est à qui le tour cette année? demande Bichette de sa voix douce.

— Oh non! C'est à mon tour cette année! dit Loupineau de sa petite voix.

Pendant qu'il va chercher le miel, les autres préparent le sapin et le délicieux festin.

Quelques heures après, Loupineau revient avec la patte droite toute rose et pleine de bosses. Bichette écrase des baies magiques et les étale sur sa patte rose. Tous les habitants de la forêt sont là et mangèrent le festin avec appétit, surtout le délicieux miel des abeilles meurtrières.

Khalessi Roux, groupe 401

Suite de la page 18

Nom d'un traumatisme

Il y a quelques heures, je n'étais qu'un élève dans une école. Mais maintenant, je suis un survivant. Je vais vous expliquer. Je me réveille dans ma nouvelle maison. Quand je la visite, je vois une chandelle. Elle ajoute de l'ambiance. 1912 était inscrit sur le chandelier. Mais il n'y a pas de temps à perdre, j'ai une école à visiter. À mon arrivée, c'était... différent. Trois cours plus tard, en me dirigeant vers l'abreuvoir, je vois une fine traînée de sang qui me conduit aux escaliers. J'ai cru que ça menait à un autre étage et qu'il y avait d'autres classes. J'avais raison. J'entre dans un gymnase, les gouttes semblaient s'estomper. Puis la porte qui était derrière moi se ferma d'un bruit strident. Me voilà pris dans un gymnase sans issue, enfin presque. Je vois une porte à peine visible. D'un coup, j'entends des pas qui se rapprochent puis je distingue un cri qui rend sourd. J'attends en me disant que quelqu'un viendra. Je prends quand même des précautions, je suis donc allé dans le coin de la pièce. Alors, j'entends un message à l'interphone : « Code noir, code noir, évacuez l'école! » J'entends toujours les bruits de pas *toc toc toc*... Quelqu'un arrive. Il faut me cacher. Je m'empresse d'ouvrir la porte, puis je la barre. Je vois alors une bougie. Je l'examine de près. Je vois qu'il est écrit 1912 sur le chandelier. Je suis étonné de voir qu'elle s'allume et qu'elle se met à saigner... Je pars avec la chandelle et je tente de m'enfuir. Je cours à toute vitesse et j'arrive enfin à une porte qui s'ouvre sur un placard. En priant, je sens que tout s'arrête. J'ouvre les yeux et vois des corps ensanglantés. Et dans la cour de récré, la police et les ambulances sont là pour aider les personnes blessées.

Samuel Bastien, groupe 502

Journée de ski de fond



Par une journée enneigée d'hiver, quatre amis se préparent pour aller faire du ski de fond. Le renard prépare les vêtements, la grenouille prépare les skis et les bâtons, le saumon prépare les bouteilles d'eau et la coccinelle trouve un endroit pour aller skier. Les quatre amis embarquent dans la voiture et se rendent à Roger-Cabana pour aller faire du ski de fond. Une fois arrivés, les amis se préparent : ils mettent leurs skis, leurs bâtons ainsi que leurs sacs à dos remplis de vêtements et de bouteilles d'eau. Le renard la coccinelle, le saumon et la grenouille s'en vont dans la piste numéro huit pour commencer, car c'est le sentier le plus facile. Tout va très bien. Soudain, la grenouille descend une côte et crac! Elle se casse une jambe! Heureusement que le renard avait apporté des bandages. Il plaça le bandage et la grenouille embarqua sur le dos du renard. Les quatre amis finissent la piste et retournent à la cabane principale. Ils embarquent dans l'auto et retournent à la maison.

Eva Beaudry, groupe 402

Un festin pour tous



Une soirée froide d'hiver, tous sont réunis autour d'un feu, réchauffés de mitaines et de tuque. L'écureuil prépare des chocolats chauds, une grenouille met la table, la tortue cuisine les mets et finalement la petite mouche sert la nourriture sur les assiettes. Enfin, tous sont installés à la table : la mouche, la grenouille, l'écureuil et bien sûr, la tortue! Les amis dégustent leur délicieux repas avec un chocolat chaud. Tout à coup, ils entendent : Toc, toc, toc! La grenouille va ouvrir la porte. C'était la police. L'agent demande à la petite bête si l'écureuil était à la maison. La grenouille répondit oui. La police entre et arrête l'écureuil. Il a commis un crime. La vermine a osé voler un festin à l'épicerie. L'écureuil se rend à la police. Tout seul le jour de Noël, la bête sauvage sous les barreaux s'ennuie de ses amis. La grenouille de la maison crie : Suffit! Suffit! Suffit! Ses amis la regardent dans ses yeux et elle dit : On trouve un plan pour libérer notre ami l'écureuil. Ils se réunissent tous et se rendent au poste de police. Ils voient l'écureuil triste dans sa cage. Soudain, la petite tortue voit la clé près de la cage de l'écureuil. Discrètement, elle se faufile vers la clé. Par la suite, la tortue va libérer son ami et tous vont finir leur festin.

Maïka Maheu, groupe 402



Le dîner de Noël

C'est l'histoire de quatre animaux. Bernard le lapin, Suzie la tortue, Johnny l'oiseau et Manon le poisson. Ils étaient très différents les uns des autres, mais cela n'empêchait pas le fait

Festin de Noël

qu'ils soient tous amis. Un jour, Johnny avait eu l'idée de faire un dîner de Noël! Ils étaient tous d'accord, après tout, si c'était de la nourriture gratuite, pourquoi refuser? Quelques jours plus tard, c'était enfin Noël. C'était un paysage enneigé et la neige était douce. Manon avait décidé de l'endroit. Ils allaient manger sur l'eau glacée. Pendant que Johnny plaçait la nourriture sur une grande planche de bois, les autres parlaient de tout et de rien. La nourriture était enfin prête et tous les animaux se précipitèrent vers la table.

Regardant leurs plats d'un air affamé, ils se rendent compte de quelque chose... « Mais Johnny, nous on ne mange pas de graines d'oiseaux », dit Suzie. « Ben c'est tout ce que j'ai », répond Johnny d'un ton arrogant. Le groupe d'amis commença à se fâcher contre Johnny et à se plaindre. Bernard essaya de calmer la chicane. « J'ai une idée », dit-il. « Et si on apportait tous notre propre nourriture et qu'on la faisait goûter aux autres. Je suis sûr que personne a déjà goûté à des graines d'oiseaux », dit Bernard à ses amis. Ils arrêtent donc tous de se chicaner et acceptent la proposition. Après un moment, ils apportent leur propre nourriture. Suzie a amené de la salade. Bernard a pris des carottes et Manon, de la nourriture pour poisson. Ils ont tous goûté aux plats. Malgré le fait qu'ils n'ont pas tout aimé et qu'ils ont eu une chicane, ils ont beaucoup ri et se sont beaucoup amusés.

Amélia Potvin, groupe 601

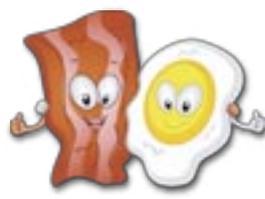
La fondue



Il était une fois un chat et un chien qui se promenaient dans la forêt. Ils faisaient une promenade pour ramasser des coccinelles et des vers de terre pour mettre dans leur fondue. Ils avaient ramassé un 30^e ver de terre et une 50^e coccinelle. Tout à coup, le chat échappa le panier et tous les vers de terre entrèrent dans la terre et les cinquante coccinelles s'envolèrent. Les deux amis allèrent chez leur cousin l'écureuil pour lui demander des vers de terre et des coccinelles. Mais malheureusement, l'écureuil n'avait ni vers de terre ni coccinelles! Il n'avait que des vers blancs et des cloportes. Donc ils allèrent chez leur amie la corneille pour lui demander des vers de terre et des coccinelles. Malheureusement, la corneille n'avait pas de coccinelles, mais seulement des vers de terre. Finalement, ils ont mangé des vers de terre dans leur fondue!

Léa-Lou Cyr, groupe 402

Un rassemblement entre amis (version l'œuf et le cochon)



C'est l'histoire de quatre animaux qui se sont enfuis d'un zoo pour échapper à l'apocalypse des chasseurs. Ils ont dû fuir le zoo Migrif. Quelques jours plus tard, au Canada, ils décident de se séparer en groupes de deux. Le renard et le furet dans un terrier alors que l'œuf et le cochon dans une grotte. Au début, tout allait bien. La nourriture était à proximité. Trois semaines plus tard, la nourriture est de plus en plus

loin. L'œuf commence à devenir tout sale quant au cochon, il était affamé. Le petit coco trouva des petits fruits et de la viande. Il décide de montrer ses trouvailles à son ami. Le soir, ils décident d'écrire une lettre à leurs deux amis. Sur la lettre, le message était : « Yo les amis! Le coco a trouvé de la bouffe autant pour nous que pour vous, venez au parc, mais faites attention! » C'était signé : Coco et Bacon, vos meilleurs amis.

Ils décidèrent de commencer leur chemin. Quelques minutes plus tard, l'œuf et le cochon virent une petite fille. Lorsqu'elle les a vus, elle dit : « Un groin-groin et un petit coco! » Les deux amis se regardèrent puis coururent, en prenant leurs jambes à leur cou. Épuisés, les amis prirent une pause. La fillette eut la chance de les prendre dans ses bras. La fillette courut jusqu'au parc, mais elle s'est fait chicaner. Elle a donc dû relâcher le cochon et l'œuf. Les quatre amis finirent par se retrouver. « Mangeons! », crièrent les amis. Ils ont maintenant la plus belle vie.

Cloé Brazeau, groupe 502

Un rassemblement entre amis (version le renard et le furet)



C'est l'histoire de quatre animaux qui se sont enfuis du zoo Migrif. Le furet, le renard, un cochon et le petit œuf se sont cachés dans la forêt lointaine.

Quelques jours plus tard, les quatre animaux décident de se cacher à des endroits différents. Le cochon et le petit œuf vivront dans la grotte abandonnée pendant que le renard et le furet, deux amis inséparables, habiteront dans un terrier qu'ils auront creusé. Trois jours plus tard, les deux amis sortent, alors ils décident d'aller à la rivière pour attraper un bon festin.

— Miam! crie le renard. J'ai attrapé un doré.

— Pas juste. J'ai attrapé une sardine, bougonne le furet.

En revenant à la petite maison des deux mammifères, ils remarquent un objet sur la table. Ils s'approchent, il y a quelques fruits et un petit mémo.

— Les fruits sont à moi, j'ai seulement pêché une sardine! s'obstine le furet.

Sur le message mystérieux, il est écrit : « Yo les amis! Le coco a trouvé de la bouffe autant pour nous que pour vous, venez au parc, mais faites attention! » C'était signé : Coco et Bacon, vos meilleurs amis.

Les amis sont surpris. Pourquoi au parc? Les animaux se dirigent vers la sortie du terrier juste au moment où le renard entend *Boum Boum!* Ils ont figé. Boxie le renard et Chanel le furet sortent à peine la tête du terrier.

— Ce sont des chasseurs, créons un chemin! s'écria Boxie.

Trois minutes plus tard, ils sont à trois mètres du parc, mais le seul problème, c'est qu'il y a plein d'enfants devant le manège des jeux. Dans une fraction de seconde, l'un des jeunes, une petite fille, dépose au sol leurs amis Coco et Bacon, et quitte les lieux. Les quatre animaux se retrouvent enfin, cassent la croûte ensemble et se racontent leurs aventures...

Arielle Landry, groupe 502

Camp Bruchési



Le Prix Excellence Développement et innovation dans la catégorie camp de jour certifié a été remis au Camp Bruchési pour son projet Jouer autrement en camps de jour : Favoriser la participation des enfants (dont trouble des DYS).

Merci au Camp Bruchési pour votre accueil et votre complicité dans le projet de recherche appliquée Le Cabanon DYSactivation. Une mention spéciale à notre excellente coordonnatrice de recherche Catherine Nadeau qui a mené ce projet et animé des activités autodéterminées avec un parfait mélange de rigueur et de sensibilité avec les enfants, dont ceux ayant des besoins particuliers.

Diffusions
AmalGamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com

Réservation téléphonique : 450 335-3037

Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

L'ensemble vocal Gaïa

— Le Noël de Gaïa

Sous la direction de Roseline Blain, cheffe de chœur et directrice artistique, l'Ensemble Gaïa explore depuis 2013 le répertoire de chant choral à voix égales. Réunissant des musiciennes expérimentées et passionnées, l'ensemble Gaïa vous propose le célèbre *Ceremony of Carols* de B. Britten, ainsi que les airs traditionnels de Noël qui réchauffent le cœur. Le chœur sera accompagné à la harpe par Antoine Malette-Chénier.



Samedi 2 décembre 2023 à 19 h 30

Entrée : 35 \$ / Abonné : 30 \$

Moins de 12 ans : gratuit

Russell Iceberg

— Grand gagnant du Violon d'or 2021

Voici le jeune et prometteur violoniste Russell Iceberg qui a récemment remporté le Golden Violin Competition, le prix Peter Mendell, et les premiers prix du Schadt String Competition de l'Allentown Symphony Orchestra. Accompagné au piano, Russell Iceberg vous propose un programme à couper le souffle dans lequel Gabriel Fauré et Camille Saint-Saëns seront à l'honneur. Venez admirer la virtuosité de ce jeune violoniste en pleine ascension!



Dimanche 14 janvier 2024 à 14 h 30

Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$

Moins de 12 ans : gratuit

Regardez la vidéo sur notre site : journal-le-sentier.ca



Il est temps de commander!

Menu des Fêtes au
www.chezhippolyte.ca



**Bûches et desserts
Plateaux gourmands
Tourtières
et plus!**

Paniers cadeaux
« honneur aux artisans
québécois »

981 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-9494

Vente & Réparation
Création de bijoux
Réparation d'horloge
Gravure



*Nous vous remercions pour
votre encouragement
et vous souhaitons de très
merveilleuses Fêtes.*

**Superbe choix de
cadeaux !**

Surprises à venir en décembre

983 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-2334



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660
theatregillesvigneault.com



Théâtre

Filles de trans

Production Martin Leclerc

Mercredi 6 décembre

à 19 h 30



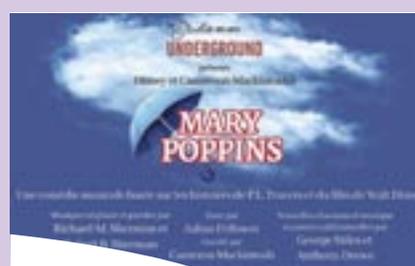
Humour

Matthieu Pepper

— *En attendant la fête
au village*

Mercredi 13 décembre

à 19 h 30



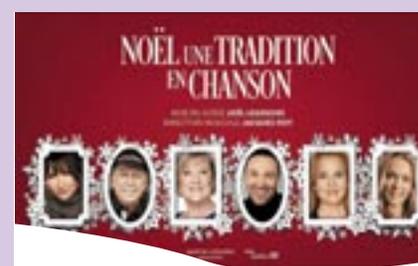
Événement en location

Mary Poppins

Troupe underground

Du 17 au 19 décembre

à 19 h



Chanson

Noël, une tradition en chanson

Mise en scène : Joël Legendre

Jeudi 21 décembre

à 20 h

Quand Jésus prend un café avec le Père Noël

Magali Hudon

Par un beau mardi matin, Jésus avait donné rendez-vous au Père Noël autour d'un café au lait. Ils étaient heureux de se revoir, de bonne humeur. Après les salutations d'usage, l'intérêt porté à la santé de mère Noël et quelques commentaires légers à propos de la température et du dernier match du Canadien, Jésus demanda :

— Dites donc, mon ami. J'ai entendu dire que les célébrations entourant Noël seraient devenues trop commerciales? Il semblerait qu'on ne pense qu'aux cadeaux, que les enfants sont d'éternels insatisfaits, qu'on se fait un sang d'encre à propos des préparatifs du réveillon et que ce serait devenu une source de stress et de fatigue.

Père Noël souleva ses gros sourcils blancs. De sa belle voix grave :

— Je l'ai entendu dire, également. Mais est-ce vraiment la vérité?

— Ce serait exagéré, selon vous?

— Ah, mais oui! Nous savons tous deux ce que repré-

sentent les décorations, les cadeaux sous le sapin et la dinde dans le four... Ce sont de cou-

teuses dépenses, certes, mais non obligatoires pour célébrer. Il suffit de belles présences et de cœurs conciliants pour passer un bon moment. Mais pouvons-nous leur en vouloir d'espérer un peu de douceur et de luxe en cette fin d'année?

— Au détriment des vraies valeurs?

— Bien sûr que non. Est-ce qu'un jouet remplace l'amour porté à son enfant? Est-ce que les frais d'un repas fastueux effacent les querelles ressassées toute l'année? Poser la question, c'est y répondre. Je



PHOTO FREEPIK

ne suis pas ce genre de Père Noël. J'encourage le pardon et le partage. Je suis là pour rappeler la générosité qui sommeille dans le cœur de l'humain.

Jésus sourit.

— Il n'est pas question de faire votre procès et croyez-moi, par les temps qui courent, je ne me sens guère plus vertueux.

— Mon ami, reprit Père Noël, la foi donne mille et un outils à ceux qui souhaitent les utiliser; nous ne sommes pas responsables à tout coup du geste ou de la parole qui en résulte.

L'humain doit se responsabiliser aussi. Il lui appartient de vivre la fête de Noël en accord avec

ses valeurs, et non avec celles de la société. Ne pas donner plus gros ni plus cher que son voisin en allant au-devant de possibles déceptions enfantines qui, rarement, se manifestent. Ne pas s'endetter juste parce que c'est la mode et que la publicité nous fait croire que notre bonheur en dépend.

— Je ne voulais pas vous vexer, se désola Jésus.

— Je ne le suis pas. Cependant, quand

on me dit que Noël est maintenant trop commercial, je me remémore toutes les œuvres de charité et les vagues de bonté qui se soulèvent à l'unisson. Je vois la promesse de ces instants magiques qui font rêver les enfants. Je vois tous ces commerçants, justement, qui travaillent sans relâche et qui espèrent que les ventes seront au rendez-vous. Bien sûr que les commerçants veulent vendre toujours plus : il en va de leur travail, de leur survie. Ce sont des emplois, c'est toute une économie qui tourne. Je ne veux pas vous vexer à mon tour, mais croire que l'on peut vivre d'amour et d'eau fraîche... est une utopie, je sais.

Ils se regardèrent.

— Que pouvons-nous faire? Et pour tous ces gens qui ne veulent pas participer à Noël? Nous devons continuer à les inspirer. Les Fêtes de Noël ne sont pas une obligation. Mais devons-nous juger ou dénigrer ceux qui célèbrent? À chacun de vivre ces moments comme il l'entend. Cesserons-nous de souligner la Fête des Mères sous prétexte que certains ont perdu la leur? Bien sûr que non. Donner un cadeau,

c'est agréable. Ça provoque quelque chose en dedans. Le plaisir de donner, ça s'inculque dès le plus jeune âge.

— Ça ne vous gêne pas, tous ces clones qui diluent votre message à la base si inspirant? Ne nuisent-ils pas à ce que vous tentez de propager comme parole bienfaisante?

Père Noël sourit.

— J'ai compris, avec les années, que c'est à l'adulte de protéger l'enfant à ce sujet. Si le jeune a visité les genoux de tous les pères Noël de la ville depuis le 22 novembre, et qu'il reçoit une babiole chaque fois, comment peut-il faire la distinction entre cela et la véritable nuit de Noël? Il en revient au parent d'expliquer la différence entre eux et moi. Et même un enfant qui ne croit plus que je puisse passer par la cheminée ou par la fournaise...

— Vous passez par les fournaïses??

Père Noël bomba le torse et rentra son ventre.

— ...Heu... c'est serré, mais oui, ça passe. Bon, alors même le jeune qui n'y croit plus a droit de rêver à un moment spécial. Il ressent l'amour que porte sa famille envers les invités attendus au réveillon, il est sensible à l'aura de bien-être, aux vacances, au fait que ses parents auront plus de temps à lui accorder pendant quelques jours... Et par expérience, il est très rare qu'un enfant soit déçu parce que le présent convoité n'était pas au rendez-vous, parce que la dinde était trop cuite... Les enfants ne nous en demandent pas tant.

— Vous êtes bien sage, mon ami.

— C'est votre naissance qui nous permet de fêter. Noël n'est pas la fête de l'hiver ni celle des sapins. C'est votre histoire. D'autres croyances se célèbrent au fil de l'année, partout sur Terre et de toutes les confessions. Elles ont toutes leur appareil, leurs coutumes et leurs inspirations. Et je pense qu'elles ont toutes un point en commun : l'Amour.

— Alléluia!

— Joyeux Noël!



PHOTO JARED EMERSON

Des cowboys à la fois fringants et rassembleurs

Viggo Lamarre

Depuis maintenant presque 25 ans, les Cowboys Fringants montrent, par différents thèmes de leurs chansons, une véritable passion pour la vie des gens simples du Québec.

Le décès du chanteur du groupe Karl Tremblay en a fait un héros. Son départ a touché le Québec entier et cela à plusieurs niveaux d'âge. Moi, j'ai 16 ans et je vous présente quelques chansons de ce groupe qui me touchent particulièrement.

Mon chum Rémi



Extrait de la vidéo Mon chum Rémi.

youtube.com/watch?v=DMHf96_W-M&t=63s

Cette chanson me rejoint par son thème sur l'amitié qui tient une grande place dans la vie des jeunes. Comme le montre la chanson, avoir de bons amis sur qui nous pouvons compter et qui exercent une influence positive sur nous est d'une grande importance.

Les étoiles filantes



Extrait de la vidéo Les étoiles filantes.

youtube.com/watch?v=InCeVCGtHak&t=213s

Cette chanson porte le message qu'il faut profiter de chaque instant et qu'il ne faut pas attendre d'être plus âgé pour le faire. Cela peut être difficile pour moi, à mon âge, de penser ainsi, mais comme le montre la chanson, un instant de bonheur est parfois aussi court que le temps d'une étoile filante!

Un petit tour



Extrait de la vidéo Un petit tour.

youtube.com/watch?v=ZMxAdn7w0fY&t=94s

Dans cette chanson, les Cowboys Fringants parlent de petites misères que peut vivre un jeune adulte. Cette chanson rejoint les jeunes, car comme plusieurs, nous allons quitter la maison pour aller vivre en appartement et découvrir ce que le monde a à nous offrir. Cela se vit parfois dans de multiples petites misères.

Source des images et des vidéos : msn.com/frca/divertissement/other/12-chansons-parmi-les-grandes-des-cowboys-fringants/ar-AA1k37e8



Karl Tremblay (1976-2023), chanteur du groupe les Cowboys Fringants est devenu un héros pour beaucoup de Québécois.

youtube.com/watch?v=VXUY9fmY83c

ASSOCIATIONS



Chers membres de l'APLA,

Décembre est arrivé et c'est le retour de la neige et des sports d'hiver. Nous aimerions vous rappeler quelques conseils de sécurité si vous pratiquez une activité sur le lac de l'Achigan, lorsqu'il est gelé.

D'abord, vérifiez la couleur de la glace avant de vous y aventurer. La plus solide est la glace bleue et transparente. La « glace de neige » est blanche et opaque. Elle renferme de l'air; plus le pourcentage d'air est bas, plus la glace est résistante. Après un dégel, elle devient plutôt grise et contient de l'eau, ce qui la rend dangereuse.

Ensuite, tenez compte des facteurs environnementaux. Un lac profond gèle moins rapidement; même si la glace près du rivage semble solide, méfiez-vous. Les quais retiennent la chaleur émise par le soleil, ce qui ralentit la formation de la glace à cet endroit; cela explique également que celle-ci soit généralement plus résistante le matin plutôt qu'à la fin de la journée. Rappelez-vous qu'une température stable sous le point de congélation donne de la glace plus solide que des conditions météorologiques qui varient en haut et en bas de 0. De plus, ces fluctuations, qui entraînent le dégel et le gel de la glace, forment des couches qui rendent celle-ci plus fragile.

Enfin, considérez son épaisseur, car la glace n'est jamais sécuritaire à 100 %. Pour la mesurer, vous pouvez percer un trou; si vous atteignez l'eau en deçà de 7 centimètres, ne prenez pas de risque. De même, n'oubliez pas qu'une couche de neige fait augmenter la température de la glace; si cette couche fait la moitié de l'épaisseur de celle-ci, cela peut devenir dangereux.

Profitez des joies de l'hiver en toute sécurité!
Votre équipe de l'APLA

Les 10 erreurs de la page 9

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. Arbre | 6. Roche |
| 2. Fenêtre | 7. Toiture |
| 3. Nuage | 8. Cabane ajoutée |
| 4. Ombre | 9. Maison grossie |
| 5. Cheminée | 10. Orthographe |



- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi
- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana** 2060, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622

petitm2021@gmail.com



Votre Groupe social Amico pense à vous...

Lors de notre souper de novembre dernier, Madame Sonia Bélanger, députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, accompagnée de son conjoint, de même que Monsieur le Maire Yves Dagenais et sa conjointe étaient parmi nous et ont tous dit avoir passé une excellente soirée. Merci d'avoir accepté notre invitation!

Le 16 décembre prochain, à 18 h, vous êtes conviés à notre souper Spécial de Noël. Un menu composé de mets canadiens, ragoût, tourtière, dinde, patate pilée et traditionnelle bûche de Noël vous sera servi. Venez vous amuser et danser avec nous, vous êtes attendus en grand nombre.

N'oubliez pas nos après-midi du mardi : Bingo et parties de cartes maintenant à 13 h.

Denise Colletterte,
ses directrices et directeurs.
450 563-4227



Cercle de Fermières en décembre 2023 et janvier 2024

Joignez-vous à nous!

Notre local est au pavillon Aimé-Maillé, salle Mireille Vezeau, 871 chemin des Hauteurs

Décembre

Expo-vente de Noël : dimanche 3 décembre de 9 h à 16 h à l'école des Hauteurs
Réunion mensuelle : lundi 11 décembre à 18 h au restaurant pour les membres
Relâche pour les fêtes

Janvier

Réunion mensuelle : lundi 8 Janvier 2024 à 15 h

Portes ouvertes : Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances.

À noter : les Portes ouvertes reprendront en janvier 2024 :

- les lundis 15, 22, 29 janvier de 10 h à 14 h
- les mercredis 10, 17, 24, 31 janvier de 18 h à 20 h

Pour renseignements, on peut appeler le lundi au local : 450 224-5591



Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte est actuellement en période de recrutement, à la RECHERCHE DE BÉNÉVOLES.

Une invitation vous est lancée afin de vous joindre à notre équipe.

Six (6) postes sont à combler pour 2024 dont deux (2) postes au conseil exécutif et quatre (4) postes en tant qu'administratrice.

Il vous sera possible de créer des liens sociaux, des rencontres, apprendre et partager des compétences que vous pourrez développer lors d'activités pour les personnes de 50 ans et plus.

Nous avons besoin de vous et c'est pour une bonne cause.

Au plaisir de vous accueillir en tant que bénévole dans notre équipe. Bienvenue à tous et toutes.

SVP veuillez communiquer avec Jean-Pierre Gaudry au 514 978-5664

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Horaire pour les activités de l'aveit et les célébrations du temps des Fêtes 2023-2024 à l'église de Saint-Hippolyte

Mardi 12 décembre

14 h à 16 h Célébration du Pardon (abbés Gauthier et Amédée)

Dimanche 24 décembre

11 h Célébration dominicale régulière (abbé Gauthier)
20 h Messe familiale de Noël (abbé Fabrice ou abbé Gauthier)
22 h Messe de Noël (abbé Gauthier)

Lundi 25 décembre

11 h Messe de Noël / Fête de la Nativité (abbé Amédée)

Dimanche 31 décembre

11 h Célébration dominicale régulière (abbé Amédée)

Lundi 1^{er} janvier

11 h Messe du Nouvel An (abbé Gauthier)

À noter : Messe hebdomadaire tous les mardis matin à 9 h.

Ouverture de l'église la semaine

À compter du lundi 4 décembre, l'église sera désormais ouverte chaque semaine, du lundi au vendredi, de 12 h 30 à 13 h. L'église pourra aussi être ouverte sur demande à d'autres heures – en s'adressant au presbytère pendant les heures d'ouverture.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous et toutes!

Gagnants lors du 2^e tirage 2023-2024

(dimanche 5 novembre 2023)

Marthe Desjardins (no 297) – prix de 1 000 \$ Diane Strati (no 159) – prix de 100 \$

Date de tombée : le 20 du mois

Tirage : 6200 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste : redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois, Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Chaurette, Laure Chazerand, Diane Couët, Élise Desmarais, Bélinda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon, Marie-Josée Labelle, Viggo Lamarre, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Sara Jane Nantel, Monique Pariseau, Mélanie Ruel et Manon Tawel.

IMPRESSION : Hebdo-Litho Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire ?

Communiquez avec nous par téléphone au 450 563-5151 ou par courriel : redaction@journal-le-sentier.ca

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Marjo a vendu plus d'un million d'albums en 48 ans de carrière. Il y a quelques semaines, elle fut intronisée au Panthéon des auteurs et compositeurs canadiens (PACC).

Cette rockeuse au grand cœur sait établir un contact unique avec son public lors de ses prestations. Afin d'en apprendre un peu plus, j'ai eu le privilège de m'entretenir avec cette artiste unique dont l'énergie débordante fait l'envie de plusieurs d'entre nous.

M.T. Le mandat du Panthéon des auteurs et compositeurs canadiens est d'honorer le travail d'artistes tels que toi Marjo. Tu as été intronisée aux côtés de Michel Rivard et Jean Millaire. Félicitations! Qu'as-tu ressenti suite à cette reconnaissance?

Marjo J'étais très contente! Cela est venu couronner tous mes efforts et mon parcours et à un bon moment pour moi, dans deux ans cela fera 50 ans que je suis là.

M.T. Avec Jean Millaire, tu as composé de magnifiques chansons. Lesquelles te définissent le plus et pourquoi?

Marjo En premier je dirai *Chats sauvages*, parce que cela parle de la liberté, il faut laisser les gens être comme ils sont. Avec *Tant qu'il y aura des enfants*, c'est l'espoir de pouvoir continuer à bien vivre avec notre énergie et pourquoi pas *Illégal* (rires), car c'est pour la fille qui ne se laisse pas marcher sur les pieds. Et *Celle qui va* qui me ressemble beaucoup, écrite par Gilbert Langevin et Pascal Mailloux. Et bien sûr *Amoureuse* car je suis une amoureuse de la vie.

M.T. D'ailleurs, l'Hippolytois Pascal Mailloux est ton directeur musical depuis plus de 40 ans. Comment a débuté votre collaboration?

Marjo On s'est connus avant le groupe Corbeau et Pascal avait un *band* qui s'appelait

La Légende Marjo

Leyden Zar et quand est venu le temps de faire les shows de *Celle qui va* en 86, Pascal était là avec nous.

M.T. Comment expliques-tu cette harmonie qui dure depuis tant d'années?

Marjo C'est beau non? Pascal est un musicien qui aime vraiment beaucoup aider les chanteurs et il est un très bon mélodiste.

M.T. La chanson *Celle qui va* figure parmi l'un de tes nombreux succès. Je dirai celle qui « vient vers nous », qui nous accroche avec son intensité musicale. Est-ce ton souhait de venir vers nous, et ce depuis toujours?

Marjo Oui en effet, moi je tends la main. Dans la chanson *Lune de novembre*, il est dit cela aussi *Moi je rêve d'une main dans la mienne*, etc.

M.T. En 1979 tu as rejoint le groupe Corbeau et, 44 ans plus tard, croyais-tu que tu aurais une telle carrière?

Marjo Pas du tout! Moi j'étais contente d'être dans la belle gang de Corbeau et avec eux j'ai appris à composer. Mais de là à dire que j'aurais une carrière de presque 50 ans, jamais de la vie! Car moi, je vis et demain on ne sait pas de quoi il sera fait.

M.T. En 1988, sur l'album *Rendez-vous doux* de Gerry Boulet, tu interprètes *Les yeux du cœur* à ses côtés. Il est mentionné dans cette chanson : *je vois la vie avec les yeux du cœur, j'suis plus sensible à l'invisible, à tout ce qu'il y a à l'intérieur* etc. Selon toi, est-ce que les paroles sont encore plus pertinentes aujourd'hui?

Marjo J'aime beaucoup les beaux textes et j'avais accepté parce que c'était Gerry. Ces textes n'ont pas d'âge, ils vont toujours être vivants.

M.T. Ton album *Turquoise* est paru il y a 18 ans. Peut-on espérer de nouvelles créations sous peu?

Marjo (Grand rire) Ah ben! J'ai commencé tranquillement, car je vais m'y mettre en janvier. Car faire des shows et s'abandonner à l'écriture en même temps, c'est quand même quelque chose.

M.T. On pourrait souhaiter un album pour tes 50 ans de carrière?

Marjo Ce serait drôle... mais on ne décide de rien.

M.T. Quand on pense à Marjo, c'est la fragilité et l'intensité qui nous vient en image, tout comme le yin et le yang. Quel est l'aspect qui te *drive* le plus sur une scène?

Marjo Oui c'est une belle comparaison, le blanc et le noir. Ce qui me *drive* c'est la musique, les musiciens, et j'essaie de rejoindre le plus de gens possible quand je chante.

M.T. En 1980, tu nous chantaient *J'lâche pas*. Qu'est-ce qui fait que Marjo ne lâche pas encore aujourd'hui?

Marjo J'ai commencé en 1975 avec François Guy. La musique, la scène c'est mon lieu à moi. Je suis bien là-dedans, c'est chez nous et si on me l'enlève il va me manquer quelque chose.

Avec Marjo, ça rock!

Marjo a présenté son spectacle *J'lâche pas* au Théâtre Gilles-Vigneault le 17 novembre avec son fabuleux *band* sous l'excellente direction musicale de Pascal Mailloux. Son entrée sur la scène avec *Illégal* a su créer toute une ambiance lors de ce spectacle. Jusqu'à la fin, ce fut un feu

Marjo
PHOTO PIERRE DURY

roulant des plus belles chansons de cette rockeuse au grand cœur qui sait établir une connexion unique avec son public. Cette icône de la musique québécoise nous transmet à travers son authenticité toute la fougue qui l'habite depuis toujours. Avec Marjo, ça rock!

Voici quelques questions éclairées pour Marjo

Manon Tawel

Qu'est-ce qui te charme?

Marjo Je peux regarder un paysage pendant longtemps, le contempler. *Quelle chanson tu aurais voulu écrire et pourquoi?*

Marjo C'est *Monsters* une composition de James Blunt. C'est magnifique! Et parce que ça parle de liberté.

Si tu avais une lampe d'Aladin quel serait ton souhait?

Marjo Je veux vivre longtemps dans ma maison et en santé.

Ton auteur préféré et pourquoi?

Marjo J'ai lu beaucoup de livres de l'auteur Haruki Murakami. J'aime la littérature japonaise, parce que c'est poli.

Quelle est ta plus grande fierté?

Marjo Que ma maman m'ait donné la vie.

Que dirait Marjolène Morin à Marjo aujourd'hui?

Marjo (Rires) Lâche Pas!

Merci Marjo pour le temps accordé et le tout sera partagé avec nos lecteurs.

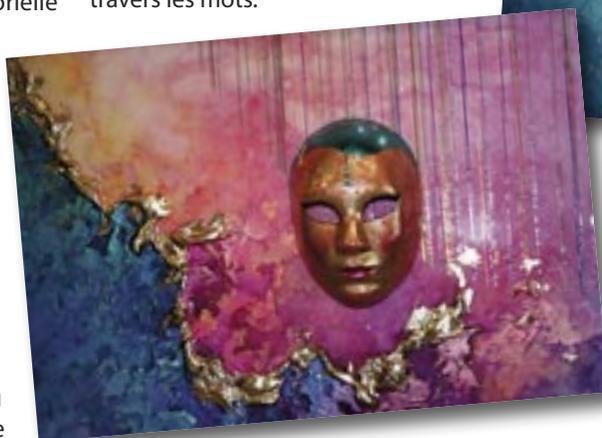
Exposition Commedia Dell'Arte

Le peintre Bolieu présente l'exposition Commedia Dell'Arte à la bibliothèque municipale jusqu'au 23 décembre.

Venez vivre une exploration sensorielle transcendante, où le temps et la forme s'effacent. Commedia Dell'Arte célèbre l'art sous plusieurs formes, fusionnant le passé et le présent de manière envoûtante. Découvrez cet expo-théâtre qui donne vie à l'esprit intemporel de la Commedia Dell'Arte d'une manière inédite.

Plongez dans un monde artistique où tradition et modernité se rencontrent à travers 14 tableaux abstraits, en plus des œuvres régulières de l'artiste. Chaque tableau est surmonté du masque authentique de son personnage

emblématique, lui insufflant une nouvelle vie fascinante. Chaque tableau est accompagné d'une description qui invite à bien capter la psyché de ces figures iconiques. Vous ressentirez l'émotion et la dualité de leurs âmes à travers les mots.



Quelques-unes des œuvres de l'artiste.

PHOTOS MICHEL BOIS

Culture



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

C'est au début de novembre 2023 que nous avons pu entendre une nouvelle chanson qui remontait très loin dans le temps... La chanson *Now and Then* du Fab Four!

Les Beatles sont donc de retour! Et ce n'est pas un rêve, mais quelque chose qui a pris beaucoup de temps à se réaliser.

Les coffrets de leur anthologie

En 1994, les trois Beatles, George, Paul et Ringo ont reçu des mains de Yoko Ono, la veuve de John Lennon, une cassette avec quelques pièces musicales composées par son mari

John à la fin des années 70. Comme ils étaient à peaufiner les trois coffrets de leur anthologie, ils ont décidé d'ajouter des instruments et des voix au piano et à la voix de John. Ce qui donna naissance aux chansons *Free as a bird* et *Real Love*.

En 1995, ils ont aussi travaillé sur l'enregistrement de *Now and Then*, une autre démo de John où le piano était prédominant et le son de piètre qualité. George avait ajouté de la guitare et Paul et Ringo y ont travaillé

Les Beatles : Maintenant et Jadis

également, mais ils ont dû abandonner l'idée de créer une troisième chanson pour le dernier volume de leur anthologie.

Séparer la voix du piano

En 2021, lorsque Peter Jackson a finalisé les images et la bande sonore des Beatles dans un film intitulé *Get Back*, il a dû faire appel à de la haute technologie pour séparer les voix de certains instruments, ce qui révolutionna le son de la musique des Beatles. C'est ce qui a donné l'idée à Paul et Ringo de le mettre à contribution pour faire la même chose avec la chanson *Now and Then* de John Lennon. Le travail de Peter Jackson et de ses associés a permis de séparer avec brio le piano de la voix de

John. C'est alors que les deux Beatles encore vivants, Paul et Ringo, ont ajouté des instruments, incorporé la guitare de George jouée en 1995 et inclus des cordes et des voix pour réaliser un petit bijou que nous n'espérons plus. Paul a même eu l'idée d'ajouter un solo de guitare *slide* nous rappelant un peu le jeu de George Harrison.



Maintenant et Jadis

La chanson *Now and Then* dont l'expression peut vouloir dire *parfois* ou *de temps en temps* en français, mais qui peut aussi ouvrir la voie à *Maintenant et Jadis*, comme si les Beatles faisaient un retour en arrière tout en nous présentant leur dernière chanson, leur ultime offrande où les quatre membres du groupe participent à leur façon comme ils ont pu le faire durant toute la période des années 60.

Tranche de vie

Les deux premiers disques vinyle que j'ai achetés dans ma vie, à 12 ans, furent *Revolver* et *Sgt. Pepper* des Beatles. Chaque nouvel album révolutionnait le monde de la musique et tant de groupes faisaient tout pour tenter de les imiter ou de les traduire. En avril 1970, j'ai eu un choc quand j'ai appris le démembrement du groupe. Et dans les années 70, j'espérais que le groupe se reforme, ne serait-ce qu'à une seule occasion. Lorsque John fut assassiné le 8 décembre 1980, mes espoirs s'estompèrent pour de bon.

Lorsque j'ai entendu *Now and Then* pour la première fois et que j'ai ensuite acheté le vinyle, j'ai été subjugué par cette chanson d'amour de John pour Yoko et qui peut aussi évoquer le parcours de vie des *quatre garçons dans le vent* pendant qu'ils étaient au sommet des palmarès... Depuis un mois, j'écoute souvent *Now and Then*, interpellé par cette musique qui fait référence aujourd'hui à tant de bons souvenirs.

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Reflets laurentiens

Dans son plus récent livre, *Reflets laurentiens. Chroniques sur la faune et la flore*, Jean-Pierre Fabien, auteur, poète et journaliste, nous offre plus de 99 des 300 chroniques parues dans le journal communautaire *Le Sentier* de Saint-Hippolyte depuis 1989.

Jean-Pierre est, dans le sens du 18^e siècle, un naturaliste. Il décrit passionnément la nature qui nous entoure et reproduit ses observations qu'il a glanées dans plusieurs régions du Québec et du Canada et au cours de voyages en Floride, au Portugal ou en Argentine pour n'en nommer que quelques-uns. Ce recueil est le troisième de Jean-Pierre : il a publié *À fleur de terre* en 2021 et *Je pars te découvrir* en 2022. Ne soyez pas surpris si la préface est écrite par Monique Pariseau, chroniqueuse comme lui au journal *Le Sentier*, autrice du roman *Jeanne Barret, la première femme ayant accompli, au XVIII^e siècle, le tour du monde déguisée en homme* en tant que botaniste, accompagnant le naturaliste de l'expédition Philibert Commerson.

Le latin, vocabulaire de la nature

Dans *Reflets laurentiens*, il nous offre ses chroniques en utilisant les noms latins appropriés de ses sujets. Pour plusieurs d'entre nous, le dictionnaire devient un compagnon très utile. D'améliorer son vocabulaire « naturel » demande parfois un effort supplémentaire. Les sujets ne sont pas en manque : fleurs, arbres, champignons, oiseaux, insectes et animaux, plusieurs représentés par les illustrations de l'artiste Diane Couët. Outre les noms latins, il mentionne également Mnémosyne, déesse grecque de la mémoire, fille d'Ouranos, le Ciel, et de Gaia, la Terre. Elle nous rappelle que nous devons agir avant qu'il soit trop tard.

Pollution et protection du territoire

Influencé par une lignée de scientifiques québécois tel le frère Marie-

Victorin et par des

écologistes tels

Henry David

Thoreau et Ra-

chel Carson, il

nous offre ce li-

vre très enrichis-

sant qui décrit le

terrain qui nous

entoure. Il nous

parle aussi de

conservation,

d'écologie et de

protection du ter-

ritoire — sur terre,

dans l'air ou dans

l'eau — et des ha-

bitants qui y vivent.

Nous pourrions lui

faire remarquer

qu'il n'effleure que

trop rapidement les énormes

problèmes qui affectent les sujets de ses

observations : la pollution lumineuse, la

surutilisation des engrais chimiques,

l'introduction d'espèces envahissantes

comme la carpe asiatique, la perte des

habitats causée par le développement

immobilier, la perte des milieux hu-

mides, les cyanobactéries, la pollution

par les « fausses sceptiques¹ » non

conformes sur les bords des lacs, etc.

Poussière temporelle

Notre vision ne doit pas être à court terme « car la planète fonctionne différemment. Les cycles biologiques et géologiques qui régissent la planète ne se mesurent pas en semaines ni en années. Notre vie humaine n'étant que poussière temporelle, ne serait-ce pas tout indiqué de prévoir à long terme, d'agir en fonction de ceux et celles qui nous suivront? »

¹ On comprendra ici de « fosses septiques » qui se font croire qu'elles sont conformes.

Fabien, Jean-Pierre, Reflets laurentiens, Éditions Charlevoix, 2023, 181 pages.



« Les quatre garçons dans le vent »

AQUARELLE DE DIANE COUËT

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs
lac Connelly et Kilkenny

cell.: 450 560-1429



Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 4 novembre que le Britishow fut présenté au Théâtre Gilles-Vigneault dans la série variétés. Ce spectacle aura contribué à défier la grisaille du mois de novembre qui s'amorçait. C'est au-delà de 50 années de musique qui furent revisitées avec des artistes engagés qui ont apporté une couleur festive à cette soirée.

Cette revue musicale originale a été des plus festives en compagnie de Renee Wilkin, chanteuse à la voix incomparable et finaliste sortante de l'émission La Voix en 2014. Elle était entourée de Pascal Dufour, auteur-compositeur-interprète qui fut l'un des membres du groupe Les Respectables pendant 17 ans ainsi que de Tommy Demers. Ce dernier cumule plusieurs années d'expérience musicale et s'est taillé une place en se qualifiant aux quarts de finale à La Voix 2023. Le trio était accompagné de leurs musiciens et c'est avec leur complicité qu'ils nous ont fait revivre les plus belles mélodies de nos amis britanniques.

Une suite de titres accrocheurs

Tout au long de la représentation, on a pu voir au fond de la scène des tableaux théma-

Une formule britannique avec Le Britishow

tiques accompagnant plusieurs des succès effrétés. Voici quelques titres accrocheurs : *Dancing in The Street*, *It's Not Unusual*, *All Day And All Of The Night* et *Ticket To Ride* propulsé par les Beatles. Le feu roulant de cette musicalité s'est poursuivi avec l'incontournable *I Can't Get No Satisfaction* du très britannique groupe The Rolling Stones. Le rythme s'est maintenu avec *Let's Dance*, *Every Breath You Take*, *Hungry Like The Wolf*. Les excellents musiciens ont repris *Penny Lane* nous rappelant la « Beatlemania ». Tour à tour, Renee nous a envoûtés de sa belle voix tout comme Pascal et Tommy lors de cette prestation.

Un road trip unique

Avec ce voyage musical, on a redécouvert un nombre incroyable de chansons créées ou popularisées par des artistes inoubliables. De replonger dans l'univers de David Bowie, Tom Jones, The Police, Duran Duran, The Rolling Stones ou des Beatles et de nombreux autres artisans en si peu de temps fut tout un exploit. Les titres des chansons étaient identifiés par l'image d'un disque projeté en fond d'écran au moment où l'un des artistes nous l'offrait. Ces projections, nous référant aux différents genres musicaux avec les villes britanniques qui y sont associées telles que Londres, Manchester ou Liverpool, ont apporté une dimension spéciale au spectacle. Les puissants jeux de lumière bien ciblés lors de certains titres ont rendu la soirée effervescente à souhait.

Quel beau moment quand Tommy nous a offert *The Music of the Night*, inspiré du célèbre Fantôme de l'Opéra, ainsi que *Love Me Do* des Beatles. On ne peut qu'être sous le charme de sa voix se mariant à tous les registres. Les amateurs de Pink Floyd ne furent pas en reste lorsque Pascal s'exécuta pour un solo de guitare incomparable avec *Time*. Entre le milieu des années 60 et 70, lors de certains enregistre-



PHOTO COURTOISIE

ments de disques, il y avait une tendance vers la traduction anglophone à francophone. Avec *Hold Me Tight* popularisé par les Baronets en 1964 on a pu fredonner *C'est fou, mais c'est tout* ou bien *The Last Waltz* pour *La dernière valse* chantée par la grande Ginette Reno en 1969, suivi de *Easy To Love* que le regretté Boule Noire nous partageait en 1978 avec *Aimer d'amour*. Pour *Skyfall* et *Someone Like You*, c'est à Renee qu'il est revenu de nous démontrer que sa puissance vocale n'a rien à envier à Adele.

On chante et on danse!

Plus de 100 succès furent présentés lors de cette fabuleuse représentation. Les Bee Gees, Mickael Jackson, Queen, Joe Cocker, Phil Collins ou Petula Clark et de nombreux autres noms figurent sur cette liste. Avec *Wake Me Up Before You Go-Go* (1984) suivi de *Faith* (1987),

toute la salle a dansé au son de ce style musical retrouvé. Au cours de leur carrière, plusieurs personnalités auront coiffé l'appellation de Sir qui est un titre d'honneur chez les Anglais. Il y a eu notamment Paul McCartney, Elton John et Rod Stewart, dont on a pu apercevoir les photos sur l'écran. On s'est dirigé vers la finale avec la séduisante chanson *Sex Bomb* de l'unique Tom Jones et la magnifique *Perfect*, succès d'Ed Sheeran. Quand les premières notes de *Hey Jude* se sont fait entendre, ce succès composé par John Lennon et Sir Paul McCartney paru en 1968, c'était comme si un vent de Liverpool s'était élevé parmi nous. L'auditoire était conquis par les interprètes et les musiciens de talent de ce Britishow et leur a offert une ovation de plusieurs minutes.

Pour infos : theatregillesvigneault.com

Le Dîner de Cons... un classique

Manon Tawel

Les 26 et 27 octobre, une belle brochette d'acteurs venait rendre cette pièce avec une justesse incroyable. La salle du Théâtre Gilles-Vigneault ne comptait pas un seul siège de libre pour ces représentations très prisées du public.

Assister à ce Dîner de Cons est une expérience non pas gastronomique, mais comique, où les réparties des comédiens sont servies sur un plateau bien garni. Cette pièce est présentée par les Productions Monarque, une compagnie fondée par Mario Provencher et André Robitaille qui en signe également l'incomparable mise en scène.

Une introduction originale

Avant que le rideau ne se lève, Pascale Montreuil et Gabrielle Fontaine, deux actrices faisant partie de la distribution, viennent nous chanter quelques chansons de circonstance. Dans un style cabaret, elles nous interprètent entre autres *Le Tango des concaves* de Plume Latraverse, *Les Cons* d'Andréanne A. Malette ainsi que *Quand on est con, on est con*, une pure création de Georges Brassens. Elles établissent une belle interaction avec le public avec un brin d'humour. Une façon hors de l'ordinaire de mettre la table pour ce dîner où les cons sont à l'honneur!



PHOTO COURTOISIE

« Il est mignon M. Pignon. Il est méchant M. Brochant. »

Cette citation est tirée du film français *Le Dîner de Cons* originalement réalisé par Francis Veber et paru en 1998, dont il fit l'adaptation théâtrale par la suite. Au lever du rideau, on peut voir la scène du TGV transformée en appartement afin d'accueillir des artistes chevronnés qui nous feront passer un bon moment.

Synopsis

L'histoire nous raconte que Pierre Brochant (Normand D'Amour), qui est éditeur, invite des amis à un dîner hebdomadaire où un con est recruté. Celui qui trouve le plus pertinent des cons est le gagnant. Un soir, Brochant est en extase, car il croit l'avoir trouvé en la personne de François Pignon (Laurent Paquin). Ce dernier est

fonctionnaire au ministère des Finances et il a comme passion les maquettes en allumettes. Sa facilité à déclencher les catastrophes fait en sorte qu'il a le profil idéal pour être le con de services! Quand Normand entre en scène sur une musique entraînante, des applaudissements accueillent ce comédien de haut calibre. La même réception est réservée

à Laurent quand sa sympathique bouille apparaît. Pendant une grande partie de la première séquence, les deux comparses seront seuls sur la scène. Leur jeu est fabuleux, leurs mimiques faciales impayables et ce, même durant certains silences imposés pour la pièce. Lorsque Pignon descend les quelques marches tout en trébuchant et en se reprenant fréquemment, on croirait que c'est naturel.

Mme Brochant (Pascale Montreuil) quitte son mari, car elle en a assez du manque de disponibilité de celui-ci et aussi de ces dîners de cons. Brochant tentera par divers moyens de retrouver son épouse et il se fera aider par Pignon, du moins ce dernier se proposera, mais ses tentatives ne sont pas des plus fructueuses, car il est gaffeur. Lucien Cheval (Bernard Fortin) vient prêter main-forte à son ami Pignon, car il est contrôleur fiscal pour le

gouvernement et il a des ressources pour retrouver où serait ladite épouse. Le mari se demande si elle ne serait pas chez Juste Leblanc (René Simard), son ancien amant.

Parmi les moments drôles, il y a eu par exemple lorsque Pignon répond au téléphone pour Brochant et lui dit « C'est votre sœur » et Brochant rétorque « J'ai pas de sœur ». Pignon lui dit « Vous n'avez pas de sœur ? Elle m'a dit s'appeler Marlène Sasseur ». Brochant est découragé, car il ne veut rien savoir de cette Marlène (Gabrielle Fontaine) qui est une ancienne flamme assez insistante. S'en suivra des situations farfelues et d'autres termes cocasses où Pignon nous démontre que ce n'est pas toujours évident d'être con.

Comme une leçon de vie

De constater que Brochant a besoin de Pignon pour : retrouver sa femme, camoufler des objets de grande valeur auprès du fisc, renouer avec Leblanc qui était un ami, ou pour repousser les avances de Marlène, etc., on peut se dire qu'un con, c'est bien pratique pour nous rendre service... C'est avec philosophie que Brochant constate « Je vais l'inviter au fameux dîner et ce sera moi le con! » À ce jour, des milliers de personnes ont apprécié cette comédie culte qui côtoie la modernité. Dû à sa grande popularité, cette production est en tournée pour plusieurs mois et en 2025, ce *Dîner de Cons* sera présenté de nouveau au TGV. Pendant plus de deux heures, ces comédiens nous ont démontré leur fabuleux talent et la salle conquise leur offre une ovation bien méritée.

Pour infos : theatregillesvigneault.com

Rendez-vous conservation Laurentides 2023



Éco-corridors laurentiens, organisme de bienfaisance qui œuvre à protéger les milieux naturels et les corridors écologiques, propose chaque année les Rendez-vous conservation.

Cet événement, qui a eu lieu cette année le 26 octobre dernier à Mont-Tremblant, accueille tant les représentants d'organismes de conservation, des individus intéressés par la protection des milieux naturels que des élus de la grande région laurentienne. Il permet aux participants d'entendre des experts exposer leurs résultats de recherche sur la conservation et favoriser les échanges de points de vue.

Cette année, quelques-uns des membres du conseil d'administration du CRPF ont participé à ces Rendez-vous. Comme il me serait impossible de présenter ici, même de façon condensée, les propos présentés lors de cette journée, je me propose plutôt d'énumérer de façon succincte les idées, informations et résultats de recherche qui ont particulièrement retenu mon attention et qui vous donneront peut-être envie d'en apprendre davantage sur certains de ces sujets.

Un peu de chiffres pour commencer

Marie-Lyne Després-Einspinner, directrice générale d'Éco-corridors laurentiens

- Seulement 9% du territoire des Laurentides est constitué d'aires protégées.

Le Sentier
Petites annonces

5 RECHERCHÉ

DÉNEIGEUR RECHERCHÉ - Chemin des buttes Pelletier les marches et porte de garage. 25\$/heure, minimum garanti. 514 489-2332

CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Jean Brunet, en son vivant domicilié au 700 rue du Cap, Saint-Hippolyte, Québec, est décédé le 21 septembre 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 253, boul. René-A. Robert, Sainte-Thérèse, J7E 1W2, du 24 novembre 2023 au 24 janvier 2024.

Donné ce mercredi 15 novembre 2023.
Stéphanie Brunet, liquidateur

GRUPE BJJG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Télé. : 450 229-7045
mjarry@bjjgarpenteurs.com
bjjgarpenteurs.com

- Le tiers de ces aires protégées sont des parcs nationaux.

- 5503 hectares de ces milieux ont été protégés par des organismes, comme le CRPF, qui en ont fait des réserves privées.

Panel d'experts :

Comment répondre à la fois à la crise du logement et à la crise de la biodiversité ?

Florence Clermont, firme Arpent; Jean-Philippe Meloche, Université de Montréal; Anne-Sophie Doré, Union des municipalités du Québec; Éric Morency, MRC d'Argenteuil

- Plus la population est grande sur un territoire donné, plus les logements coûtent cher et plus il est coûteux de protéger les milieux naturels.

- Il est possible que certains se servent de la crise du logement pour justifier le développement urbain. Dans ce contexte, les décideurs doivent avoir du courage politique et ne pas avoir peur de déplaire pour implanter des politiques de conservation. Pour mitiger les deux crises, ils devront également changer leur vision et revoir les façons de développer les villes.

- Le nerf de la guerre à ce sujet est donc de bien planifier. Prévoir entre autres des corridors écologiques lors de l'aménagement du territoire et ne pas immédiatement faire rimer développement urbain avec nouvelles routes. Les routes favorisent l'étalement urbain et fragmentent les milieux naturels.

- Une des solutions à ces deux problèmes (logement et biodiversité) est de concevoir des aménagements urbains plus denses, avec des accès faciles aux transports en commun et des infrastructures déjà en place (aqueduc et traitement des eaux usées). Cette densification permet, on l'espère, de diminuer les émissions de gaz à effet de serre et de diminuer l'empatement sur les milieux naturels.

- Au Québec, on bloque plus de projets de densification qu'on en crée, entre autres parce qu'il manque de services (transport, aqueduc, égouts, commerces, etc.) dans les endroits qui pourraient être densifiés, parce que la population est peu informée sur ce type de développement et parce qu'il manque de réglementation en ce sens.

Conférence :

L'écofiscalité au service de la nature

Jean-Philippe Meloche, Université de Montréal

- L'écofiscalité est une mesure fiscale qui peut être adoptée par un gouvernement pour modifier certains comportements au niveau environnemental, comportements qui ne peuvent pas être complètement empêchés. Elle constitue une mesure additionnelle à la réglementation pour protéger les milieux naturels.

- Exemples d'une mesure d'écofiscalité : taxer la perte de milieux humides ou taxer le carburant.

- M. Meloche a développé des outils d'écofiscalité qui proposent une grille de taxation liée à l'empreinte écologique de l'occupation du sol. Ces outils pourraient aider à la mise en valeur des services écologiques que nous rendent les milieux naturels et aider à protéger les habitats essentiels de certaines espèces en péril.¹

- Cette grille de taxation s'appuie sur l'indice de canopée : plus une construction ou un développement détruit la canopée (la quantité d'arbres sur une surface donnée), plus son propriétaire paie de taxes. La taxe encourage donc chaque propriétaire à conserver la plus grande surface de milieu naturel possible.

Allocution du ministre du MELCCFP

Benoît Charrette, ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), est venu faire une courte allocution lors des Rendez-vous conservation. Il a entre autres parlé du Plan nature 2030, qui « aura comme objectif l'atteinte des prochaines cibles mondiales, notamment la cible de conservation de 30 % du territoire québécois ».²

Il a affirmé que d'ici 2030, il devrait y avoir 25 % d'aires protégées strictes au Québec.

Dans ce contexte, le gouvernement caquiste se propose d'appuyer les municipalités, entre autres contre les poursuites judiciaires dont elles sont parfois victimes en lien avec leur volonté de protéger leur territoire.

Il a également mentionné le projet de Loi 22 (loi sur l'expropriation), piloté par le ministère des Transports, qui pourra servir à mieux protéger les milieux naturels particulièrement par la mise en place de nouvelles règles sur les indemnités qui devront être versées aux expropriés.³

Conférence :

Démystifier l'aménagement d'un passage faunique

Francisco Retamal Diaz, CNC; Valérie Bolduc, Université Concordia

- Les passages fauniques sont aménagés aux abords des routes pour permettre les déplacements sécuritaires de la faune et atténuer le fractionnement des corridors écologiques.

- Les routes ont plusieurs impacts sur la faune : elles augmentent la mortalité, entraînent une perte ou une fragmentation des habitats, ont un effet de barrière pour les animaux et le bruit qu'elles génèrent constitue une nuisance pour la faune.

- Il est donc nécessaire d'adopter des mesures pour atténuer ces impacts dans un contexte de perte de biodiversité généralisée.

- Les écopassages (infrastructures permettant à la faune de passer sous ou par-dessus les routes) sont des mesures efficaces pour diminuer la mortalité de la faune.⁴

- Ces écopassages sont aménagés à l'aide de clôtures de dérive qui englobent le milieu

À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

Cet article est publié simultanément dans le Journal des citoyens (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs) et le journal Le Sentier (Saint-Hippolyte).

naturel pour diriger la faune vers des pontons (ou des ponts) qui permettent à la faune de passer sous ou par-dessus les routes.

- Les tortues, dont toutes les espèces ont un statut précaire au Québec, sont particulièrement vulnérables lorsqu'elles doivent traverser les routes. Mais il a été démontré qu'elles empruntent les passages fauniques lorsqu'ils sont présents dans leur milieu de vie.

- Le programme carapace.ca⁵ est un programme de science citoyenne qui amasse des données pour identifier les endroits où les tortues ont tendance à se déplacer. En identifiant ces couloirs de déplacements, on espère pouvoir mitiger les dangers impliqués dans ces déplacements.

Panel d'élus :

L'engagement politique dans le cadre du Plan Nature

Kim Meyer, mairesse Lac-Tremblant Nord; Normand St-Amour, maire Chute-St-Philippe; Brigitte Voss, conseillère Sainte-Agathe; Jake Chadwick, conseiller Barkmere

- Tous les intervenants de ce panel étaient évidemment très engagés envers la conservation de la nature.

- Il est difficile de rapporter le contenu des échanges ici, mais voici une chose qui a retenu mon attention : ils étaient tous d'accord pour dire que les citoyens peuvent avoir un pouvoir d'influence sur leur conseil de ville, entre autres en ce qui concerne la protection de l'environnement. Les idées et les propositions des citoyens sont entendues par les élus. Les membres du panel proposaient d'ailleurs aux citoyens d'assister aux réunions du Conseil de leur municipalité et d'intervenir auprès de leurs élus sur les enjeux environnementaux.

¹ Étude sur la mise en œuvre d'outils d'écofiscalité au service de la conservation et de l'adaptation aux changements climatiques dans les basses-terres du Saint-Laurent ouranos.ca/fr/projets-publications/mesures-ecofiscalite

² Mobilisation nationale pour l'élaboration du Plan Nature 2030 consultation.quebec.ca/processes/plan-nature-2030

³ Pour en savoir plus sur les enjeux liés au projet de Loi 22, voici les liens à deux articles de La Presse qui montrent les arguments des gens qui s'opposent lapresse.ca/affaires/2023-10-31/projet-de-loi-sur-l-expropriation/une-atteinte-sans-precedent-au-droit-de-propriete.php et de ceux qui le soutiennent lapresse.ca/dialogue/opinions/2023-11-06/projet-de-loi-22/l-expropriation-et-la-fin-du-monde.php

⁴ Impact des infrastructures sous la route sur les populations d'amphibiens, Francisco Retamal Diaz, Mémoire de maîtrise, Université Laval (document PDF disponible en ligne)

⁵ Vous avez aperçu une tortue au Québec? Vous pouvez la signaler au carapace.ca

Le CRPF poursuit sa campagne de financement

Le CRPF poursuit sa campagne de financement. Rappelons que les dons amassés lors de cette campagne serviront à financer le travail quotidien qu'implique la gestion de la Réserve du Parc-des-Falaises. Merci à tous ceux qui ont déjà fait leur don. Votre générosité est grandement appréciée!

Pour les dons, c'est ici parcdesfalaises.ca/index.php/faire-un-don/





Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Le thé des bois : petit arbuste de nos forêts

Venez. Je vous ferai emprunter un sentier qui serpente jusqu'au lac. Sur ses abords pousse le thé des bois, une plante de la famille du bleuet appelée les Éricacées.

Lorsque toutes les feuilles d'arbres sont tombées en novembre, le thé des bois est devenu très apparent. Ses feuilles luisantes, cireuses et de couleur vert foncé demeurent sur les plants durant tout l'hiver. Si les plants ont crû en plein soleil, leurs tiges porteront de petits fruits rouge vif. Même si cette plante est très petite – elle ne mesure qu'une quinzaine de centimètres – elle fait partie de la strate arbustive parce que sa tige est ligneuse¹, par opposition à une herbe ou à une plante à fleurs.

Un botaniste nommé Gauthier

Cette plante, comme tant d'autres, possède une histoire naturelle que je vais tenter ici de vous raconter. Au milieu du XVIII^e siècle, Jean-François Gauthier (1708-1756), botaniste et médecin du Roi à Québec, vanta les parfums de cette plante. Son ami Pierre Kalm, célèbre explorateur et botaniste suédois, fit connaître la plante à Linné, qui la nomma d'après Gauthier. Ce qui donna : la *Gaulthérie couchée*.

Comestible et médicinale

Les feuilles et les fruits du thé des bois ou de la Gaulthérie couchée possèdent une odeur et une saveur bien agréables. Ce baume provient de la présence du wintergreen, essence bien connue que l'on trouve dans la gomme à mâcher, le dentifrice et les pastilles contre la toux. En croquant le fruit ou en mâchant la feuille, on libère le goût prononcé mais rafraîchissant de ce que nous appelons dans le commerce la « menthe fraîche ».

« Des recherches pharmaceutiques ont pu confirmer que le salicylate de méthyle, principe médicinal de base du wintergreen, possède des vertus antiseptiques et antirhumatismales, et qu'il s'apparente à l'aspirine. »² Une tisane élaborée avec les feuilles et les fruits de cette plante aidera à soulager les maux de tête, les rhumes, les gripes et les crises de goutte. Par contre, il ne faut pas abuser de cette tisane. La consommer à trop forte dose ou en trop grande quantité peut s'avérer toxique.

Bien présente chez nous

Si vous parcourez la forêt en mai ou en juin, vous découvrirez ses fleurs. Elles ressemblent à de petites clochettes blanches ou bien rose pâle. Le thé des bois est bien présent chez nous. On le trouve sur des terrains pentus, sablonneux et parfois à proximité de l'eau. Il affectionne particulièrement les forêts mixtes et



Thé des bois.
AQUARELLE DE DIANE COUËT

de conifères. Si vous l'observez dans une clairière ou une éclaircie, il produira davantage de fruits grâce à l'ensoleillement disponible.

² TURNER, Nancy et SZCZAWINSKI, Adam. *Succédanés sauvages du thé et du café au Canada*. Musée national des sciences naturelles. Ottawa, 1978.

¹ Une tige ligneuse correspond à une tige rigide qui est formée de bois (appelé aussi lignine).

Jeux du Québec

Loisirs Laurentides lance la boutique en ligne de la délégation des Laurentides



En collaboration avec la compagnie Arseno, Loisirs Laurentides est fier d'annoncer l'ouverture de sa boutique en ligne des Jeux du Québec qui permettra de se procurer des articles et vêtements à l'effigie de la délégation des Laurentides qui participera à la Finale provinciale des Jeux du Québec à Sherbrooke du 1^{er} au 9 mars prochains.

Parents, amis, supporteurs de la délégation peuvent dès maintenant se procurer chandail, t-shirt, tuque, pantalon et autres articles en consultant la collection Jeux du Québec Laurentides sur la page Web de la délégation loisirslaurentides.com/jeux-du-quebec-delegation-des-laurentides. Un bouton Boutique en ligne a été installé afin que les acheteurs puissent accéder directement à la boutique gérée par la compagnie Arseno.

Pour avoir la possibilité de recevoir leurs commandes à domicile, les personnes intéressées devront commander en ligne avant la première date de tombée, le 7 janvier 2024. La



PHOTOS COURTOISIE

réception aura lieu dans la semaine du 29 janvier 2024.

« À l'approche de chaque Jeux du Québec, nous avons des demandes de personnes qui nous posent la question à savoir où ils peuvent se procurer des vêtements ou articles aux couleurs de la délégation. Avec le partenariat développé avec la compagnie Arseno, nous leur proposons une belle collection qui leur permettra de faire l'achat des articles qu'ils désirent. De plus, une partie des profits des ventes serviront à la préparation de la délégation des Laurentides », d'expliquer la directrice générale de Loisirs Laurentides, Éleine Lauzon.

À propos de Loisirs Laurentides

Loisirs Laurentides a pour mission de mobiliser, accompagner et agir en tant que facilitateur auprès des acteurs locaux, régionaux et nationaux dans leurs efforts individuels et collectifs visant à promouvoir, valoriser et favoriser la pratique du loisir des citoyens des Laurentides. Cet organisme est le coordonnateur du programme des Jeux du Québec pour la région des Laurentides.

Richard Leduc, coordonnateur
aux communications Loisirs Laurentides

Ouvert 7 jours de 8 h à 18 h



Notre
**OUVERTURE
printanière
est prévue
au début
mars 2024.**



Venez choisir votre
sapin de Noël.

1495, chemin du lac Écho
450 224-0098





AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559



**Carmen
DION**
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



**Michel
ROY**
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



**Anne
LOISELLE**
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloisedllecourtier@gmail.com
514 444-8538

ACCÈS NOTARIÉ
LAC DE
L'ACHIGAN
Plain-pied entiè-
rement rénové
2021. 3 ch. à
coucher. 1 foyer
et 1 comb. lente
au bois. Véranda
3 saisons. Terrain :
15119 p.c.
À 50 minutes
de Montréal.
Centris
25340814.
589000\$
Carmen



BORD LAC DE L'ACHIGAN – Superbe résidence au bord de l'eau!
Vue panoramique! 110' de plage de sable en bordure de l'eau.
4 CAC, 3 SDB. Intergénération. Garage double. À 50 min. de Mtl.
Occup. rapide! Centris 25735554. 2299 000\$ **Carmen**



Lac de l'Achigan. Navigable. Magnifique terrain de plus
de 25500 p.c. avec 167 pi. de rivage. Plage de sable,
arbres majestueux, sécuritaire pour la baignade et situé
dans un secteur du lac avec peu de circulation. Le terrain
est quasi vacant depuis l'incendie de la maison plus tôt
en 2023. Il reste la fondation de béton, l'installation
septique (Écoflo), 2 remises et un puits de surface. Il s'agit
du seul terrain vacant constructible et disponible sur le lac
présentement. Une opportunité à ne pas manquer!

Centris 10194032
Michel



Propriété méticuleusement entretenue! Vous serez charmé par la
qualité des matériaux utilisés!!! À proximité du nouveau IGA de
Saint-Hippolyte, de Saint-Jérôme et tous ses services et à moins
d'une heure de Montréal. Tout près d'une école primaire.
Centris 14447940. 599000\$ **Anne**

Magnifique
propriété.
Matériaux de
qualité! L'abon-
dante fenestration
permet de
profiter de la lu-
mière naturelle
partout dans la
maison et le
foyer au bois
2 faces offre
une ambiance
chaleureuse les
journées d'hiver. À 15 min. en voiture des pentes de ski et à env.
30 min. du Parc Régional de la forêt Ouareau (sentiers de marche,
vélo, ski de fond et raquette). Centris 21701096. 449900\$ **Anne**



• SAINT-HIPPOLYTE •

GARAGE DU VILLAGE

SUR RENDEZ-VOUS
450 502-0190

Heures d'ouverture
pour changement de pneu et d'huile:
Jeudi & vendredi: jusqu'à 20H00
Samedi & dimanche de 9h30 à 16h30

HEURES PROLONGÉES

Retour aux heures d'ouverture régulières le 4 décembre

2075 chemin des hauteurs, Saint-Hippolyte, J8A 2M5